Slovenska krovna zveza za psihoterapijo

vabi na 10. ŠTUDIJSKE DNEVE SKZP – ROGLA 2012 z naslovom

Vse kar ste želeli vedeti o sebi, pa niste imeli koga vprašati



od četrtka, 31. maja do sobote, 2. junija 2012, Rogla, Slovenija

Osebnost v različnih psihoterapevtskih pristopih

V letu 2012 pripravljamo jubilejne 10. študijske dneve Slovenske Krovne Zveze za Psihoterapijo. Z naslovno temo »Osebnost v različnih psihoterapevtskih pristopih« želimo poudariti osnovna načela delovanja SKZP:

- Spoštovanje različnih pogledov na človekovo eksistenco, njegovo iskanje sreče in duševnega zdravja.
- Spodbujanje dialoga in sodelovanja med strokovnjaki različnih psihoterapevtskih

smeri znotraj SKZP (SKZP pod svojo streho združuje 7 različnih psihoterapevtskih usmeritev: družinsko-sistemsko, gestalt, globinsko-psihološko, integrativno–relacijsko, integrativno, realitetno in transakcijsko) in med različnimi psihoterapevtskimi ustanovami in združenji v Sloveniji.
- Prizadevanje za stalni pretok znanja in izkušenj s področja psihoterapije (SKZP redno, vsako leto organizira študijske dneve na Rogli, kamor povabimo domače in tuje strokovnjake, SKZP izdaja strokovno revijo KAIROS).
- Vključevanje SKZP v strokovni mednarodni prostor (SKZP je članica Evropske Zveze za Psihoterapijo – EAP, ki ima 26 članic iz vse Evrope).
- Uveljavljanje visokih strokovnih in znanstvenih standardov izobraževanja psihoterapevtov, s poudarkom na interdisciplinarnosti.
- Dosledno izvajanje različnih enakovrednih stebrov psihoterapevtskega izobraževanja: teoretično, metodološko znanje, izkustveno delo na sebi in supervidirana praksa.
- Prizadevanje, da postane psihoterapija samostojen poklic.
- Prizadevanje za vključitev poklica psihoterapevt v slovensko zakonodajo in ureditev zakonske regulacije poklica.
- Skrb za prenašanje visoke kvalitete psihoterapevtskih storitev uporabnikom.
- Vključevanje v slovenski družbeni prostor po načelih demokracije, multikulturalnosti in enakopravnosti vseh državljanov.

Na letošnjih študijskih dnevih se bodo predstavile vse članice SKZP z enotno temo, »Model osebnosti«. K sodelovanju bomo povabili tudi predstavnike drugih psihoterapevtskih združenj in ustanov.

Udeleženci bodo tako imeli priložnost sistematično spoznati razlike med posameznimi pristopi. Psihoterapevti po določenih letih prakse s klienti radi obtičimo v ozkem teoretsko-metodološkem okviru, ki smo ga oblikovali znotraj svoje modalitete. Zato je koristno, da se pustimo vsake toliko časa sprovocirati in konfrontirati z drugačnimi pogledi in intepretacijami modela človekove osebnosti, duševnega zdravja in razumevanja bolezni. To nas po navadi vrže iz udobja samozaverovanosti v dodatna izobraževanja in raziskovanja tako, da lažje vzdržujemo odprtost in sprejemljivost za vse novosti v stroki. Deseti študijski dnevi bodo za psihoterapevte dobra spodbuda za profesionalno rast in razvoj.

Za študente psihoterapije bodo študijski dnevi dragocena priložnost za spoznavanje različnih teoretičnih perspektiv dojemanja človekove osebnosti.

Z naslovom »Vse kar ste želeli vedeti o sebi, pa niste imeli koga vprašati«, vabimo na študijske dneve SKZP tudi tiste, ki delate v različnih poklicih pomoči, uporabnike psihoterapevtskih storitev in vse, ki vas zanima samospoznavanje in spoznavanje sočloveka. Dobili boste dodatne spodbude za vaše delo in ideje, kaj še narediti za utrjevanje notranjega ravnovesja in za utrjevanje svojega edinstvenega življenjskega stila. Vse kar boste želeli vedeti o sebi, boste imeli koga vprašati.

Živimo v obdobju nemirnega družbenega, političnega in gospodarskega dogajanja tako na lokalni kot na svetovni ravni. Zato bomo na 10. študijskih dnevih organizirali okroglo mizo o družbenih dimenzijah psihoterapije. Tomaž Flajs (podpredsednik SKZP) razmišlja o tej tematiki:

»Ali se psihoterapevti pri svojem delu srečujemo res zgolj z individualno psihopatologijo? Ali pa so duševne težave posameznikov, parov, in družin tudi odraz širšega socialnega,

ekonomskega in političnega konteksta, in s tem v precejšnji meri 'simptomi' časa v katerem živimo? - Znano je, na primer, da vse več ljudi doživlja panične napade in tudi sicer so v porastu anksiozne in depresivne motnje. - Kaj to pomeni za poklic psihoterapevta? Smo le 'gasilci požarov', ali pa naj psihoterapevtski etos kot pomembno sestavino vključuje tudi nek širši družbeni angažma? Se naš glas v družbi dovolj sliši? Kaj je tisto na kar bi v sklopu celovitejših prizadevanj za duševno zdravje posameznikov in družbe morali opozarjati javnost? Na kakšne načine se, če smo dovolj dovzetni za ta vprašanja, lahko bolj aktiviramo tudi, če uporabimo Aristotelov izraz, kot 'politične živali'? S temi in podobnimi vprašanji se bomo skupaj ukvarjali na okrogli mizi«.

Zanimiva predavanja, delavnice, okrogla miza, domači in tuji strokovnjaki bodo zaznamovali jubilejne 10. študijske dneve na Rogli. Poleg strokovnega programa bomo tudi tokrat poskrbeli za umetniške trenutke. V goste smo povabili našo pesnico Majo Vidmar, ki nam bo ob glasbeni spremljavi predstavila svoje delo, svoje ustvarjanje. Študijski dnevi so tudi pomemben družabni dogodek. Srečujemo se s prijatelji, stanovskimi kolegi, izmenjujemo svoje poklicne in življenjske izkušnje. Rogla bo vsem, udeležencem, izvajalcem in organizatorjem, s svojo naravno lepoto in tišino, ponudila mehko zavetje za počitek, za stik s seboj in poglobljen vdih in izdih. Se vidimo. Do takrat ostanite v miru in zdravi.

Predsednica SKZP
Milena Vidmar

Predstavljamo gosta iz Švice, ki bo izvedel predavanje, delavnico in okroglo mizo na 10. študijskih dnevih SKZP:

Peter Schulthess MSc, psihoterapevt ECP, EAGT, je Gestalt terapevt z zasebno prakso v Zurichu od leta 1976. Je edukator na mednarodnem Inštitutu za integrativno gestalt terapijo Würzburg iz Nemčije (IGW) in že vrsto let educira gestalt terapevte v Švici. Poučuje tudi drugje po svetu, na primer v Nemčiji, na Poljskem, v Grčiji in v Rusiji. Je predsednik Švicarske zveze za psihoterapijo (Swiss Charter for Psychotherapy) in Evropske zveze za gestalt psihoterapijo, v okviru katere je tudi član Odbora za človekove pravice in družbeno odgovornost. V EAP opravlja funkcijo 'Officer for External Relations'. V letih od 2003 do 2011 je bil član parlamenta kantona Zurich. Napisal je vrsto člankov, v katerih je izpostavil družbeno in politično odgovornost gestalt terapevtov do družbe. Je so-urednik knjige o gestalt terapiji in politiki, ki je izšla v nemškem jezku (Schulthess, P.; Anger, H. (2009): Gestalt und Politik. EHP. Bergisch Gladbach).

Predstavljamo gostjo kulturnega večera:

Maja Vidmar je rojena leta 1961, doma je iz Nove Gorice in živi kot svobodna književnica v Ljubljani. Do zdaj je izdala šest pesniških zbirk (Razdalje telesa, Mladinska knjiga/Pomurska založba, 1984, Način vezave, Mladinska knjiga, 1988; Ihta smeri, Emonica, 1989 (izbor); Ob vznožju, Nova revija, 1998, Prisotnost, Aleph, 2005, Sobe, Apokalipsa 2008. Za knjigo Prisotnost je prejela Jenkovo nagrado, Nagrado Prešernovega sklada in dunajsko štipendijo v okviru Grosser Preis für osteuropäische Literatur. Prejela je Premio Letterario Internazionale Trieste Scriture di Frontiera dedicato a Umberto Saba 2007 in za knjigo Sobe Nagrado mreže gradova književnosti 2009. V tujini je izšlo šest knjig njene poezije: Leibhaftige Gedichte (Droschel, 1999), za katero je prejela nagrado Hubert-Burda-Stifung für junge Lyrik, Akt (Meandar, 1999), Molitva tijela (Tugra, 2007), Gegenwart (Edition Korrespondenzen, 2007) Način vezivanja (udruženje Književnika Srpske, 2009) in E il mondo si scolora (Ibiskos Editore, 2010). Ima

veliko tujih in domačih revijalnih in antologijskih objav.

Seveda je do junija še kar nekaj časa in programski odbor tuhta še naprej in nagovarja še kakšne posebne goste in pripravlja zanimive dogodke.

Kriteriji in postopek za prijavo delavnice na študijskih dnevih SKZP

»Vse kar ste želeli vedeti o sebi, pa niste imeli koga vprašati« (Osebnost v različnih psihoterapevtskih pristopih)

Programski odbor študijskih dni SKZP vabi, da sodelujete s svojimi aktivnimi prispevki. Prosim, da ob prijavi upoštevate naslednje kriterije:

1. Prispevki so lahko v obliki predavanja, predstavitve primera, video predstavitve, demonstracije dela v živo, izkustvene delavnice, diskusijske delavnice .
2. Prispevki naj bodo iz psihoterapevtskega področja čim bolj vezani na temo srečanja »Vse kar ste želeli vedeti o sebi, pa niste imeli koga vprašati« (Osebnost v različnih psihoterapevtskih pristopih).
3. Prispevki naj izhajajo iz strokovno priznanega psihoterapevtskega pristopa in naj doprinesejo že k uveljavljenemu znanju.
4. Ob prijavi navedite svojo stopnjo in vrsto izobrazbe, specializacijo s področja psihoterapije, ter na kratko svoje izkušnje psihoterapevtskega dela.
5. V primeru, ko izvajalec delavnice še nima končanega ustreznega izobraževanja in ne dovolj izkušenj, mora ob prijavi priložiti priporočilo profesorja, mentorja ali supervizorja.

Izvajalci delavnic in drugih prispevkov pošljite prijavo s kratkim vsebinskim povzetkom in osebnimi podatki (ime in priimek, roj. d., izobrazba, e mail, telefon) na naslov: milena.vidmar@guest.arnes.si

Prijavo pošljite do 29. februarja 2012.

Izbor delavnic in drugih prispevkov bo izvedel programski odbor v katerem so predstavniki vseh modalitet, članic SKZP. Programski odbor prispevek odobri, ga zavrne ali predlaga dopolnitev. Podrobnejše informacije o študijskih dnevih SKZP, lahko dobite na spletni strani SKZP: www.SKZP.org

Programski odbor 10. študijski dni SKZP:
Milena Vidmar (predsednica programskega odbora)
Irena Poštrak (predsednica organizacijskega odbora)
Judita Miščič Bucik
Tanja Šraj
Herman Vernik
Zlatko Vršič

Za programski odbor
Milena Vidmar