

Programski odbor SKZP najavlja študijske dneve na Rogli, ki bodo potekali 2., 3. in 4. junija 2011.

Tema letošnjega srečanja je: *Tesnoba, depresivnost in psihoterapija*

Leon Lojk o temi študijskih dni SKZP

Pred nekaj desetletji smo brali, da so anksiozna stanja pri ljudeh najbolj pogosta duševna motnja, depresija pa motnja, ki je 'za klienta najtežje breme'. Danes se zdi, da se v tiskanih in elektronskih občilih poudarja predvsem depresija in nekateri napovedujejo, da naj bi bila to najbolj razširjena duševna motnja 21. stoletja.

Morda tesnoba ne prinaša tako hudega neugodja kot depresivnost, vseeno pa so posledice hude za posameznika in za družbo. Bojazni pred neznanim, pred nastopanjem, pred družbo itd. ne prinašajo zadovoljstva in so ovira za človekovo uspešnost. Depresivnost s kronično utrujenostjo, občutki manjvrednosti in krivde, s šibko koncentracijo in z velikimi težavami odločati se, z razmišljanji o samomoru itn., tudi ne omogoča osebi, da bi bila srečna niti uspešna. Poleg trpljenja teh ljudi je tu tudi družbena škoda, saj nikdar ne vemo, koliko je med njimi rojenih s talenti Stefana, Prešerna, Gallusa, Jakopiča, Kobilice in podobnimi, ki pa zaradi anksioznosti ali depresivnosti niso nikdar razvili svojih talentov.

Ne glede na to ali gledamo na te motnje kot na posledico sprememb v telesu ali kot na posledico življenjskih izkušenj ali kot na vedenje, s katerim skušamo nadzirati neke zunanje pogoje (spremenljivke) v sedanjosti, se zdi, da številni samomori in razmah različnih oblik zasvojenosti v Sloveniji nakazuje, da bi te črne napovedi lahko bile kar točne za našo deželo.

Za osebe s takimi težavami smo v Sloveniji - v okviru združenj za psihoterapijo ter na osnovi različnih psihoterapevtskih šol in teorij o vzrokih in odpravljanju takih motenj - razvili vrsto oblik pomoči, ki skušajo motnje odpraviti ali ublažiti predvsem z odnosom in ne z - danes vse bolj popularnimi - kemičnimi sredstvi. Take psihoterapevtske oblike pomoči želimo na 9. Študijskih dnevih Slovenske krovne zveze na Rogli teoretično utemeljiti in predvsem praktično prikazati.

V Sloveniji smo lahko ponosni, da skušajo psihoterapevtske šole - kljub različnim meta-teoretičnim izhodiščem, različnim znanstvenim teorijam o človeku in ob različnem pojmovanju, kaj je znanstveno - posamezniku nuditi strokovno pomoč brez medsebojnega tekmovanja. S tem podpiramo pravico posameznika, da si izbere vrsto terapije in terapevta po svojem prepričanju, kar tudi povečuje verjetnost, da bo terapija uspešna.

Pestrost različnih znanstveno utemeljenih pristopov k (navidezno) isti motnji lahko koristi:

psihoterapevtom-praktikom:

- zavemo se boljše meta-teoretičnih predpostavk svoje šole in različnih razlag vzročnosti (premočrtne, krožne razlage);
- različni znanstveni zaključki o istem pojavu (anksioznosti ali depresiji) nam govorijo,

da ima znanstvenik vplivno vlogo pri rezultatu opazovanja, da je torej absolutna znanstvena objektivnost vprašljiva – posebej, če se znanstvenik tega ne zaveda;

- učimo se drug od drugega, kako vključiti v svoje delo znanja drugih psihoterapevtskih šol in spoznanja drugih strok (npr. nevroznanosti, kibernetike, kemije, filozofije, itn.);

strokovnjakom in laikom:

- zavemo se, da je znanost vendarle odvisna tudi: a) od politike; 'terapevtske države' (T. Szasz) razvijajo 'bolezenske ekonomije' (Z. Hočevar); b) interesov; npr. farmacevtska industrija in c) človeške nečimrnosti in togosti, npr. apriorno zavračanje drugačnih prepričanj in ugotovitev;

širši javnosti:

- za spoznavanje možnosti, ki jih imajo na izbiro in za pravice do izbire;

- za spoznavanje poti k polnejšemu (in cenejšemu) duševnemu zdravju državljanov in h kakovosti njihovega življenja.

Pričakujemo vas na Rogli z vašimi izkušnjami, razmišljanji in idejami.

Kriteriji in postopek za prijavo delavnice na študijskih dnevih SKZP

Tesnoba, depresivnost in psihoterapija

Programski odbor študijskih dni SKZP vabi, da sodelujete s svojimi aktivnimi prispevki. Prosim, da ob prijavi upoštevate naslednje kriterije:

1. Prispevki so lahko v obliki predavanja, predstavitve primera, video predstavitve, demonstracije dela v živo, izkustvene delavnice, diskusijske delavnice.
2. Prispevki naj bodo iz psihoterapevtskega področja čim bolj vezani na temo srečanja »Tesnoba, depresivnost in psihoterapija«.
3. Prispevki naj izhajajo iz strokovno priznanega psihoterapevtskega pristopa in naj doprinesejo že k uveljavljenemu znanju.
4. Ob prijavi navedite svojo stopnjo in vrsto izobrazbe, specializacijo s področja psihoterapije, ter na kratko svoje izkušnje psihoterapevtskega dela.
5. V primeru, ko izvajalec delavnice še nima končanega ustreznega izobraževanja in ne dovolj izkušenj, mora ob prijavi priložiti priporočilo profesorja, mentorja ali supervizorja.

Izvajalci delavnic in drugih prispevkov pošljite prijavo s kratkim vsebinskim povzetkom in osebnimi podatki (ime in priimek, roj. d., izobrazba, e mail, telefon) na naslov:
milena.vidmar@guest.arnes.si

Prijavo pošljite do 27. februarja 2011.

Izbor delavnic in drugih prispevkov bo izvedel programski odbor v katerem so predstavniki vseh modalitet, članic SKZP. Programski odbor prispevek odobri, ga zavrne ali predlaga dopolnitev.

Podrobnejše informacije o 9. študijskih dnevih SKZP, lahko spremljate na spletni strani SKZP: www.SKZP.org

Za programski odbor
Milena Vidmar