

Duhovna terapija ali psihični doping?

Spiritual therapy or psychic doping?

Lance Armstrong je 24. julija 2005 sedmič zapored zmagal na Tour de France. 23. avgusta 2005 je francoski športni dnevnik L'Equipe poročal, da je bilo v šestih Armstrongovih urinskih vzorcih iz leta 1999 odkrito dopinško sredstvo EPO¹. Vzorci so bili leta 1999 zamrznjeni in se po poročanju lahko enoznačno pripišejo Armstrongu. Sredstvo EPO je bilo mogoče dokazati šele od leta 2001.

Armstrongu so bili odvzeti vsi nazivi in danes ne zanika več, da je bil na startu vsakega Toura dopingiran. Tudi v drugih športnih disciplinah dopinga ni več mogoče odmisлити. Celo »čisti športnik«, kot je npr. teniški as Andree Aggassi, je priznal, da je »kdaj pa kdaj« pred igro vzel Crystal meth², drogo, ki te prvotno predrami, podobno kot kokain. Crystal meth je danes na plesno klubski sceni v Nemčiji zelo razširjena droga, ki ima za posledico takojšnjo odvisnost, podobno kot crack³. V nogometu je nekoč obstajal igralec, ki so ga soigralci klicali »živa lekarna«. Zdi se, da je seznam dopinških grešnikov skorajda neskončen.

Beseda »doping« se je prvič pojavila leta 1869 v nekem angleškem slovarju. Mešanica iz opija in drugih narkotičnih drog se je takrat prvotno uporabljala pri konjih za povečanje njihove storilnosti. Koren besede doping izvira iz narečja v jugovzhodni Afriki, pozneje pa ga je sprejel burski jezik. »Dop« je bil izraz za žganje, ki se je pri ritualnih obredih uporabljal kot stimulans; pozneje se je izraz začel uporabljati tudi za druge stimulacijske pijače. Medtem ko se je doping prvotno užival iz ritualnih razlogov, torej nadzorovano, pa danes označuje jemanje substanc, ki na neki način izkrivljajo tekmovalni šport, tako da ne zmaga več najboljši športnik, temveč najboljši »dopingaš«. Ritualni doping (duhovnost) je torej mutiral v zmogljivostni doping (narcisoidnost).

Če strogo upoštevamo merila, na katerih temelji današnji doping, tj. nenaravno, nehumano povečevanje zmogljivosti zaradi jemanja sistemsko inherentnih sestavin, npr. določenih preparatov, ali neustrezno pretiravanje s sistemskimi sestavinami, kot npr. pri krvnem doping⁴, potem lahko ugotovimo, da se danes doping pojavlja povsod, kjer je prisotna tekmovalnost. Torej doping ni omejen samo na šport, poljubno ga lahko razširimo na vsa področja človeškega življenja. Najsi bo to kmetijstvo, ki tako pri vzreji živine kot tudi pri poljedelstvu izkazuje komaj nadzorovani doping v obliki antibiotikov, sredstev za pospeševanje rasti itd. Ta sredstva vsa pridejo na naše mize, saj vsak, ki danes poje svinjski zrezek, hkrati z njim zaužije tudi protivnetne antibiotike. Poglejmo si še gospodarstvo, kjer se doping izvaja npr. v obliki neskončnega izkoriščanja ljudi, predvsem otrok (tekstil iz Bangladeša, kakav iz Afrike itd.) in virov surovin – vse za nižje cene. Kdor torej kupi kratko majico za 2 EUR, ta plača s »krvnim dopingom«.

Ozrmo se po svojih dnevnikih sobah, kjer npr. strelske računalniške igre ali reklame naš vsakdan spreminjajo v nenehno tekmovalništvo: hitreje, dlje, bolje – kaj ne temelji na tem prav tekmovalni šport? Ta seznam lahko izpopolnjujemo do najmanjše podrobnosti, npr. naraščajoče stopnje uporabe prehranskih dopolnil (leta 2012 je bilo v Nemčiji več kot 1,3 milijarde EUR potrošenih za najpogostejše kupljene izdelke v lekarnah, drogerijah in diskontih ali po internetu⁵), katerih učinkovitost je izredno dvomljiva, če ne celo nična. Ta poraba je bila v letu 2009 še pod eno milijardo, pri čemer približno 33 % Nemcev jemlje ta sredstva⁶.

Ali pa vzemimo stroške za Boeingov Dreamliner, novo potniško letalo, ki potrebuje posebne visokozmogljive baterije, ker ima na krovu vgrajene izjemno veliko tehnologije, kot je npr. samodejno senčenje oken v potniški kabini, da potrebuje ogromne količine energije. Slaba stran: baterije so izredno vnetljive, zato je prodaja letala trenutno zaustavljena, saj obstaja nevarnost eksplozije⁶. Kdo pri tem ne pomisli na prvo uradno olimpijsko žrtev dopinga, danskega kolesarja Knuta Jensena, ki je leta 1960 mrtev padel s kolesa. Vzrok smrti: prevelika doza amfetaminov – telo je od znotraj eksplodiralo. Tudi sam sem imel v obravnavi nekdanjo atletinjo DDR: doping jo je stal plodnosti. Kaj nas torej uči zgodba Lancea Armstronga?

S temi naključno izbranimi primeri želim samo ponazoriti, da kamorkoli se ozremo, v vsaki panogi lahko odkrijemo doping. Zaključimo lahko, da gre za sprevrženo paradigmo rasti, pri čemer nas šport dejansko samo opominja na tisto, kar je tako ali tako prisotno vsepovsod.

Pri tem naletimo na nekaj, kar je dr. Jürgen von Scheidt⁸ imenoval »onesnaženost notranjega sveta« [nem. Innenweltverschmutzung]. Njegova knjiga obravnava prikrita agresivnosti, ki se skrivajo v stremenu po »dlje, hitreje in bolje«. Kar me je pri tem najbolj navdušilo, je sam pojem, ki se je pojavil v času, ko je onesnaževanje okolja prvič vzbudilo javno zanimanje. Ta pojem se ni pojavil brez razloga. Pravila sistemske teorije nujno narekujejo, da mora, če obstaja onesnaženost okolja [nem. Umweltverschmutzung], obstajati tudi onesnaženost notranjega sveta. Vzporednice, kakor nas uči teorija kaosa, niso neposredno prepoznavne – mrtva reka ne pomeni mrtve žile v telesu – temveč so simbolične. Počasi se navajamo na slabše naravno okolje, izumiranje vrst, podnebne spremembe, istočasno pa je vsepovsod mogoče zaznati propadanje življenjsko pomembne socialne morale, kot je ljubezen do bližnjega, vedenje ljudi, predvsem v prenaseljenih urbanih območjih, in socialna klima pa se zastrujeta. Kogar izumiranje vrst ne prizadene, mora res biti ignorantski tip človeka, in prav takšen tip bo razvil flegmatičen odnos do samega sebe, kar bo izražal tudi v socialnem vedenju. Zakaj število depresij v Nemčiji tako ekstremno narašča?

Že star pregovor nas uči, da v času krize vedeževalcu cvetijo posli. Ljudje, ki živijo v strahu, so dovzetni za vsakršne odrešeniške obljube in odprti za ponudbe »instant« rešitev⁹. V Nemčiji že od leta 1933 o tem govori pesem. Naraščajoče število depresij pa na splošno kliče tudi po hitrejših postopkih ozdravitve. Tu pa svoj lonček že pristavi farmacevtska industrija, in sicer s farmacevtskim dopingom. Zdravilo Prozac¹⁰, imenovano tudi srečna tabletkita, ki je na trg stopilo kot lahek antidepresiv, sicer nima nobenega dokazljivega učinka, kljub temu pa ga jemlje 45 milijonov ljudi po vsem svetu, ki se dnevno poživljajo z »občutki sreče«.

Do zdaj bi že moralo postati jasno, da je doping vsesplošen problem družbe kot take. S tega vidika imamo opravka s širokim onesnaženjem notranjega sveta, ki je v resnici verjetno hujše in obsežnejše, kakor bi ga celo največji pesimist upal napovedati. Prikrita agresivnost, usmerjena zoper samega sebe, se po eni strani odraža v vse večjem številu zgodnjih motenj, depresij, psihičnih obolenj, pa tudi v vse številnejših medicinskih bolezenskih slikah, porastu kriminalitete

in končno tudi v vojaških dejavnostih in terorju, po drugi strani pa prihaja do napihovanja narcistične strani, do neke vrste napihovanja notranjih predstavnih svetov, ki to psihodinamiko še naprej podžiga, ker ustvarja individualni pritisk – smrtonosni krogotok. Za vsem tem stoji družbeno zatajevanje teme; bi morali vendarle priznati, da ničesar ne vemo, da smo ranljivi, mali, nevedni in strašansko osamljeni? Namesto da si želimo vedno več, bi se morali naučiti živeti z manj. Kajti to, kar se navzven kaže kot kriza, ne ostane zunaj, temveč ima svoje vzporednice v notranjem svetu. Če ne prej, bi na tem mestu moralo postati očitno, da nas obdaja globoka duhovna kriza.

Psihoterapevt se s takšnimi pojavnimi slikami sooča dnevno. Pozornost se v določeni meri preusmeri na notranjo psihično predelavo, pri čemer vse prepogosto spregledamo, da so ljudje v družbi že postali deformirani do najgloblje možne točke bede, kar ima jasno politično dimenzijo. Od kod sicer izvira globoko, večinoma nezavedno sporočilo: »Živimo v družbi, v kateri si mora človek srečo kupiti.« Družba izvaja pritisk, ki ga posameznik komaj še lahko prenaša. Notranji stres in notranja nesreča delujeta znotraj psihe kot širok odvzem sposobnosti, ki se mora nadomestiti s seganjem navzven. Tu se kanalizirajo težnje in hrepenenja, klic po rešitelju in podleganje dvomljivim ponudbam pomoči. V času povečane ranljivosti se lahko z ljudmi preprosteje manipulira. To individualno doživljanje nesreče potrebuje rešitve, ki jih je mogoče najti zunaj obstoječih okvirov. Od tod tudi izvira klic po kozmični zavesti, po povezovanju na višji ravni¹¹. Vemo pa tudi, da ljudje, kar je razvidno iz zgodovine vseh revolucij¹², svoj notranji konzervativizem, tj. star znan temeljni psihični vzorec, preprosto želijo zanižati, pri čemer pa na žalost spregledajo, da to ni mogoče. Torej posežejo po Prozacu: »Odvzemi mi bolečino, da je ne bom več občutil.« Vendar, kam potem gre ta bolečina?

Zadevo s kozmično zavestjo moramo vzeti resno, saj živimo v dobi kvantne fizike. Tako smo prišli do vprašanja, kaj je duhovnost. Na tem mestu tega pojma ne moremo pojasniti, zato se bom zadovoljil z delovno definicijo: duhovnost je brezpogojna pripravljenost sprejemanja navkljub neznanju. Pravzrok za to je Božja ljubezen, polje ničte točke v kvantnem svetu, nirvana ali z eno besedo Bog.

V psihoterapiji praviloma ostro ločujemo vprašanja vere od vprašanj psihičnega zdravja¹³. Vera ni predmet analitične psihoterapije, temveč osebna zadeva. Zoper to pa so naravnani novi in novodobni postopki na psiho-trgu, ki izničujejo prav to ločevanje. Ti novi postopki se danes imenujejo Matrix-Energetics, EFT, EMDR, kvantno zdravljenje, Wing-Wave ali kakorkoli že, vsem pa je skupno eno: da poudarjajo kvantni duh, obljublajo takojšnji učinek in vzpostavljajo povezavo z duhovnim svetom. Na drugi strani pa imamo stare cenjene postopke, kot je psihoanaliza, ki poudarjajo predelavo in čas trpljenja, če želimo doseči resnične učinke. Torej smo prišli do vprašanja: duhovna terapija ali psihični doping?

Naj takoj pojasnim: izobražen sem tako na področju psihoanalize kot tudi na področju kvantnih tehnik, zato uporabljam oboje. Torej ne gre za to, da eno vedo obsojam v škodo druge. Poleg tega sem spoznal zdravilce in šamane, katerim izkazujem najvišje spoštovanje, pa tudi take, ki so prevzeli nekakšno prezervativno identiteto in se samo pretvarjajo, da so zdravilci in šamani. Slednji nas ponovno privedejo do teme onesnaženosti notranjega sveta, ker nevede ustvarjajo notranje svetove in iluzije, katerih škodljivost bo verjetno postala očitna šele v naslednjih generacijah. V duhovnosti ni oproščena nobena laž¹⁴. Najprej pa si poglobljeno oglejmo način delovanja dopinga.

Doping je tipičen fenomen od zgoraj navzdol¹⁵. To postane jasno, če snov, ki jo uporabljamo za doping, nadomestimo z željo po zmagovanju. Ta želja po zmagovanju, ciljna/vrednostna

predstava, ki jo predpiše glava, se vraste v psihični sistem, kar ima za posledico tipične dinamike od zgoraj navzdol: tako predpisana želja po zmagovanju prisili vse podrejene psihične ravni k nekakšni prilagoditvi, ki se z evolucijskega vidika lahko primerja z grožnjo nevarnosti. Vzeto pod drobnogled to pomeni: naš celoten psihični sistem ob izpostavljenosti dinamiki od zgoraj navzdol subtilno preide v stanje alarma¹⁶. V tem stanju alarma je zorni kot (tunelski pogled) zožen, kritičnost zmanjšana na minimum, pripravljenost sprejemanja zaradi odvrnitve nevarnosti pa maksimalno povečana. To pomeni, da je pacient odprt v smeri rešitve, pri čemer se vsi močeči dejavniki v tem trenutku ne zaznajo ali se ustrezno »terapevtsko odstranijo« oziroma bolje rečeno: potisnejo v nezavedno. Enako se zgodi, kadar gledamo film, ki nas povsem prevzame: začasno živimo s tem filmom in pozabimo na vse druge skrbi, ki nas še tako obdajajo. Način delovanja dopinga je strukturno gledano torej dvostranski: po eni strani ustvarja zavirljiv videz, istočasno pa onesnaži notranji svet s strahom in občutkom nevrednosti. Prvinska ritualnost in povezava z duhovnostjo je žrtvovana v korist videza. Namesto Boga molimo malike, kako deluje božja jeza, pa si lahko vsak prebere v Bibliji.

Novodobna kvantna zdravljenja, kakor jih bom od zdaj naprej imenoval, učijo, da se s kvantno energijo, torej z duhovnostjo, dela neposredno. Naša čutila ne morejo dostopati do teh energetskih polj, to je mogoče samo z našimi občutki ali z našo intuicijo. Poudarja se, da ima zavest polje, ki skozi kvantno prepletenost sega visoko vse do kozmične inteligence, torej do Boga. Kvantno zdravljenje naj bi bilo najpreprostejši način zdravljenja duha. S kvantnim zdravljenjem pridemo v stik z naslednjo višjo dimenzijo, ki nas pelje do Božjega. Medtem ko mora budistični menih leta in leta meditirati, da vzpostavi stik z Božjim virom, kvantni metodi to uspe v nekaj sekundah. Te metode kvantnega zdravljenja imajo dejansko lahko zelo velik učinek, saj so enako osupljive kot izjave vedeževalca. Dejansko potrebujem približno 20 minut, da pri pacientu, ki se obrne name zaradi depresivnega razpoloženja, s temi metodami spet povrnem dobro voljo. Če je to dejansko smiselno, je drugo vprašanje. Presoja tega zahteva natančno analizo kazuistike, ki je na tem mestu ne moremo izvesti.

Klasična psihoterapija izhaja iz tega, da je uspeh zdravljenja v večji meri odvisen od oblike in kakovosti odnosa med zdravnikom in pacientom. To pa mora pacient pogosto plačati s trpljenjem, kajti psihoterapevtska pot je pot skozi bolečino odrečene ljubezni, kateri je bil pacient v preteklosti izpostavljen.

Drugače pa izpričujejo kvantna načela rešitve. Odnosi so drugotnega pomena in služijo zgolj opredelitvi obravnavane teme. Terapevtsko posredovanje samo po sebi dejansko deluje samo takrat, ko kvantni zdravilec v trenutku svojega dela ni osebno navzoč, torej čustveno in duhovno ni v odnosu s pacientom. V tem se psihoanalitični postopek bistveno razlikuje: terapija v kvantnem zdravljenju deluje samo, če je v trenutku terapevtskega posega odnos na ničti točki, medtem ko mora pri psihoanalitični terapiji doseči vrhunec. Kvantno zdravljenje izključuje odnos, vendar vključuje duhovnost, medtem ko psihoterapije vključujejo odnos in izključujejo duhovnost.

Tukaj nastopi težava. Prvič, duhovnost ni mogoča brez odnosa, pa tudi odnosa ni brez duhovnosti. Navsezadnje je duhovnost odnos na višji ravni.

To v primeru kvantnega zdravljenja pomeni zanikanje odnosa, kar je z duhovnega vidika nemogoče, ker se zdravilec in pacient dejansko nahajata v skupnem duhovnem prostoru, ki se v ničemer ne razlikuje od položaja, ko zdravnik daje zdravila: torej gre za psihični doping. Seveda ima to svoj učinek tako, da zdravilec in pacient nenadzorovano in skozi nezavedno pustita prosto pot energijam v kvantnem polju, ki ustrezajo globoki želji po pripadnosti in jo izpolnjujejo. Z

izostrenimi čuti lahko to tudi zaznamo. Obenem se nagovorijo vse fantazije, ki jih pacient nosi v sebi. Zaznane ali ne, kvantno zdravljenje jih nagovori, zato z njimi lahko tudi manipulira¹⁷. Ustvarijo se duhovne iluzije, ki najverjetneje ustrezajo notranjim željam že inflacijsko napihnjenega ideala jaza. Kajti nečesa se moramo zavedati: pri pacientu, ki danes pride na terapevtsko uro, je onesnaženost notranjega sveta že zelo obsežna, kar pomeni, da si dejansko želi zgolj tabletko za blažitev in ne osebnostno-duhovnega razvoja. V vsakem primeru je prisotna nevarnost, da tlakujemo pot nezavednemu narcizmu z vsemi poznejšimi posledicami.

Po drugi strani pa je v klasični psihoterapiji duhovnost pogosto zanikana in podvržena teoretičnemu učnemu dogmatizmu. Včasih dobimo celo občutek, da je to tabu tema. Kadar npr. neki pacient meni, da lahko vidi duhove, bo analitično izšolani strokovnjak to takoj povezal s fantastičnimi povezavami med željo in objektom, s čimer bo zanikal, da pacient kaj takega dejansko zaznava¹⁸. To je lahko huda žalitev, ki je tako bistvena, da se bo pacient odzval s ponovnim prikritjem svojih jasnovidnih zmožnosti in bo prikrajšan za dostop do duhovnosti, kar ga bo ohranjalo v depresiji in ga oviralo pri tem, da vzpostavi način življenja, ki ustreza njegovim danostim. Energije na duhovni ravni so sicer zelo močne, vendar tudi neverjetno ranljive, če niso zaščitene s trdnim jazom. Po drugi strani pa nezrel jaz zelo hitro zbeži na tiste najbližje višje ravni, da bi si razložil muke svojega zemeljskega sveta. Samo soodnosnost, resnično in globoko razumevanje, je pogoj za zmožnost odpuščanja, zato beg tistih oseb v duhovni svet, ki so zgodaj doživele travmatične izkušnje, ni mogoče razumeti le patološko, temveč kot življenjsko pomemben vir. Zato je empatična dolžnost vsakega terapevta, da s temi svetovi brez predsodkov lahko vzpostavi stik. To zlasti velja pri delu s psihotičnimi osebami.

Medtem ko bi v primeru kvantnega zdravljenja lahko govorili o psihičnem doppingu, pa imamo na strani klasične psihoterapije večkrat opravljanje z opuščeno pomočjo. Seveda oba postopka pomagata, vendar pa sta, kakor je bilo nakazano, omejena z lastno sistematiko, posledično pa omejujeta pacienta zaradi ozkosti njunega teoretičnega sistema. Kvantno zdravljenje mora vključevati odnos, psihoterapija pa duhovnost.

Kaj torej storiti?

Navsezadnje je odgovor na to vprašanje preprost. Kvantni zdravilec se mora naučiti, kaj je odnos, pri čemer odnos ne pomeni samo voditi pogovor, temveč v prvi vrsti nositi odgovornost. Odgovornost v psihoterapevtskem smislu pa pomeni, da s pacientom skupaj predelata nastalo dinamiko. Številne ponudbe delavnic obljublja sonce po sloganu »hitrejše zdravljenje«, pozabijo pa povedati, da nenehni sončni žarki lahko naredijo le puščavo. Tudi najboljše sonce še zdaleč ne more ustvariti dežja. Z ljudmi, ki so se odzvali na takšne ponudbe, moram vedno znova opraviti potrebno ex-post obravnavo, ki pravzaprav spada v odgovornost vodje delavnice. Psihično odprtje sproži neki proces, ki se mora izbojevati s tistim, ki ga je sprožil. Postopki kick-and-run, torej odpiranje ran in nato hitro bežanje proč, ki jih vsepovsod ponujajo, zame spadajo na psihično smetišče: niso samo neresni, temveč tudi izredno nevarni. To vključuje predvsem tiste, ki za svoje ponudbe zdravljenja zaračunajo ogromne vsote denarja. Tudi če si te ponudbe pogledamo vsebinsko, lahko opazimo, da se na najopaznejšem mestu reklamnega izveska ponuja duhovnost. Nikakršna duhovna terapija, temveč psihični dopping.

V nasprotju s tem pa mora psihoterapevt izhajati iz zdravniške vloge in bo zaradi družbenih zahtev, ki nas bodo doletele v prihodnjih letih, moral postati odprt za duhovnost. Bolj kot kadarkoli prej bo pomembno to, da je psihoterapevt človek, ki pomaga v duhovnem smislu, primerljivo z zen mojstrom. Kajti zgolj soočenost ne bo več zadostovala, temveč mora terapevt

z razširitvijo svojega obzorja pacientu znati slediti tudi v globine psihe in v duhovnost ter ga pri tem usmerjati, da se pacient lahko dokoplje do razumevanja in navezave na svoje življenje. To postaja vse nujnejše z vidika naraščajočega števila oseb z zgodnjimi travmatičnimi izkušnjami, kar je neustavljivo. Kvantno zdravljenje daje na razpolago instrumentarij, ki lahko ob premišljeni uporabi hitro poglobi terapevtski odnos. Navsezadnje pa zdravilno deluje odnos in ne metoda.

Kakor je psihoterapevt doslej moral opraviti temeljito terapijo sam na sebi, saj mora najprej dobro poznati sebe, da bi se lahko znašel v transfernih procesih terapevtske dinamike, se mora danes začeti odpirati za duhovni samorazvoj, da se bo lahko soočil s prihajajočo nevarnostjo na psiho-trgu, ki ljudi na novodobni način hrani s psihičnim dopingom, kar bo dolgoročno samo še pospešilo katastrofalni razvoj. Bolj kot kadarkoli prej je torej pomemben lasten osebni razvoj psihoterapevta, da bi tako lahko nudil pristno človeško pomoč. Kajti na duhovni ravni ne ozdravi noben program in nobena terapija, temveč zgolj in samo pravilno razvit človek, ki po zaslugi globokega čustvenega in duhovnega znanja lahko vzdrži odnos s pacientom tudi v nirvani. To mora biti človek, ki ve, da s tem, ko zdravi sebe, zdravi življenje v sebi, s tem pa tudi življenje drugega. To mora biti tudi človek, ki svojemu pacientu lahko sporoči, da življenje ni vezano na lastninsko pravico in mu pri tem lahko izkaže pravo ponižnost.

Opombe

¹EPO (eritropoetin) je umetno sredstvo za povečevanje števila rdečih krvnih teles (eritrocitov) in s tem sposobnosti absorpcije kisika v krvi, kar nenadajne vodi k povečanju zmogljivosti predvsem v vzdržljivostnih športnih disciplinah. Uporaba tega sredstva je težko dokazljiva.

²Crystal meth je droga, ki se lahko poceni in razmeroma enostavno izdelava v vsaki kuhinji. Uvršča se v skupino amfetaminov, podobno kot speed, le da hitreje in močnejše učinkuje. Metamfetamin, učinkovina Crystal metha, telesu omogoča, da okrepljeno izloča stresni hormon dopamin. Stranski učinki so: depresije, panična občutja, blodnje, izguba teže, motnje srčnega ritma, notranji nemir, motnje spanja, glavoboli in posebno hiter telesni propad.

³Crack je droga, ki se izdeluje iz soli kokaina in natrijevega hidrogenkarbonata (natrona). Kadi se z majhnimi pipami in učinkuje izredno hitro, v 8 do 10 sekundah. Crack je droga, ki najhitreje vodi k psihični odvisnosti.

⁴Krvni doping pomeni vračanje »v reagenčnem kozarcu« umetno obogatene krvi, v tem smislu je to predhodnik EPO.

⁵Številke povzete po reviji Pharmazeutische Zeitung PZ, 2012.

⁶Številke povzete po nemškem tedniku Fokus, marec 2010.

⁷Poročilo iz časopisa Der Zeit; 24. 1. 2013.

⁸Jürgen von Scheidt: Innenweltverschmutzung; 1975, založba/kraj: München/Zürich, Th. Knauer.

⁹Udeležil sem se tečaja o jasnovidstvu in moram reči, da zdaj to obvladam. Seveda to ne drži, le v statistike se moram poglobiti, ki opisujejo banalne stvari, npr. koliko ljudi ima brazgotino na kolenu – dejansko več kot 80 %, ker je vsak otrok že kdaj padel na koleno. Izrečeno na pravem mestu z obvezno »vizualno podporo« in že vsak verjame: »Tega pa že ne more vedeti, od kod le, torej mora biti jasnovidec.«

¹⁰Prozac spada v družino fluoksetinov in je čista kemijska sestavina. Fluoksetin povzroča umeten občutek vznemetenosti s tem, ko namensko vpliva na serotoninno ravnovesje v možganih. Serotonin je prenašalec med povezavami (sinapsami) živčnih celic v naših možganih. Opravlja številne naloge, med drugim tudi močno vpliva na naše razpoloženje. Vsakodnevno nas pomaga ohraniti v dobrem razpoloženju, zato po njem tudi posega toliko ljudi, da lahko ta dober vpliv prenesejo na svoje okolje.

¹¹Strah pred koncem sveta, povezan z iztekom Majevskega koledarja, tu posebej dobro zrcali notranje stanje kapitalističnih družb. Nikoli prej ni neka fantazma tako globoko prežela medijsko okolje kakor ta. Nenadajne opisuje notranji strah ljudi in željo po odrešeniku. Z družbenopolitičnega vidika to ustvarja plodna tla za totalitarne strukture, ki jih lahko opazimo v evropskih deželah kot krepitev desnih populističnih sil.

¹²Do danes še nobeni revoluciji ni uspelo, da bi prezrla psihične strukture ljudi, zato se posledično vse stare strukture moči ponovno uveljavljajo. Tako so se npr. Leninove ideje izjalovile, ker so podcenjevale človeški dejavnik. Po logičnem sledstvu so strukture moči starega carstva ponovno prišle na oblast v novi preobleki.

¹³Seveda tega ni mogoče reči tako pavšalno. Po Jungovi psihologiji bi bila ta trditev že v osnovi napačna. Zgolj zaradi poenostavitve sem tukaj na grobo povzel, kar bi moral diferencirano ponazoriti na podlagi natančnega opazovanja okolja, terapevtskih pravil itd.

¹⁴Poglejmo si prvi greh, torej Adama in Evo, v kolikor se njegov duhovni nauk glasi: če kršiš zapoved Boga (ali preprosto zoper svojo lastno naravo), je posledica težko življenje in temu se ni mogoče izogniti.

¹⁵Od zgoraj navzdol in od spodaj navzgor sta dva običajna pojma, ki se uporabljata v dinamičnih sistemih. Od zgoraj navzdol pomeni, da se vpliv izvaja od zgoraj navzdol, torej se morajo vsi parametri, ki so v dinamični hierarhiji podrejeni, ravnati po zgornjem. Tipičen primer tega je vojaško komandno zaporedje. Od spodaj navzgor pa označuje nasprotje tega, tipičen primer bi bila osnovna demokracija.

¹⁶Pri tem je predpogoj seveda obstoj kazni, na psihičnem področju je s tem mišljen predvsem pojav občutkov krivde in nezadostnosti biti.

¹⁷Manipulacija je tu mišljena brez vrednostnega predznaka, in sicer kot vplivanje v določeno smer.

¹⁸Včasih res komaj lahko razlikujemo med fantazijo in realnostjo. Prav na področju zgodnjih motenj ali, kakor jih imenuje Balint, temeljnih motenj, je pogosto težko razlikovati, v kolikšni meri pacient ustvarja resničnost, da bi zavaroval neko prikrito iluzijo pred uničenjem, ali izkriplja resničnost, da bi obvaroval svojo notranjo resnico. Tudi tu postane jasno, da je prehod od jasne resničnosti do čiste fantazije mehak in težko razločljiv

Prevedla: Jasna Uršič

Spirituelle Therapie oder Psycho-Doping?

Am 24. Juli 2005 gewinnt Lance Armstrong zum siebten Male hintereinander die Tour de France. Am 23. August 2005 meldet die französische Sportzeitung „L'Equipe“, dass in sechs Urinproben Armstrongs aus dem Jahr 1999 das Dopingmittel EPO¹ nachgewiesen wurde. Die Proben waren 1999 eingefroren worden und konnten dem Bericht zufolge daher auch eindeutig Armstrong zugeordnet werden. EPO war erst ab 2001 nachweisbar.

Heute sind ihm alle Titel aberkannt worden, Armstrong selber leugnet nicht mehr, bei jeder Tour gedopt an den Start gegangen zu sein. Auch in anderen Sportarten ist Doping nicht mehr wegzudenken. Selbst ein „sauberer Sportler“ wie z.B. der Tennis-Champion Andre Agassi hat zugegeben, „mal“ Crystal Meth² vor einem Spiel genommen zu haben, eine Droge, die erstmal wach macht wie das Kokain. Crystal Meth ist heute in der Dance-Club-Szene in Deutschland weit verbreitet, es macht sofort abhängig ähnlich wie das Crack³. Im Fußball gab es einen Spieler, den die Mitspieler „die wandelnde Apotheke“ nannten. Die Doping-Sünder-Liste dürfte nahezu endlos sein.

Im Jahr 1869 tauchte das Wort »Doping« zum ersten Mal in einem englischen Wörterbuch auf. Eine Mischung aus Opium und anderer narkotisierenden Drogen wurde in dieser Zeit zuerst bei Pferden verwendet, um ihre Leistungen zu steigern. Die Wurzel des Wortes »Doping« stammt aus einem Dialekt aus dem südöstlichen Afrika, der später in der Burensprache aufging. Mit »Dop« war ein Schnaps gemeint, der bei rituellen Handlungen als Stimulans verwendet wurde; später wurde das Wort auch für andere stimulierende Getränke verwendet. Während also früher aus rituellen Gründen, also kontrolliert „gedopt“ wurde, wird heute unter Doping die Einnahme von Substanzen genannt, die den sportlichen Leistungswettbewerb in einer Weise verzerren, so dass nicht mehr der beste Sportler gewinnt, sondern der beste „Doper“. Das rituelle Doping (Spiritualität) mutierte zum Leistungs-Doping (Narzissmus).

Aber wenn wir die Kriterien, die wir für das heutige Doping zugrunde legen, nämlich das artfremde Steigern von Leistung durch Zuführung nicht systemimmanenter Bestandteile wie

bestimmter Präparate oder die nicht systemadäquate Überdehnung von Systembestandteilen wie beim Blutdoping⁴, ernst nehmen, dann findet heute Doping überall dort statt, wo es Wettbewerb gibt. Doping scheint also nicht nur eine Angelegenheit des Sports zu sein, nein, wir können es beliebig auf alle Bereiche des menschlichen Lebens ausdehnen. Sei es die Landwirtschaft, die sowohl in Tierhaltung als auch Ackerbau ein wohl kaum kontrollierbares Doping via Antibiotika, wachstumsfördernder Mittel etc. an den Tag legt. Wir bekommen alle diese Mittel auf den Tisch, wer heute ein Schweineschnitzel ist, nimmt zugleich entzündungshemmende Antibiotika zu sich. Wir können in die Wirtschaft gucken, in der Doping z.B. über das maßlose Ausbeuten von Menschen, vor allem Kindern (Textilien aus Bangladesh, Kakao aus Afrika etc.) und Rohstoffressourcen läuft, damit die Preise billiger sind. Wer ein T-Shirt für 2 Euro kauft, der zahlt mit „Blut-Doping“.

Gucken wir in unsere Wohnzimmer, wo z.B. Ballerspiele oder Werbung unseren Alltag in einen ständigen Wettbewerb umwandeln: schneller, weiter, besser - sind das nicht die Grundlagen des sportlichen Wettbewerbs? Wir können diese Liste bis in die kleinste Kleinigkeit ausdehnen, z.B. die Steigerungsraten des Umsatzes für Nahrungsergänzungsmittel (2012 mehr als 1,3 Milliarden Euro in Deutschland zu den am häufigsten gekauften Produkten in Apotheken, Drogerie- und Verbrauchermärkten sowie im Internet⁵), deren Wirksamkeit höchst zweifelhaft bis wirkungslos ist. 2009 waren es noch unter 1 Milliarde, wobei ca. 33% der Deutschen diese Mittel zu sich nehmen⁶. Oder nehmen wir die Aufwendungen für den Dreamliner von Boeing, ein neues Passagierflugzeug, das darum neuartige Hochleistungsbatterien braucht, weil es so extrem viel Technik an Bord hat wie z.B. automatisch abtönende Fenster im Passagierraum, die eine Unmenge an Energie verbraucht. Der Nachteil: die Batterien fangen sehr schnell Feuer, weswegen die Auslieferung des Flugzeugs jetzt gestoppt wurde, weil Explosionsgefahr besteht⁷. Wer denkt da nicht an das erste offizielle olympische Dopingopfer, der dänische Radfahrer Knut Jensen, der 1960 tot vom Rad fällt. Todesursache: Überdosis an Amphetaminen – der Körper war innerlich explodiert. Ich selbst hatte eine Ex-DDR-Athletin in Therapie: das Doping hat ihr die Fruchtbarkeit gekostet. Was also sollen wir aus der Geschichte eines Lance Armstrong lernen?

Diese wahllos ausgesuchten Beispiele sollen nur demonstrieren, dass, wo immer wir auch hinschauen, branchenspezifisch gedopt wird. Letztlich handelt es sich um ein in die Perversion abgeleitendes Wachstumsparadigma, wobei der Sport uns eigentlich nur vor Augen hält, was allerorts sowieso passiert.

Hier findet etwas statt, was Dr. Jürgen von Scheidt⁸ „Innenweltverschmutzung“ nannte. In seinem Buch geht es um die verborgenen Aggressionen, die im Weiter, Schneller, Besser liegen. Was mich am meisten daran faszinierte ist der Begriff selber, der zu einer Zeit auftauchte, als die Umweltverschmutzung ein erstes öffentliches Interesse erweckt hatte. Dieser Begriff tauchte nicht umsonst auf. Nach den Regeln der Systemtheorie ist es zwingend, dass es, wenn es Umweltverschmutzung gibt, auch Innenweltverschmutzung geben muss. Die Entsprechungen sind, wie es uns die Chaostheorie lehrt, nicht direkt ablesbar – ein toter Fluß bedeutet keine tote Ader im Körper – sondern hat symbolische Entsprechungen. Wir gewöhnen uns langsam an die verschlechterte Umwelt, an das Artensterben, den Klimawandel, gleichzeitig ist allerorts ein Verfall lebenswichtiger sozialer Moral wie Nächstenliebe o.ä. zu verzeichnen, der Umgang der Menschen vor allem in den Ballungsräumen, das soziale Klima, wird härter. Es braucht einen ignoranten Geist, der das Artensterben nicht wahrnimmt, und genau dieser Geist wird ein Phlegma gegenüber seiner eigenen Person entwickeln und dies auch sozial „ausdünsten“. Warum ist die Zahl der Depressionen in Deutschland so extrem gestiegen?

Es ist eine alte Wahrheit, dass in Zeiten der Krise der Wahrsager sein bestes Geschäft macht. Menschen in Angst werden anfällig für Heilsversprechen jeglicher Art, sind offen für schnelle Lösungsangebote⁹. In Deutschland weiß man seit 1933 ein Lied davon zu singen. Die gestiegene Zahl an Depressionen fordert im breiten Maße auch schnellere Heil-Verfahren. Hier meldet sich nun die Pharma-Industrie zu Wort: Pharma-Doping. Das Präparat mit dem Namen Prozac¹⁰, als Glückpille bezeichnet und als schwaches Anti-Depressiva auf den Markt gekommen, hat zwar keine nachweisbare Wirkung, wird jedoch von 45 Millionen Menschen weltweit eingenommen, die sich täglich auf „Glücksgefühle“ dopen.

Es sollte nun klar sein, dass Doping ein generelles Problem der Gesellschaft selber ist. In diesem Sinne haben wir es mit einer umfassenden Innenweltverschmutzung zu tun, die in Wahrheit wohl schlimmer und umfangreicher ist, als selbst der größte Pessimist annehmen würde. Die verborgene Aggression, die gegen das eigene Selbst gerichtet wird, verdeutlicht sich einerseits in der steigenden Anzahl der Frühstörungen, Depressionen, psychotischen Erkrankungen aber auch in zunehmenden medizinischen Krankheitsbildern, steigender Kriminalität und letztlich kriegesischen Handlungen und Terror, andererseits findet eine Aufblähung der narzisstischen Seite, eine Art inflationäre Ausdehnung innerer Vorstellungswelten statt, die ihrerseits diese Psychodynamik weiter anheizt, weil sie individuellen Handlungsdruck erzeugt - ein tödlicher Kreislauf. Hinter alledem steht die gesellschaftliche Verleugnung des Themas, müssten wir doch dann zugeben, nichts verstanden zu haben, dass wir verletzbar, klein, unwissend und fürchterlich einsam sind. Statt immer mehr zu wollen, müssten wir lernen, weniger zu brauchen. Denn das, was als Krise außen sichtbar ist, bleibt nicht außen, es hat seine Entsprechungen in der Innenwelt. Spätestens hier wird deutlich, dass wir uns in einer umfassenden spirituellen Krise befinden.

Der Psychotherapeut wird mit derartigen Erscheinungsbildern tagtäglich konfrontiert. Der Fokus wird gewissermaßen auf die innere psychische Verarbeitung gelegt, und es scheint uns sehr oft zu entgehen, dass die Menschen in der Gesellschaft mittlerweile zu Unglücks-Endlagern deformiert worden sind, was eine klare politische Dimension hat. Was soll auch die tiefe, meist unbewusste Botschaft: „Wir leben nun einmal in einer Gesellschaft, in der man sich das Glück kaufen muss“. Die Gesellschaft erzeugt einen Druck, der vom Individuum kaum mehr zu bewältigen ist. Der innere Stress und das innere Unglück wirken intrapsychisch wie eine umfassende Entmündigung, die mit dem Greifen nach außen kompensiert werden muss. Hier kanalisieren sich Strebungen und Sehnsüchte, der Ruf nach einem Retter und das Eintauchen in zwielichtige Hilfeangebote. In Zeiten erhöhter Vulnerabilität sind Menschen leichter manipulierbar. Dieses individuell erlebte Unglück braucht Lösungen, die außerhalb des Bestehenden zu finden sind. Hier entsteht auch der Ruf nach einem kosmischen Bewusstsein, nach Verbindung auf einer höheren Ebene¹¹. Wir wissen aber auch, dass Menschen, und dass zeigt die Geschichte aller Revolutionen¹², ihren inneren „Konservativismus“, das bekannte alte psychische Grundmuster, einfach nur verleugnen wollen, dabei jedoch sträflich übersehen, dass das nicht geht. Also greifen sie zu Prozac: „Nimm mir den Schmerz, damit ich nicht mehr fühlen muss“. Aber wo geht der Schmerz dann hin?

Wir müssen die Sache mit dem kosmischen Bewusstsein ernst nehmen, wir leben im Zeitalter der Quantenphysik. Somit sind wir bei der Frage angelangt, was Spiritualität ist. Wir können den Begriff an dieser Stelle nicht klären, ich begnüge mich mit einer Arbeitsdefinition: Spiritualität ist das unbedingte Vertrauen auf Akzeptanz bei Nicht-Wissen. Der Urgrund davon ist die Göttliche Liebe, das Null-Punkt-Feld in der Quantenwelt, das Nirwana oder ganz einfach Gott.

In der Psychotherapie wird in der Regel fein sauber getrennt zwischen Glaubensfragen und

Fragen der psychischen Gesundheit¹³. Der Glaube ist keine Sache der analytischen Psychotherapie, sondern eine Privatangelegenheit. Dagegen streben neue und auch neuartige Verfahren auf den Psycho-Markt, die genau diese Trennung aufheben. Diese neuen Verfahren, heißen sie nun Matrix-Energetics, EFT, EMDR, Quantumhealing, Wing-Wave oder wie auch immer, haben eines gemeinsam: sie betonen das Quantisch-Geistige, versprechen sofortige Wirkung und stellen die Verbindung zur spirituellen Welt her. Dagegen stellen sich die altehrwürdigen Verfahren wie die Psychoanalyse, die das Durcharbeiten und die Leidenszeit betonen, will man wirkliche Änderungen erzielen. Damit sind wir nun angekommen: Spirituelle Therapie oder Psycho-Doping?

Um es gleich vorwegzunehmen: ich bin sowohl psychoanalytisch ausgebildet als auch „quantisch“, beides wende ich an. Es kann also nicht darum gehen, eines auf Kosten des anderen zu verurteilen. Ich habe außerdem Heiler und Schamanen kennengelernt, denen ich allerhöchsten Respekt zolle, aber auch solche, die sich eine Art präservative Identität übergezogen haben, und so tun als wären sie Heiler und Schamanen. Und letztere führen uns wieder zu dem Thema Innenweltverschmutzung zurück, da sie unahnend innere Welten und Illusionen erzeugen, deren Schädlichkeit wahrscheinlich erst in der nächsten Generation deutlich wird. In der Spiritualität wird keine Lüge verziehen¹⁴! Schauen wir uns aber erstmal das Wirkprinzip von Doping einmal genauer an:

Doping ist ein typisches Top-Down-Phänomen¹⁵. Wenn wir anstelle des Stoffes, den wir fürs Doping verwenden, den Siegeswillen setzen, dann wird das deutlicher. Der gesetzte Siegeswille, eine über den Kopf gesetzte Ziel-/Wertvorstellung, wird in das psychische System implantiert, was zu einer typischen Top-Down-Dynamiken führt: der gesetzte Siegeswille zwingt alle untergeordneten psychischen Ebenen zu einer Form der Anpassung, die evolutionär gesehen dem Bestehen in einer Gefahrensituation gleichkommt. Mit der Lupe betrachtet heißt dies: unser intrapsychische Gesamtsystem wird, wird es der Top-Down-Dynamik ausgesetzt, subtil in den Alarmzustand gesetzt¹⁶. In den Alarmzustand versetzt ist der Blickwinkel (Tunnelblick) reduziert, die Kritikfähigkeit minimiert, die Annahmefähigkeit aufgrund der Abwendung von Gefahr maximiert. D.h. der Patient öffnet sich in Richtung einer Lösung, wobei alles, was stört, in diesem Augenblick nicht vorhanden ist oder entsprechend „wegtherapiert wird“ oder besser gesagt: in den unbewussten Raum gedrückt wird. Dasselbe passiert, wenn wir einen Film gucken, der uns mitreißt: wir leben zeitweise in diesem Film und vergessen alle anderen Sorgen, die uns noch so umgeben. Die Wirkungsweise des Dopings ist strukturell betrachtet demnach zweiseitig: einerseits erzeugt es den bewundernswerten Schein, gleichzeitig verschmutzt es die Innenwelt mit Angst und Unwert-Sein. Das ursprünglich Rituelle und damit die Verbindung zum Spirituellen wird dem Schein geopfert. Statt Gott beten wir Götzen an, wie Gottes Zorn wirkt, kann jeder in Bibel nachlesen.

In der neuartigen Quantenheilung, so möchte ich sie jetzt mal nennen, wird betont, dass mit der quantischen Energie, letztlich mit der Spiritualität direkt gearbeitet wird. Unsere Sinne haben keinen Zugang zu diesen Energiefeldern, lediglich unser Gefühl oder unsere Intuition könnten es haben. Betont wird, dass das Bewusstsein ein Feld hat, welches durch quantische Verschränkung bis zur kosmischen Intelligenz, also Gott, hoch reicht. Es wird behauptet, dass Quantenheilung die einfachste Art der Geistheilung darstellt. Mit der Quantenheilung kommen wir in Kontakt zu den nächst höheren Dimension, welche uns zum Göttlichen führt. Während der buddhistische Mönch jahrelang meditieren muss, um seinen Kontakt zur göttlichen Quelle aufzubauen, erreicht die Quantenheilung dies in ein paar Sekunden. Diese Quantenheilungstechniken können tatsächlich eine große Wirkung haben, die genauso verblüfft wie die Äußerungen eines Wahrsagers. Tatsächlich brauche ich ca. 20 Minuten, um einen Patienten, der mit depressiver Verstimmung

kommt, mit diesen Techniken wieder in die Freude zu bringen. Ob das wirklich sinnvoll ist, ist eine andere Frage. Die Erörterung dessen bedarf einer genaueren Kasuistik, die an dieser Stelle nicht geleistet werden kann.

Die klassische Psychotherapie geht davon aus, dass größtenteils die Form und Güte der Arzt-Patient-Beziehung den Behandlungserfolg bestimmt. Dies muss der Patient jedoch oft mit Leiden bezahlen, denn der psychotherapeutische Weg ist ein Weg durch den Schmerz der entsagten Liebe, dem er in der Vergangenheit ausgesetzt war.

Anders dagegen in den quantischen Lösungsansätzen. Beziehungen sind zweitrangig, sie dienen lediglich der Ermittlung des zu bearbeitenden Themas. Die therapeutische Intervention selber funktioniert tatsächlich auch nur dann, wenn der Quantenheiler im Augenblick seiner Arbeit persönlich nicht „vorhanden“ ist, also emotional und geistig nicht in Beziehung mit dem Patienten steht. Hier ist ein entscheidender Unterschied zu den psychoanalytischen Verfahren: die Behandlung in der Quantenheilung funktioniert nur, wenn im Augenblick der therapeutischen Intervention die Beziehung auf Null steht, während in der psychoanalytischen Therapie sie ein Maximum erreicht haben sollte. Die Quantenheilung schließt die Beziehung aus, aber die Spiritualität ein, die Psychotherapien die Beziehung ein, aber die Spiritualität aus.

Wir sehen hier nun das Problem. Erstens kann es keine Spiritualität ohne Beziehung geben, aber es kann auch keine Beziehung ohne Spiritualität geben. Letztlich ist Spiritualität Beziehung auf einer höheren Ebene.

Im Falle der Quantenheilung bedeutet das Verleugnen der Beziehung, was spirituell gesehen unmöglich ist, da Heiler und Patient sich tatsächlich in einen gemeinsamen Geistraum aufhalten, nichts anderes als eine Situation, in der ein Medikament verabreicht wird: es ist also Psycho-Doping. Und das hat natürlich seine Wirkung darin, dass Heiler und Patient unkontrolliert im unbewussten Raum, dem Quantenfeld, Energien fließen lassen, die dem tiefen Wunsch der Zugehörigkeit entsprechen und diesen befriedigen. Wenn man genau hinfühlt, kann man das auch bemerken. Zugleich werden alle unbewussten Phantasien bedient, die der Patient in sich trägt. Ob nun erkannt oder unerkannt, diese werden durch die Quantenheilung berührt und daher auch manipuliert¹⁷. Es werden spirituelle Illusionen erzeugt, die sehr wahrscheinlich der inneren Wunschvorstellung des bereits inflationär aufgeblähten Ich-Ideals entsprechen. Denn eines muss uns klar sein: der heute in die Sprechstunde kommende Patient verfügt bereits über eine ausgedehnte Innenweltverschmutzung, d.h. er will eigentlich nur die Pille zur Linderung und keine persönlich-spirituelle Entwicklung. Die Gefahr, den unbewussten Narzissmus des Pat zu bedienen mit allen späteren Konsequenzen, ist in jedem Falle gegeben.

In der klassischen Psychotherapie dagegen wird die Spiritualität oftmals gelehnt und dem theoretischen Lehrdogmatismus unterworfen. Manchmal bekommt man sogar das Gefühl, ein Tabu zu berühren. Wenn ein Patient z.B. behauptet, Geister sehen zu können, so wird der analytisch Geschulte dies sofort mit den phantasierten Wunsch-Objektbeziehungen in Verbindung bringen, dass heißt er wird leugnen, dass der Patient so etwas real wahrnimmt¹⁸. Dies kann dann eine schwere Kränkung darstellen, die so zentral ist, dass der Patient mit dem erneuten Einsperren seiner Seher-Qualitäten reagieren wird und dem Zugang zu seiner Spiritualität beraubt wird, was ihn in der Depression festhalten wird und ihn daran hindern wird, eine seinen Ressourcen entsprechende Lebensführung aufzubauen. Die Energien in der spirituellen Ebene sind zwar sehr stark, aber desgleichen unsagbar verletzlich, wenn sie nicht durch ein gefestigtes Ich geschützt sind. Andererseits wird ein unreifes Ich sehr schnell auf diese nächst höheren Ebenen fliehen, um

sich die Qualen seines irdischen Leids zu erklären. Nur der Zusammenhang, das wirkliche und umfassende Verstehen bedingt das Verzeihen-Können, darum ist der Gang in die spirituelle Welt von früh traumatisierten Menschen nicht nur pathologisch zu verstehen, sondern überlebensnotwendige Ressource. Es ist daher die empathische Pflicht eines jeden Therapeuten, mit diesen Welten wertfrei Kontakt herstellen zu können. Dies gilt insbesondere, wenn man mit psychotischen Menschen arbeitet.

Während wir im Falle der Quantenheilung von Psycho-Doping sprechen können, haben wir auf der Seite der klassischen Psychotherapie oftmals mit unterlassener Hilfeleistung zu tun. Beide Verfahren helfen natürlich, haben aber, wie angedeutet, ihre Begrenzung in ihrer eigenen Systematik und begrenzen den Patienten durch die Beschränktheit des jeweiligen theoretischen Systems. Die Quantenheilung muss die Beziehung integrieren, die Psychotherapie die Spiritualität.

Was ist also zu tun?

Letztlich ist diese Frage einfach zu beantworten. Der Quantenheiler muss lernen, was Beziehung ist. Beziehung heißt eben nicht nur, ein Gespräch führen, sondern in erster Linie Verantwortung tragen. Verantwortung im psychotherapeutischen Sinne heißt dann, mit dem Patienten die entstehende Dynamik gemeinsam durchzuarbeiten. Viele Workshop-Angebote versprechen die Sonne nach dem Motto: „schneller heilen“, vergessen aber mitzuteilen, dass ein ständiger Sonnenschein nur Wüste erzeugt. Auch die beste Sonne erzeugt noch lange keinen Regen. Ich muss immer wieder mit Menschen, die derartige Angebote genutzt haben, die notwendige Nachbereitung machen, die eigentlich in der Verantwortung der Workshop-Leiter liegt. Eine psychische Öffnung setzt einen Prozess in Gang, der mit demjenigen ausgefochten werden muss, der sie in Gang gebracht hat. Die Kick-and-Run-Verfahren, also Aufreißen und dann schnell weglaufen, die allorts angeboten werden, gehören für mich auf den Psychomüllplatz, sie sind nicht nur unseriös sondern auch extrem gefährlich. Hier gehören vor allem diejenigen hin, die für ihre Heilangebote unsagbar viel Geld nehmen. Auch wenn man sich die Angebote inhaltlich anschaut, so wird man sehen, dass an oberster Stelle mit dem Aushängeschild: Spiritualität geworben wird. Keine Spirituelle Therapie also, sondern Psycho-Doping.

Der Psychotherapeut dagegen muss der ärztlichen Rollenvorstellung entwachsen und wird durch die gesellschaftlichen Anforderungen, die in nächsten Jahren auf uns zukommen werden, sich der Spiritualität öffnen müssen. Mehr denn je wird es darauf ankommen, dass der Psychotherapeut zu einem Mensch wird, der im spirituellen Sinne hilft, vergleichbar mit einem Zen-Meister. Denn es wird nicht mehr reichen, nur ein einfaches Gegenüber zu sein, sondern der Therapeut muss durch die Erweiterung seiner Sicht dem Patienten auch in den Tiefen der Psyche und der Spiritualität folgen und lenken können, damit der Patient eine Anbindung und ein Verständnis für sein Leben erreichen kann. Dies wird umso eindrücklicher erforderlich, wie die Anzahl der früh traumatisierten Menschen zunimmt, und das tut sie unaufhaltsam. Die Quantenheilung stellt ein Instrumentarium zur Verfügung, welches sinnvoll genutzt eine schnelle Vertiefung der heilenden Beziehung bewirkt. Letztlich aber heilt die Beziehung, und nicht die Technik.

Genauso wie der Psychotherapeut bisher eine eigene umfassende Therapie gemacht haben sollte, da er sich, um sich in den Übertragungsvorgängen einer therapeutischen Dynamik zurecht zu finden, selber kennen muss, sollte er heute damit beginnen, sich der spirituellen Selbstentwicklung zu öffnen, um der aufkommenden Gefahr im Psycho-Markt, dass Menschen auf neuartige Weise mit Psycho-Doping abgefüllt werden, was langfristig die katastrophale Entwicklung nur noch anheizen wird, begegnen zu können. Mehr denn je ist demnach die eigene persönliche

Entwicklung des Psychotherapeuten von Bedeutung, damit er auf menschliche Weise authentisch helfen kann. Denn in der spirituellen Ebene heilt kein Programm und keine Theorie, sondern einzig und allein der wahrhaft entwickelte Mensch, der aufgrund seines tiefen emotionalen und spirituellen Wissens die Beziehung zum Patienten auch im Nirvana halten kann. Er sollte derjenige sein, der weiß, dass, wenn er sich heilt, er das Leben an sich heilt, damit auch das Leben des Anderen! Er sollte auch derjenige sein, der seinem Patienten vermitteln kann, dass es auf Leben kein Eigentumsanrecht gibt und ihm damit die rechte Demut zeigen kann.

Schlußbemerkungen

¹EPO (Erythropoetin) ist ein künstlich hergestelltes Mittel zur Erhöhung der Anzahl der roten Blutkörperchen (Erythrozyten) und damit der Sauerstoffaufnahme des Blutes, was letztlich die Leistungsfähigkeit vor allem bei Ausdauersportarten erhöht. Der Nachweis dieses Mittels ist schwer zu erbringen.

²Crystal Meth ist ein Rauschgift, das sich billig und relativ einfach in einer normalen Küche herstellen lässt. Es gehört zur Gruppe der Amphetamine, ähnlich dem „Speed“ nur mit schnellerer und stärkerer Wirkung. Der „Crystal“-Wirkstoff Methamphetamin lässt den Körper verstärkt das Stresshormon Dopamin ausschütten. Die Nachwirkungen: Depressionen, Panik, Wahnvorstellungen, Gewichtsverlust, Herzrhythmusstörungen, innere Unruhe, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und ein besonders rasanter körperlicher Verfall.

³Crack ist eine Droge, die aus Kokainsalz und Natriumhydrogencarbonat (Natron) hergestellt wird. Sie wird in kleinen Pfeifen geraucht und wirkt extrem schnell in ca. 8 bis 10 Sekunden. Crack ist die Droge mit dem höchsten psychischen Abhängigkeitspotential.

⁴Unter Blutdoping versteht man das Rückführen von künstlich „im Reagenzglas“ angereichertem Blut, in dem Sinne ein Vorläufer von EPO.

⁵Zahlen aus: Pharmazeutischer Zeitung PZ, 2012

⁶Zahlen aus: Fokus-Nachrichtenmagazin, März 2010

⁷Bericht aus: Der Zeit; 24.1.2013

⁸Jürgen von Scheidt: Innenweltverschmutzung; 1975, Verlag/Ort: München / Zürich, Th. Knauer

⁹Ich habe einen Lehrgang im Hellsehen gemacht, und ich kann sagen, dass ich es heute kann. Natürlich kann ich es nicht, ich muss mich nur in Statistiken einlesen, die unnötige Sachen beschreiben, wie z.B. wie viele Menschen eine Narbe am Knie haben – es sind tatsächlich über 80%, weil jedes Kind mal aufs Knie gefallen ist. An der richtigen Stelle gesagt mit der nötigen „visuellen Tiefe“, und schon glaubt der Gewahrsagte: „das kann der gar nicht wissen, woher denn auch, also muss er schon hellsehen können.“

¹⁰Prozac gehört zu der Familie der Fluoxetine, es ist harte Chemie. Fluoxetin bewirkt ein künstliches Hochgefühl, indem es gezielt in den Serotonin-Haushalt des Gehirns eingreift. Serotonin ist ein Botenstoff zwischen den Verbindungen (Synapsen) der Nervenzellen unseres Gehirns. Ihm kommen vielfältige Rollen zu, unter anderem hat es starken Einfluss auf unsere Stimmung. Es hilft, im Alltag bei guter Stimmung zu bleiben und wird darum von so vielen Menschen genommen, damit sie ihrem Umfeld eine gute Wirkung erzeugen.

¹¹Der Untergangswahn um das Ende des Maya-Kalenders stellt hier ganz besonders spiegelbildlich den inneren Zustand der kapitalistischen Gesellschaften dar. Niemals zuvor ging ein Phantasma so umfassend durch die Medienlandschaft wie dieses. Es beschreibt letztlich die innere Angst der Menschen als auch die Wünsche nach dem Erlöser. Gesellschaftspolitisch betrachtet ist dies ein guter Nährboden für totalitäre Strukturen, wie es in europäischen Ländern in der Stärkung der rechtspopulistischen Kräfte beobachtbar ist.

¹²Bis heute ist jede Revolution daran gescheitert, dass sie die psychischen Strukturen der Menschen unbeachtet ließen und daher folgerichtig alte Machtstrukturen sich wieder durchsetzten. So scheiterten z.B. die Ideen eines Lenins daran, dass der „menschliche Faktor“ unterschätzt wurde. Logischerweise reinstallierten sich die Machtstrukturen des alten Zarenreiches in einem neuen Gewand.

¹³Natürlich ist das nicht so pauschal zu sagen. Nehmen wir die Jungianische Psychologie, dann wäre diese Behauptung grundfalsch. Der Einfachheit halber ist hier etwas grob zusammengefasst, was durch genauere Betrachtung des Settings, der Therapieregeln etc. differenzierter dargestellt werden müsste.

¹⁴Betrachten wir den ersten Sündenfall, also Adam und Eva, derart, dass die spirituelle Lehre darin lautet: Verstößt du gegen Gottes Gebot (oder einfach auch gegen deine eigene Natur), dann sind die Folgen ein beschwertes Leben, und kein Weg führt daran vorbei!

¹⁵Top-Down und Bottom-Up sind zwei gängige Begriffe, die in dynamischen Systemen angewandt werden. Top-Down heißt, dass der Einfluss von oben nach unten geht, d.h. alle in der dynamischen Hierarchie untergeordneten Parameter sich nach dem Top zu richten haben. Typisches Beispiel ist die militärische Kommandofolge. Bottom-Up bezeichnet schlicht das Gegenteil, typisches Beispiel wäre hier die Basisdemokratie.

¹⁶Vorbedingung ist dabei natürlich das Vorhandensein von Sanktionen, im psychischen Bereich hier vor allem das Auftreten von Schuldgefühlen und des Unzureichend-Seins.

¹⁷Manipulation wird hier im wertfreien Sinne verstanden als Beeinflussung in eine Richtung.

¹⁸Es ist manchmal tatsächlich kaum zu bestimmen, was Phantasie und was Realität ist. Gerade im Bereich der frühen Störungen, oder wie Balint sie nennt: Grundstörungen, ist es oftmals schwierig zu unterscheiden, inwieweit der Patient eine Realität kreiert, um eine verdeckte Wunschkonstruktion vor Vernichtung zu schützen, oder eine Realität verzerrt, um seine innere Wahrheit zu erhalten. Auch hier wird deutlich, dass der Übergang von eindeutiger Realität zu eindeutiger Phantasie ein fließender und kein diskreter ist.
