

RomanaKEBE

***Poročilo iz 11. kongresa Evropske
transpersonalne zveze (EUROTAS)
Beyond the Mind – Towards a Consciousness of Unity***

***11th International Congress of EUROTAS
Beyond the Mind – Towards a Consciousness of Unity***

15.10. – 18.10.2009, Milano, Italija

V četrtek 15. oktobra 2009 se je v Milanu začel 11. EUROTAS kongres, 4 dni trajajoči dogodek, na katerem se je zbralo skoraj 400 znanstvenikov, raziskovalcev, psihiatrov, psihoterapevtov, profesorjev in ostalih strokovnjakov iz pomagajočih poklicev. Večina nas je prišla iz evropskih dežel, nekateri pa tudi iz ZDA, Rusije in Japonske.

Kot govori že naslovna tema, so predavanja potekala v duhu vključevanja višje zavesti v delo z ljudmi na različnih področjih, predvsem izobraževalnem, raziskovalnem in psihoterapevtskem. To nam je bilo predstavljeno v obliki 6 plenarnih predavanj, 5 okroglih miz, simpozija in preko 60 delavnic.

Italijanski kolegi iz Associazione per la Medicina e la Psicologia Transpersonale, s profesorjem Pier Luigi Lattuada na čelu, so se z organizacijo izredno potrudili in nam omogočili izjemno kvalitetna predavanja in diskusije, v katerih so mnogi podelili svoja osebna prizadevanja pri preseganju vsakodnevnih zavesti osnovanih na naših petih čutih. Na samem začetku smo se potopili v bobnanje, kot ga poznajo šamani in s pomočjo katerega vstopajo v stik z energijami kozmosa. Predstavljajte si dvorano z nekaj sto ljudi, ki enotno utripa v ritmu bobnov – in predstavljajte si tišino, ki nastane, ko bobni utihnejo!

Transpersonalna perspektiva prinaša zavedanje, da je človek več kot samo Ego in da se z močjo svoje volje lahko potopi v ocean modrosti, zbrane skozi tisočletne izkušnje človeštva. To je dosegljivo vsaki kulturi in vsakemu posamezniku. Transpersonalni manifesto se nanaša na področja izobraževanja, znanosti, kulture, zdravja, družbe, civilizacije, osebnosti, zavesti in na druga področja. Spoštuje že doseženi razvoj zahodne družbe in poudarja, da ga je potrebno nadgraditi z zavestjo povezovanja in medsebojnega podeljevanja. Svoje koncepte in prizadevanja utemeljuje, med drugim, tudi z rezultati sodobnih raziskav na področju kvantne fizike.

V duhu povezovanja in podeljevanja medsebojnih izkušenj smo na področju izobraževanja poslušali prof. Vitorja J. Rodriguesa, PhD, portugalskega psihologa, raziskovalca na področju parapsihologije in izvajalca študija transpersonalne psihologije. Govoril je, kako zelo pomembno je, da se profesor, ki hoče svoje študente nekaj naučiti, zaveda, da ljudje pred njim niso možganski procesorji, ki jih je treba napolniti z maksimalno možnim številom informacij. Podajanje znanja pomeni oblikovanje in negovanje človeškega bitja in najpomembnejša spremenljivka, ki jo pri tem imamo, je ravno zavest. Kadar uči, se zaveda, da mora študente najprej naučiti kako biti v stiku s svojo izkušnjo, najsi bo to emocionalna, razumska ali doživljajska. Vedenje, da je

zavest fleksibilna in adaptivna, jim omogoča, da se s svojo izkušnjo ne identificirajo. Uči jih meditacije in meta-učenja: izkazalo se je namreč, da se človek uči mnogo bolj učinkovito, če se zaveda, da se uči in če sproti evalvira in povezuje na novo pridobljeno znanje.

David Lukoff, PhD, ameriški psiholog in profesor transpersonalne klinične psihologije, pisec in soavtor novega DSM-IV, kateremu je dodana nova diagnostična kategorija »Religiozne ali duhovne izkušnje«, nam je predstavil nov, duhovno orientiran program študija transpersonalne psihoterapije, ki bo potekal do doktorske stopnje in se začne prihodnje leto. Poudaril je, da beseda 'spiritual' postaja vse bolj sprejemljiva tudi v svetu akademske psihologije v Ameriki.

Z velikim veseljem sem opazila, da so študenti vpeljeni v podobno, leta trajajočo psihoterapevtsko izobraževanje, kot pri nas in da so osnovni temelji: teorija, praksa pod supervizijo in osebna izkušnja, do velike mere podobni. Dodane pa so mu t.i. psihoduhovne intervence, kar pomeni, da študenti skozi vsa leta študija sistematično razvijajo empatijo, tehniko fokusiranja in meditacijo. Poleg tega si morajo izbrati in se zavezati k poglobljanju ene od tradicij duhovne prakse.

Italijanski profesor Arturo de Luca, pa je z nami podelil svoje izkušnje dela v psihiatričnih klinikah in vizije, ki jih s kolegi vnaša v edukacijo psihoanalitikov v Italiji. Zavedajo se, da 'psihoanalitski kavč' ni več zadosten odgovor za soočanje s trpljenjem, ki ga pacienti prinesejo v psihoanalitsko obravnavo. Njihovi poskusi nadgradnje kavča so v smeri duhovne prakse in čuječnosti.

Na področju raziskav v transpersonalni psihologiji nam je angleški profesor Les Lancaster poročal o raziskovanjih zavesti ter zavednega in nezavednega dela psihe v raziskovalnem centru na Liverpool John Moores University, ki ga vodi že 15 let. Utemeljil in definiral je osnovne dimenzije zavesti: fenomenološko, intencionalno in reflektivno, saj je ravno terminologija tista ključna stvar, kadar želimo z drugimi podeliti svoje doživljanje. Transpersonalna psihologija uporablja te pojme v dialogu z mistiko, izkušnjo enosti, ki pa je bistveno drugačna od predpersonalne izkušnje enosti oz. simbiotičnega zlitja z materjo. Raziskave na LJMU so posvečene tudi povezovanju in iskanju skupnega jezika med mistiko, globinsko psihologijo in kognitivno nevroznanostjo.

Ervin Laszlo, znanstvenik, avtor 42 knjig, nominiranec za Nobelovo nagrado za mir ... je ime, ki ga ni potrebno posebej predstavljati. Za EUROTAS kongres je pripravil predavanje na temo znanosti kot multi-disciplinarne discipline. Transpersonalni psihologiji ponuja novo razumevanje zavesti, ki se zaenkrat še vedno nahaja na obrobju akademskega sprejetja. Raziskave v kvantni fiziki so potrdile nekaj, kar mistiki, šamani, umetniki, pesniki, pa tudi navadni ljudje in celo nekateri znanstveniki, že dolgo vedo – in sicer, da so možgani kvantni sprejemnik, ki deluje holografsko. To pomeni, da smo ljudje dovzetni za informacije, ki jih naših pet čutil ne zaznava. Zavedanje je kvantni proces, ki poleg naših splošno priznanih petih čutov, vključuje intuicijo kot realen in zelo pomemben organ percepcije. Različne meritve v možganih so pokazale, da kadar intuitivnega zaznavanja ne izključujemo in ne cenzuriramo, odpiramo možganom poti do veličastnih informacij in spoznanj. Ravno zato bi morala znanost, in še posebno psihologija, začeti vključevati to legitimno dimenzijo človekovega doživljanja sveta in sebe.

Stanislav Grof, psihiater in ustanovitelj Mednarodne transpersonalne zveze, nas je počastil s predavanjem Psihologija prihodnosti: moderne študije iz raziskovanja zavesti. V njem je navajal spoznanja 50-letnih raziskav na področjih psihodelične in holotropske terapije. Za svojo terapijo uporablja izraz 'holotropska' in pomeni terapijo, ki se giblje proti celostnemu razumevanju človekove psihe, zdravja in bolezni.

Poudaril je potrebo, da psihiatrija, psihologija in psihoterapija vključijo nova radikalna spoznanja in se primerno odzovejo z novimi koncepti, še posebej na področjih:

- zemljevida človekove psihe
- razumevanja emocionalnih in psihosomatskih motenj
- učinkovitih terapevtskih mehanizmov
- psihoterapevtskih strategij in samospoznavanja
- vloge duhovnosti v človekovem življenju
- narave realnosti, psihe, kozmosa in zavesti
- relevantnosti arhetipske psihologije v psihiatriji

Zgoraj navedena predavanja še zdaleč niso izčrpala vsebin, ki smo jih bili deležni na letošnjem EUROTAS kongresu. Izredno zanimive so bile tudi številne delavnice, ki so jih izvajali strokovnjaki iz različnih področij: plesa, meditacije, šamanizma, sanj, holotropskega dihanja, tehnike transa, uporabe mandal, zdravljenja z zvokom, telesne terapije, idr.

K dogajanju je sodila seveda tudi bogata ponudba knjig iz transpersonalne psihologije in psihoterapije, na žalost večinoma v italijanskem jeziku. Večere pa smo preživeli v animiranem izvajanju koncerta *The Soul of Europe*, kjer so udeleženci iz vsake dežele pripravili in predstavili svoj kratek program. Solo sem zapela našo ljudsko pesem *Lipa zelenela* je in se v mislih odločila napisati to poročilo z željo, da se mi v prihodnjih letih pridruži še kdo.

Prihodnje leto se organizirata dva transpersonalna kongresa:

17. ITA Conference v Moskvi, od 23. do 27. junija 2010 in

12. EUROTAS Conference v Bernu, od 29. septembra do 3. oktobra 2010.

Podrobnejše informacije za oba dogodka najdete na EUROTAS spletni strani.
