



**Slovenska krovna zveza  
za psihoterapijo**

NACIONALNA ORGANIZACIJA - NAO  
EVROPSKE ZVEZE ZA PSIHOTERAPIJO - EAP

## ***Slovenska krovna zveza za psihoterapijo***

**13. ŠTUDIJSKI DNEVI SKZP – ROGLA 2016 z naslovom**



## ***Spol in spolnost v psihoterapiji***

**od petka, 3. junija do nedelje, 5. junija 2016, Rogla, Slovenija**



**Tomaž Flajs,**

geštalt terapevt (*ECP, dipl. GPTI, cert. GATLA*),  
predsednik SKZP

**Ključna beseda**, ki se mi utrne v povezavi z naslovno temo 13. Študijskih dni SKZP, je beseda presečišče: spol in spolnost kot presečišče med biološkim in družbenim.

Čeprav lahko o spolnosti govorimo kot o instinktu, ki je v funkciji ohranitve živalske vrste in s tem tudi človeške vrste, je pri ljudeh zadeva mnogo bolj kompleksna. Zavest o tem je položena v samo zibelko sodobne psihoterapije. Sigmund Freud je z razlikovanjem med instinktom kot nečim zgolj telesnim in gonom kot nečim, kar predstavlja osnovo za razvoj psihične dimenzije človeka, spolnosti dodelil ključno vlogo za razumevanje človeka in njegove psihopatologije. Seveda pa v okviru humanističnih znanosti obstajajo razumevanja, ki Freudovemu pogledu v marsičem nasprotujejo in to je v dokajšnji meri botrovalo nastanku dragocenih novih psihoterapevtskih šol. Lahko pa se vprašamo, ali ni postala spolnost, ker je bila v posameznih psihoterapevtskih šolah 'izrinjena v senco', premalo reflektirana?

Poglejmo na to vprašanje s praktičnega vidika. Kako ravnamo in kako kot psihoterapevti razumemo kliente oz. klientke, ko se v našem odnosu z njimi pojavi tema spolnosti? Se ji morebiti zaradi našega lastnega nelagodja izognemo in tako zanikamo pomemben del klientove osebnosti? Ali pa se, nasprotno, nepripravljeni znajdemo v pasteh erotične dimenzije psihoterapevtskega odnosa, kar žal lahko privede tudi do etičnih zlorab našega položaja?

Presečišče med biološkim in družbenim se izostreno razodeva prav pri vprašanjih *spola, spolne identitete in spolne usmerjenosti*. Ta vprašanja so v zadnjem času v povezavi z novelo Zakona o zakonski zvezi v Sloveniji pridobila tudi na politični teži. Kako torej kot psihoterapevti reflektiramo spol? Je to za nas zgolj biološka kategorija (angl. sex), ali pa spolu priznavamo družbene dimenzije in smo ga sposobni razumeti tudi kot družbeni konstrukt (angl. gender)? Kako smo mi in kako so naši klienti kot spolna bitja vpeti v družbene vloge in strukture? Iz lastnih kliničnih izkušenj vem, da je vprašanje spola zaradi te vpetosti med drugim povezano tudi z dinamiko sramu in mnogih težav, zaradi katerih se ljudje zatekajo k nam po pomoč.

Ali bi si kdo upal trditi, da spol psihoterapevtke ni pomemben? Dejstvo je, da nekateri klienti in klientke psihoterapevta izbirajo tudi glede na njen/njegov spol. Spol psihoterapevta/psihoterapevtke torej pomembno vpliva na klientovo percepcijo in s tem na dinamiko samega terapevtskega procesa. In nenazadnje, ali ste se kdaj vprašali, kako to, da je večina psihoterapevtov ženskega spola, medtem ko je med edukatorji in supervizorji razmerje zastopanosti po spolu precej drugačno?

Od odgovorov na vprašanja spola je pomembno odvisna naša etična drža, naše razumevanje temeljnih človekovih pravic in dostojanstva ter neponovljive, enkratne identitete vsakega posameznika.

Upam, da je iz vsega napisanega razvidno, da ne moremo preprosto zamahniti z roko in teme spola in spolnosti na hitro odpraviti, ne da bi to pomembno vplivalo na našo sposobnost nudenja visokokakovostnih profesionalnih storitev. Vprašanj, dilem in možnosti za profesionalno rast, ki se ob tej temi odpirajo, je veliko. Nudijo nam priložnost za medsebojno spoznavanje in bogatenje, za preizkus naših zmožnosti spoštljivega in iskrenega dialoga ter s tem za nadaljnji razvoj naše stroke.

Upam, da se srečamo. Toplo vabljeni!

**PROGRAMSKI ODBOR:**

dr. Tamara Trobentar, predsednica

člani: Alenka Milič, Tanja Krapež, David Srakar, dr. Romana Kress, Milena Vidmar

**ORGANIZACIJSKI ODBOR:**

Manuela Mežič, predsednica

člani: Irena Poštrak, Damijana Pipan, Boris Bole

## PREDAVATELJI PLENARNIH PREDAVANJ



**Sally Openshaw**

je *seksualna in relacijska psihoterapevka ter integrativna psihoterapevka, supervizorka in edukatorica (IIPA)* iz Velike Britanije. Ima magisterij iz *Human Sexuality*. V svoji praksi v Devonu uporablja integrativni pristop, kjer nudi svetovanje in psihoterapijo posameznikom in parom s širokim spektrom težav, povezanih s spolnostjo. Vodi svetovalni center, kjer delajo študenti - prostovoljci s klienti brezplačno. Je

predsednica Britanskega združenja za Seksualno in relacijsko terapijo.

Vodi organizacijo Towerhouse Counselling, kjer s kolegi edukatorji nudi svetovalno in supervizijsko izobraževanje (stopnje 2–6). Za diplomo iz svetovanja so leta 2012 prejeli BACP akreditacijo, ostala izobraževanja imajo podporo CPCAB. Sally je CPCAB zunanja mentorica za 5 izobraževalnih organizacij v jugo-zahodnem delu Anglije. Veliko predava in izobražuje tudi v drugih državah Evrope. Je *supervizorka* svetovalnim delavkam v zdravstvenih domovih in splošnim zdravnikom ter nudi *svetovanje* hospicju, policiji, zdravnikom ipd..

Sally se izobražuje tudi iz EMDR metode, saj pri svojem delu pogosto naleti na kliente s kompleksnimi travmatičnimi vsebinami. Zaradi vedno večjih potreb terapevtskega dela z zasvojenimi od spolnosti pa se je nedavno vključila v izobraževanje za pridobitev diplome za terapevtsko delo s to populacijo.



**Kevin McCann,**

je *geštalt terapevt* iz Severne Irske. Iz geštalt psihoterapije je diplomiral na Univerzi College Cork (U.C.C), kjer je tudi dokončal podiplomsko izobraževanje iz Integrativnih študij psihoterapije (Post Grad H. Dip). Svojo edukacijo je nadaljeval na inštitutu Gestalt Associate Training Los Angeles (G.A.T.L.A), kjer je leta 2011 pridobil GATLA certifikat iz geštalt psihoterapije. Na inštitutu GATLA deluje kot vodja skupine v programu poletnih delavnic za geštalt terapevte in partnerske terapevte. Veliko predava o geštalt terapiji, tako

na Irskem kot v tujini. Je akreditiran supervizor in gostujoči edukator na več inštitutih za geštalt terapijo. Na podiplomskem nivoju izobraževanja ima 30-letne izkušnje. Je član Irske zveze za svetovanje in psihoterapijo in bivši predsednik Irskega geštalt združenja. Dela tudi v zasebni praksi kot psihoterapevt za posameznike in pare. Je soustanovitelj Irskega geštalt inštituta, ki ponuja podiplomsko izobraževanje iz geštalt psihoterapije.

**Breda Jelen Sobočan,**

je *psihiatrinja, sistemska družinska psihoterapevtka*, ki že več kot 25 let dela v psihiatrični ambulanti s pari, skupinami in individualno. Teoretična izhodišča njenega dela so bazična razvojna psihoanalitska, sistemska ter feministična teoretična paradigma in postmodernistični pogledi s konstruktivistično, narativno, socialno konstruktivistično teorijo. Spremljanje izsledkov sodobne nevroznanosti, nevrobiologije in uvajanje psihoterapevtske čuječnosti ji omogoča dodaten vpogled v iskanje primerne pristopa za posameznega bolnika. Terapevtski odnos vidi kot ko-konstrukcijo intersubjektivnega prostora, trenutka srečevanja dveh udeležencev, ki je prostor in čas priložnosti za spremembo. Eklektični pristop ji omogoča fleksibilno iskanje uglasitve. Zadnje obdobje se intenzivno posveča teoriji in praksi spremljanja razvoja otroka v domačem okolju, ki združuje vse naštet teoretične koncepte *in vivo* - doma, kjer novorojeni otrok s svojimi biološkimi danostmi vstopa v kulturo in se razvija v unikatno, neponovljivo bitje.

## PROGRAM SREČANJA

### Petek, 03.06.2016

- 08:30 - 10:00 REGISTRACIJA  
 10:00 - 10:30 POZDRAVNI GOVOR: Tomaž Flajs – predsednik SKZP  
 10:30 - 12:30 PLENARNO PREDAVANJE: **REFLEKTIRANJE SPOLA V PSIHOTERAPIJI**: Breda Jelen Sobočan, dr. med., spec psihiater, sistemska družinska psihoterapevtka  
 12:30 - 14:30 Kosilo  
 14:30 - 16:30 DELAVNICE  
 16:30 - 17:00 Odmor s kavo in čajem  
 17:30 - 19:00 PLENARNO PREDAVANJE: **PRIHANJE DOMOV – POT DO CELOSTNOSTI ZA LEZBIČNE, GEJEVSKE IN TRANSEKSUALNE KLIENTE IN NJIHOVE TERAPEVTE**: Kevin McCann, M.I.A.C.P., Geštalt terapevt  
 19:00 - 21:00 Večerja  
 21:00 **KULTURNI VEČER: ANDREJ ROZMAN ROZA: KABARETE SIMPLOZIJ**

### Sobota, 04.06.2016

- 7:00 - 7:45 MEDITACIJA  
 7:45 - 9:00 Zajtrk  
 09:00 - 10:30 PLENARNO PREDAVANJE: **TERAPEVTSKO DELO Z EROTIČNIMTRANSFEREJEMINKONTRATRANSFERJEM NA VAREN NAČIN**. Sally Openshaw, Seksualna in relacijska psihoterapevtka, Integrativna psihoterapevtka (IIPA)  
 10:30 - 11:00 Odmor s kavo in čajem  
 11:00 - 13:00 DELAVNICE  
 13:00 - 15:00 Kosilo  
 15:00 - 17:00 DELAVNICE  
 17:00 - 17:30 Odmor s kavo in čajem  
 17:30 - 19:30 **OKROGLA MIZA: SPOL IN SPOLNOST KOT PRESEČIŠČE MED BIOLOŠKIM IN DRUŽBENIM** Moderator: Tomaž Flajs; Gostje: Sally Openshaw, dr. Gabrijela Simetinger, Matjaž Lunaček in red. prof. dr. Svetlana Slapšak  
 21:00 - 22:00 SLAVNOSTNA VEČERJA  
 22:00 DRUŽABNI VEČER

### Nedelja, 05.06.2016

- 7:00 - 7:45 MEDITACIJA  
 7:45 - 9:00 Zajtrk  
 09:00 - 10:30 **PANEL: RAZISKOVANJE V PSIHOTERAPIJI** Vodja: doc. dr. Gregor Žvelc, spec. klin. psih., Integrativni psihoterapevt (IIPA) in certificirani Transakcijski analitik (PSTAT, EATA, ITAA)  
 10:30 - 11:00 Odmor s kavo in čajem  
 11:00 - 13:00 **PLENARNI ZAKLJUČEK: SKZP DO NAZGA**. Interaktivni pogovor o delovanju in razvoju SKZP  
 13:00 **ZAKLJUČEK**

## URNIK DELAVNIC

Petek, 03.06.2016

### 14:30 – 16:30

1. TOMAŽ FLAJS: **Moški in sram**  
(15 udeležencev)
2. ANJA KOZINA: **Psihoterapevtski proces pri reševanju težav z nezvestobo**  
(12 udeležencev)
3. JULIJANA FLORJANČIČ KRISTAN, MARJANA VELIKANJE, DAMJAN KOLARIČ: **Tudi v terapevtskem procesu smo vsi spolna bitja**  
(12 udeležencev)
4. MIRJANA PALČIČ BUBNIČ, DARKA VERBIČ: **Ženski in moški pogled ali le moj pogled?**  
(15 – 20 udeležencev)
5. IVANA KREFT HAUSMEISTER: **Položaj ženske v poklicih pomoči in psihoterapiji**; OKROGLA MIZA - udeleženke: dr. Mija M. KLEMENČIČ ROZMAN, dr. Nataša HRASNİK, mag. Nina PERGER  
(neomejeno število udeležencev)

Sobota, 04.06.2016

### 11:00 – 13:00

6. PETER TOPIČ: **Zasvojenost s seksualnostjo v digitalni dobi**  
(neomejeno število udeležencev)
7. KEVIN McCANN: **Supervizijska skupina**  
(12 udeležencev, delavnica poteka v angleškem jeziku)
8. JULIA TOMŠIČ: **Iskanje lastne identitete s pomočjo plesnega popotovanja skozi telo**  
(12 – 20 udeležencev)
9. CVIJETA PAHLJINA: **Ljubezen kot darilo za 21. stoletje. Logoterapevtski pogled na ljubezen.**  
(neomejeno število udeležencev)
10. VLADIMIR MILOŠEVIČ, BRANKO KOGOVŠEK, SIMONA PROSEN, VLADKA PACEK: **Psihodramsko raziskovanje intimnosti**  
(30-36 udeležencev)

### 15:00 – 17:00

11. ROMANA KRESS: **Anima in Animus**  
(12 udeležencev)
12. SALLY OPENSHAW: **Working safely with erotic transference and countertransference**  
(24 udeležencev, delavnica poteka v angleškem jeziku)
13. IRENA PAPEŽ, LJUDMILA S. BREZIGAR, VITA ROZMAN: **Razsežnost ženske seksualnosti pri porodu in delo v psihoterapiji**  
(25 udeležencev)
14. JOŽE KOCIPER, LIDIJA KOCIPER: **Intimnost in spolnost**  
(12 udeležencev)
15. MIJA M. KLEMENČIČ ROZMAN, NINA PERGER: **Družina in spol z vidika geštalt – izkustvene družinske terapije**  
(neomejeno število udeležencev)

## POVZETKI PREDAVANJ IN DELAVNIC

### PLENARNA PREDAVANJA

**SALLY OPENSHAW: "Terapevtsko delo z erotičnim transferjem in kontratransferjem na varen način" ("Working safely with erotic transference and counter-transference")**

Ključne besede: erotični transfer, kontratransfer, varnost, terapevtski odnos

V tem predavanju bomo raziskovali koncepta erotični transfer in kontratransfer. Vključili bomo definicije kot sta erotična groza in zadovoljstvo in pojasnili, zakaj se temu področju izogibamo. Govorili bomo tudi o lastnostih erotične zveze ter različnih tipov erotičnih čustev. Teorijo bomo podprli s primeri iz klinične prakse in predstavili tipične napake, ki jih terapevti naredimo pri svojem delu. Vsekakor je to področje terapevtsko bogato in veliko se lahko naučimo, kadar vstopimo vanj na varen način.

**KEVIN McCANN: "«Prihajanje domov» - pot do celostnosti za lezbične, gejevske, biseksualne in transeksualne kliente ter njihove terapevte" ("A journey to wholeness for L.G.B.T.Q. clients and their Therapist")**

Ključne besede: homofobija, terapevtski odnos, podpora, stik, LGBTQ, gejevski, lezbični

Predavanje bo naslovlilo teme, s katerimi se soočajo tako klienti kot psihoterapevti na njihovem potovanju k celostnosti za LGBT posameznika. Teme, ki jih bom naslovil, bodo vključevale učinek družbenih introjektov, ki ustvarjajo občutek ločenosti, vendar pa tudi možnost za povezanost v okviru terapevtskega odnosa med klientom in terapevtom. Središčna tema predavanja bo problematika ponotranjene homofobije, s katero se srečujeta oba udeleženca terapevtskega procesa. Druge teme bodo vključevale vidike starševstva, problemov zakonodaje in problemov staranja LGBT posameznikov. Prav tako bom naslovil temo spolne identifikacije in kako ta vpliva na LGBT posameznika. Namen predavanja je podpreti lastno zavedanje psihoterapevtov o njihovi ponotranjeni homofobiji, v upanju na njeno integracijo s ciljem bolj polne prisotnosti za klienta.

**BREDA JELEN SOBOČAN: "Reflektiranje spola v psihoterapiji"**

Ključne besede: spol, biološki spol, družbeni spol

Psihoterapija je srečanje dveh posameznikov, kjer eden išče pomoč, drugi jo nudi. To je eden najbolj intimnih socialnih stikov, istočasno pa je v naravi tega odnosa inherentna abstinenca. Le to lahko nudi dovolj varnosti za popolno razgaljenost tistega, ki išče pomoč. Ta izredna neenakomernost razporeditve zakritosti/odkritosti, moči/nemoči, dajanja/prejemanja... zahteva od terapevta stalno reflektiranje na mnogih nivojih dogajanja. Kot nosilec moči v tem odnosu mora čim boljše mentalizirati dogajanje tukaj in sedaj. Multipli self(i) terapevta in bolnika išče(jo) smisel, pot do sprejetosti, razumevanja.

Odnos v terapevtski sobi ni ločen od kulturoloških ponotranjenj, ki jih nosita oba udeleženca. Še posebej teme, ki so močno nabite z iracionalnim in ki zadevajo (imaginarno) pripadnost neki socialni podskupini (spol, vera, spolna usmerjenost, rasa, pa žal spet nacionalnost...) morajo biti za terapevta območja, kjer zmore tudi misliti, ne zgolj čustvovati in od-reagirati.

Eden temeljnih vidikov vsakega telesa je spol. Kako se harmonizira naš biološki spol z družbenim, kaj sporočamo in kaj razumemo skozi »gendered« realnost? Kako se oblikuje biološki spol, kako družbeni? Kaj je tisto, kar imamo za samoumevne, o čemer se ne vprašamo, ko govorimo o spolu, o odnosih med spoli? Je patriarhalnost mit ali nuja?

Ali ima nudenje pomoči spol (sex)/(gender)? Območja v možganih, kjer domuje empatija, center za nego... - po sodobnih raziskavah nevroznanosti niso spolno specifična. Je sedenje s pacientom kot »materinjenje« v najširšem pomenu? Je to ženski vidik? Kje je prostor za moške? Kdo nam, kdo komu postavlja steklene stene in neviden stekleni strop? Skupaj bomo mislili o tem...

## DELAVNICE, OKROGLE MIZE

**1. TOMAŽ FLAJS**, prof. franc in angl., ECP, dipl. GPTI, cert. GATLA, geštalt psihoterapija, SLOGES Slovensko društvo za geštalt terapijo

Naslov: "**Moški in sram**"

Oblika prispevka: **delavnica**

Maksimalno število udeležencev: **15**

Ključne besede: **spol, moškost, sram, geštalt terapija**

Na izkustveni delavnici bomo s pomočjo izkustvenih vaj in diskusije raziskovali stereotipe moškosti in ženskosti ter jih povezali z dinamiko sramu. Večji poudarek bo na pojmu moškosti, vendar pa se bomo dotaknili tudi socialnega konstrukta spola kot takega. Vse te pojme bom povezal s temeljnimi koncepti geštalt terapije in ilustriral psihoterapevtsko delo v navezavi na tematiko delavnice s pomočjo kratkega prikaza posameznih primerov.

**2. ANJA KOZINA**, dr. znanosti na področju zakonske in družinske terapije, certificirana integrativna psihoterapevtka, SINTA, zaposlena na Fakulteti za psihoterapevtsko znanost

Naslov: "**Psihoterapevtski proces pri reševanju težav z nezvestobo**"

Oblika prispevka: **delavnica**

Maksimalno število udeležencev: **12**

Ključne besede: **nezvestoba, družinsko okolje, travmatska izkušnja, psihoterapevtski proces**

Definicije nezvestobe je zelo težko natančno opredeliti, saj imajo raziskovalci zelo različna mnenja o tem, kaj pomeni (ne)zvestoba in prav tako ima tudi vsak posameznik oziroma par o tem pojmu svojo predstavo. Večina raziskovalcev se strinja, da gre za prekinitve zaupanja. Raziskave govorijo o tem, da je nezvestoba eden najbolj uničujočih dejavnikov za obstoječo zvezo in eden najtežjih za zdravljenje (npr. Snyder, Baucom in Gordon, 2007; Blow in Hartnett, 2005; Fife, Weeks in Gambescia, 2008). Gre namreč za travmatično izkušnjo, ki sega v samo jedro varne navezanosti, saj uničuje temeljno zaupanje in osnovno merilo za prepoznavanje varnosti in nevarnosti.

Nezvestoba je občutljiva tema, povezana z različnimi dejavniki in psihološkimi značilnostmi, prev tako pa je kompleksno in zahtevno tudi terapevtsko delo s to problematiko. Na te težave je potrebno pogledati iz različnih zornih kotov in upoštevati različne dejavnike, ki vplivajo na nezvestobo. Na delavnici bomo pogledali značilnosti psihoterapevtskega procesa pri težavah z nezvestobo v partnerskem odnosu, kaj deluje v tem procesu in na kaj moramo biti pozorni.

**3. JULIJANA FLORJANČIČ KRISTAN**, mag. znanosti, sistemska psihoterapevtka in supervizorka, Evropska in Slovenska diploma iz psihoterapije, univ. dipl. socialna delavka, specialistka iz socialnega dela v zdravstvu; Društvo za sistemske psihoterapije Slovenije

**MARJANA VELIKANJE**, mag. znanosti, univ. dipl. socialna delavka, sistemska psihoterapevtka; Evropska diploma iz psihoterapije; Društvo za sistemske psihoterapije Slovenije

**DAMJAN KOLARIČ**, sistemski psihoterapevt, univ. dipl. socialni delavec; specialist iz socialnega dela z družino; Društvo za sistemske psihoterapije Slovenije

Naslov: "**Tudi v terapevtskem procesu smo vsi spolna bitja**"

Oblika prispevka: **delavnica**

Maksimalno število udeležencev: **12**

Ključne besede: **spolna bitja, spolnost, transfer, kontratransfer, nelagodje, detabuiziranje, vzpostavljanje kontrole, dvojno sporočilo, resnica, svoboda, zdrs**

V psihoterapevtski praksi se nemalokrat zgodi, da se klient/ka zaljubi v terapevta/tko. Le redki klienti spregovorijo takoj odprto o spolnosti, ki je njihov bistven problem. Izkušnje nam kažejo, da prihajajo pod pretvezo različnih težav in se počasi odpira jedro, v katerem že dolgo »biva« potlačena težava. V jedru psihoterapevtskega srečanja, kjer klient/ka pride v stik z osebo, ki je topla, empatična, razumevajoča, se lahko zgodi, da začne prenašati svoja čutenja na terapevta/ko, tako da odnos do nje/njega lahko prerašča v romantično zgodbo. Prav tako se lahko zgodi, da se v terapevtu/ki oglasi pretirana naklonjenost do klienta. Začne zaznavati čustva, ki vedno bolj zasedajo prostor v odnosu, tako da le-ta začne dobivati erotične razsežnosti. Smo ljudje in tudi v terapevtskem procesu smo vsi spolna bitja. Smo čustveni, čuteči.

Psihoterapevti smo zavezani etičnemu kodeksu in poznamo potrebno etično držo v psihoterapevtskem procesu. Vendar v življenju lahko kljub temu pride do različnih dilem: Kakšen kontratransfer se lahko ustvari? Spregovoriti - kako in kdaj? Prekiniti proces? Nadaljevati? Ni to prevelika ovira, ki preprečuje, da se klient odpira in da

terapevt vodi v smeri osvobajanja in razreševanja njegove težave?

Kot uvod v izkustveno delavnico bomo predstavili pogovor med Jungom in zdravnikom Ottom Grossom iz filma **Nevarna metoda** ter udeležence povabili k pogovoru, razmišljanju, k diskusiji o izkušnjah, dilemah.

4. **MIRJANA PALČIČ BUBNIČ**, realitetna terapija, univ. dipl. socialna delavka, psihoterapevtka, Društvo za realitetno terapijo  
**DARKA VERBIČ**, realitetna terapija, univ. dipl. psihologinja, psihoterapevtka, Društvo za realitetno terapijo

Naslov: "**Ženski in moški pogled ali le moj pogled?**"

Oblika prispevka: **delavnica**

Maksimalno število udeležencev: **15 - 20**

Ključne besede: psihoterapevtski proces, spol psihoterapevta, predhodne izkušnje, svet kvalitetnega, klientova zaznava, teorije izbire, temeljna življenjska prepričanja, sposobnost samopresojanja, spremljanje psihoterapevtskega procesa

»Jaz osebno nisem nikoli razmišljala, da bi si poiskala pomoč po spolu, ampak iščem na človeku, nekaj meni toplega, nekaj kar meni pomeni prijaznega, odprtega, ..... Vse to prepoznavam tako pri moškem kot pri ženski.«

Na delavnici želiva preverjati, ali je spol terapevta pomemben in na kakšen način. Prikazali bova dva izseka video posnetka igre vlog, s terapevtom in s terapevtko. Udeleženci delavnice bi poskusili izluščiti, kaj so videli iz ene in druge vloge, kaj so zaznali kot razliko, ki bi lahko bila povezana s spolom terapevta in kako menijo, da je to, kar so zaznali, vplivalo na sam psihoterapevtski proces.

Če izhajava iz realitetne terapije in teorije izbire, se sprašujeva, kaj je pravzaprav to, kar naj bi bilo v psihoterapiji bolj žensko ali bolj moško. Res je, da klienti včasih izbirajo glede na spol, morda iz predhodnih izkušenj z enim in drugim spolom – kar so pač bolj vnesli v svoj svet kvalitetnega. To vse vpliva na klientovo zaznavo terapevta, ki pa je odvisna predvsem od klientov. Če nas določen klient zaznava kot neustrezne zaradi spola ali česa drugega, je to odvisno predvsem od *njegovih* »filtrov«.

Če gledava skozi oči teorije izbire in realitetne terapije, so za naju v obravnavi pomembna predvsem temeljna življenjska prepričanja, to je kaj verjamemo, da v odnosih deluje, in na kaj imamo vpliv, kar pa ni odvisno od našega spola. Klienti poglobljajo svojo frustracijo s tem, da vztrajajo v nerealnih pričakovanjih, verjamejo, da lahko upravljajo z vedenjem drugega in ob tem trčijo ob hude občutke nemoči in izgube kontrole nad svojim življenjem.

Zame v vlogi terapevta in za moj odnos do klienta pa je predvsem pomembno, kako gledam na svoj in klientov spol jaz sama. Govorimo lahko zgolj o večji ali manjši uspešnosti terapevta glede na sposobnost samovrednotenja svojega procesa ob delu s klientom.

**5. IVANA KREFT HAUSMEISTER**, univ. dipl. psih., psihoterapevtka - smer geštalt izkustvena družinska terapija, SLOGES

Naslov: "**Položaj ženske v poklicih pomoči in psihoterapiji**"

Oblika prispevka: **okrogla miza**

Maksimalno število udeležencev: **neomejeno**

Ključne besede: **Ženska, poklic, položaj, vloga, razmerje med spoloma**

Ženske v velikem številu dosegajo visokošolsko izobrazbo, so v veliki meri zastopane kot študentke, zlate maturantke, mlade raziskovalke itd. Pa vendar so plače žensk v povprečju nižje kot plače moških in na bolj vplivnih in vodilnih mestih najdemo več moških. Več je moških med vrstami politikov, direktorjev in menedžerjev. Tehnica razmerja med spoloma se tudi v poklicih pomoči praviloma nagiba v korist ženskam, ampak podobno kot na drugih področjih, tudi tukaj vodilne položaje zasedejo moški. Ženska, ki gradi svojo kariero, pa se pogosto znajde razpeta med poklicno in družinsko vlogo.

Z gosti okrogle mize bomo diskutirali o razlogih za nesorazmerje med spoloma na vodilnih položajih in v psihoterapiji, o vlogi ženske v današnji družbi in njenim usklajevanjem poklicne in družinske vloge.

**Moderatorica:** Dr. Ivana Kreft Hausmeister, univ. dipl. psihologinja, specializantka klinične psihologije, psihoterapevtka geštalt izkustvene družinske terapije, učna terapevtka, je v procesu edukacije iz vedenjsko kognitivne terapije. Na Pediatrični kliniki na Kliničnem oddelku za nefrologijo opravlja klinično psihološko delo z otroki in mladostniki, ki imajo kronične bolezni sečil ali/in psihosomatske motnje ter z njihovimi starši. Je tudi koordinatorka Posvetovalnice Inštituta za družinsko terapijo.

**Gostje okrogle mize:**

**dr. Mija M. Klemenčič Rozman** (predstavitev je navedena ob njenem prispevku)

**Doc. dr. Nataša Hrastnik** je diplomirana anglistka, etnologinja, flavtistka in doktorica sociologije kulture na temo afriške književnosti. Redno poučuje flavto in kljunasto flavto na Glasbeni šoli Ljubljana Moste-Polje. Zaključila je geštalt izkustveno družinsko terapijo. Sodeluje in izvaja nevladne projekte za opolnomočenje žensk v Sierr Leone s poudarkom na pisanju, samoozaveščanju in glasbeni kreativnosti.

**mag. Nina Perger** (predstavitev je navedena ob prispevku, ki ga ima skupaj z Mijo M. Klemenčič Rozman)

## MEDITACIJA

**Eva Požar**, specializantka psihodinamske psihoterapije

Čuječnost (ang. mindfulness) je namerno usmerjanje zavedanja v sedanji trenutek takšen, kot je, opazovanje brez vrednotenja. Začnimo dan z zavedanjem in prisotnostjo v sedanjem trenutku - edinem, ki ga kadarkoli sploh imamo.

*Praksa čuječnosti ne spremeni življenja.*

*Življenje ostaja tako krhko in nepredvidljivo, kot vedno.*

*Meditacija spremeni zmožnost srca,*

*da sprejme življenje takšno, kakršno je*

~ Sylvia Boorstein

**6. PETER TOPIČ**, univ. dipl. socialni delavec, TA psihoterapevt, CSAT – Certified Sex Addiction Therapist in ustanovitelj ter direktor Inštituta za zasvojenosti in travme

Naslov: "**Zasvojenost s seksualnostjo v digitalni dobi**"

Oblika prispevka: **delavnica**

Maksimalno število udeležencev: **neomejeno**

Ključne besede: **Spolnost, seksualnost, odvisnost, zasvojenost**

Oblike spolnega izražanja so tako raznovrstne kot smo različni ljudje in v tem se odraža lepota in raznolikost človeškega življenja. Družba je na področju spolnosti v zadnjih desetletjih doživela velikanske spremembe in psihoterapevti se vse pogosteje srečujejo z ljudmi, pri katerih se je svobodna izbira spolnega izražanja sprevrgla v kompulzivno vedenje ali celo zasvojenost. V strokovni literaturi lahko zasledimo različne izraze, ki opisujejo isti fenomen. Najpogostejši so zasvojenost s seksualnostjo (ang. *sex addiction* ali *sexual addiction*), seksualno kompulzivno vedenje (ang. *sexual compulsivity*), seksualno impulzivno vedenje (ang. *sexual impulsivity*) in hiperseksualnost (ang. *hypersexuality* ali *hypersexual disorder*). Za terapevta sta pri načrtovanju pomoči vsekakor pomembnejša subjektivno doživljanje klienta in njegov opis spolnih fantazij, impulzov in vedenj, prepletenih z osebnimi stiskami, čustvi in negativnimi posledicami, kot pa diagnoza oziroma etiketa, ki jo pripišemo določenim oblikam vedenja. Vendar je za uspešno terapevtsko pomoč pomembno jasno razlikovanje med nekom, ki v spolnosti išče užitek, in med osebo, ki postane z istimi užitki zasvojena. Delavnica ponuja znanje za prepoznavanje zasvojenosti s seksualnostjo v vseh pojavnih oblikah in najnovejša dognanja nevroznanosti, pojasnjuje pa tudi vpliv novih tehnologij in internetnega seksa na delovanje človeških možganov in spolnost. Pomembno je še razumeti, kaj zasvojenost s seksualnostjo ni in kako ločimo zasvojene osebe od tistih, ki to niso. Zasvojenost s seksualnostjo ne pomeni veliko seksa in nima nič skupnega z močnim libidom. Prav tako nima veliko skupnega z dejstvom, kako pogosto oseba menjava partnerje in da ni monogamna, enako zasvojenosti ne opredeljuje spolna usmerjenost.

## 7. KEVIN McCANN, geštalt terapevt

Naslov: **Supervizijska skupina**

Oblika prispevka: **delavnica**

Maksimalno število udeležencev: **12**

Ključne besede: **homofobija, terapevtski odnos, podpora, stik, LGBTQ, gejevski, lezbični**

Ta dvourni supervizijski skupini bo udeležencem omogočila raziskovanje tem, ki vznikajo zanje, ko delajo z LGBT klienti. Skupina bo posameznikom nudila priložnost za poglobljanje v lastne težave, ki morda predstavljajo oviro za boljši stik s klienti. Glede na to da sta oba, klient in terapevt, pod vplivom lastnega osebnega ozadja, iz katerega vznikata terapevtski odnos, bomo raziskali, kako so homofobne teme v psihoterapiji lahko uporabljene za povezovanje in ne za ločevanje. Udeleženci bodo lahko predstavili svoje delo ali retrospektivno raziskali dvome, vprašanja in teme, ki jih zanimajo.

**8. JULIA TOMŠIČ**, integrativna terapevtka (v edukaciji), plesna terapevtka, univ. dipl. psihologinja, spec. klin. psihologije, članica Slovenskega društva za integrativno psihoterapijo

Naslov: **"Iskanje lastne identitete s pomočjo plesnega popotovanja skozi telo" (predstavitev gibalno - plesne skupinske terapije za mladostnice s šibko samopodobo)**

Oblika prispevka: **delavnica**

Maksimalno število udeležencev: **12-20**

Ključne besede: **gibalno-plesna terapija, terapevtska skupina za mladostnice, telesna in socialna samopodoba, razvoj spolne identitete**

Delavnica obravnava področje gibalno-plesne skupinske terapije kot obliko pomoči mladostnicam s šibko telesno in socialno samopodobo. Po kratki predstavitvi razvoja in teoretičnega koncepta gibalno-plesne terapije, sledi prikaz gibalno-plesne terapevtske skupine z mladostnicami. V drugem delu delavnice se bodo udeleženci lahko prepustili kreativnemu iskanju in izražanju lastne identitete.

Integrativna terapija kot eno od področij identitete navaja področje telesnosti, ki pomeni doživljanje in odnos do svojega telesa. V času adolescence je razvoj telesnosti povezan tudi z razvojem spolne identitete, saj sprejemanje svojega telesa vpliva na to, kako se počutimo kot ženska ali kot moški.

Namen gibalno-plesne terapevtske skupine je možnost izražanja na drugačen, neverbalen način, sproščanja telesnih in psihičnih napetosti ter premagovanja svojih osebnih težav in notranjih konfliktov. S pomočjo tega razvijejo boljše zaznavanje in sprejemanje svojega spola in telesa.

**9. CVIJETA PAHLJINA**, dr. med., spec. psihiatrinja, logoterapevtka, direktorica Zavoda Žički tabor, predsednica Slovenskega ogoterapevtskega društva - LOGOS

Naslov: "**Ljubezen kot darilo za 21. stoletje. Logoterapevtski pogled na ljubezen.**"

Oblika prispevka: **kombinacija predavanja in dela v živo**

Maksimalno število udeležencev: **neomejeno**

Ključne besede: **dimenzije ljubezni, svoboda, odgovornost, logos**

Logoterapevtska predstava človeka po znamenitem avstrijskem nevropsihiatru in filozofu Viktorju Franklu prikazuje človeka kot triplastno bitje. Te plasti se prepletajo v sleherni celici našega bitja. Gre za biološko, psihološko in duhovno plast človeka. Prav tako triplastna je ljubezen, na biološkem nivoju seksualna, na psihološkem erotična, na duhovnem pa pomeni sposobnost preseganje samega sebe, sposobnost odločitve za ljubezen. Po Franklu je ljubezen najmočnejša človekova gonilna sila. Iz ljubezni do nekoga ali do nečesa zmoremo tudi nemogoče. Ljubezen je dar in čudež, nikoli ne mine in ker je tudi duhovne narave, prestopa meje tostranstva. Ljubezen predstavlja najgloblji smisel našega življenja. Logoterapija – naziv, ki izhaja iz grščine (logos, gr. smisel) - pomeni zdravljenje z iskanjem odgovora na vprašanje smisla. Pri reševanju partnerske krize se prav tako zastavlja vprašanje, kakšen smisel bo imel korak, ki ga bom naredil/a?

Na delavnici bom podala teoretični uvod in demonstrirala partnersko logoterapijo ter osvetlila pomen, ki ga ima v *tem procesu* ljubezen.

**10. VLADIMIR MILOŠEVIĆ**, dr. med., spec. psihiatrije, psihodramski terapevt, supervizor in trener z ECP, vodja psihodramskega izobraževanja v Beogradu, Novem Sadu in Zagrebu,

**BRANE KOGOVŠEK**, prof. defektologije, psihodramski psihoterapevt, Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana, Slovensko društvo za psihodramo,

**SIMONA PROSEN**, univ. dipl. psihologinja, psihodramska psihoterapevtka, Slovensko društvo za psihodramo,

**VLADKA PACEK**, univ. dipl. socialna pedagoginja, psihodramska psihoterapevtka (ECP), Slovensko društvo za psihodramo.

Naslov: "**Psihodramsko raziskovanje intimnosti**"

Oblika prispevka: **delavnica**

Maksimalno število udeležencev: **30-36**

Ključne besede: **psihodrama, intimnost, psihoterapija**

Psihodrama je akcijska psihoterapevtska metoda, ki člane skupine spodbuja, da v varnem okolju psihodramske skupine stopijo v stik z lastnimi inter- in intrapersonalnimi vsebinami, konflikti, vprašanji in jih s pomočjo psihodramskih tehnik raziskujejo in razrešujejo. Polje intimnosti združuje različne vidike človeškega bitja: njegovo biološko naravo, njegovo čustveno doživljanje in socialne relacije, v katere vstopa. Na psihodramski delavnici bodo udeleženci povabljeni k raziskovanju lastnega odnosa do intimnosti ter lastne intimnosti v odnosih. Ob koncu psihodramskega srečanja sledi diskusija.

**11. ROMANA KRESS**, univ. dipl. psih., dr. scient. pth; transpersonalna psihoterapevtka (EUROTAS, EAP)

Naslov: "**Anima in Animus**"

Oblika prispevka: **delavnica**

Maksimalno število udeležencev: **12**

Ključne besede: **transpersonalna psihoterapija, anima, animus, individuacija, aktivna imaginacija**

Transpersonalna psihoterapija v svojem praktičnem delu ne daje posebnega poudarka niti spolu klienta oz. psihoterapevta niti temi klientove spolnosti. Obe temi običajno postaneta del psihoterapevtske obravnave tekom procesa, še posebej takrat, ko je v ospredju terapevtski odnos.

Transpersonalna psihoterapija daje večji poudarek notranji dinamiki, ki jo ustvarjata anima in animus in ki sta poleg sence in Sebstva dva najpomembnejša jungovska koncepta. Animo razumemo kot ženski vidik moške psihe, ki močno deluje pri oblikovanju njegovih odnosov. Spoštuje sodelovanje in sprejemanje, senzitivnost, kreativnost in intuitivno védenje. Animus razumemo kot moški vidik v ženski psihi in se izraža predvsem v njenih aktivnostih ter racionalnem življenju. Usmerjen je v akcijo, logiko, dominantnost, znanost in razumsko védenje. Oba psihična principa sta nezavedna in imata arhetipske osnove. Njuno ozaveščanje postane možno v psihoterapevtskem delu s projekcijami, sanjami in fantazijami ter v aktivni imaginaciji.

Delavnica bo izkustvena in bo potekala v obliki teoretičnega predavanja, vaje aktivne imaginacije, konsolidacije in pogovora v manjših skupinah. Udeležence delavnice se naproša, da prinesejo s seboj armafleks in če želijo, tudi manjšo odejo.

**12. SALLY OPENSHAW**, seksualna in relacijska psihoterapevtka, integrativna psihoterapevtka, UKCP registered

Naslov: "**Terapevtsko delo z erotičnim transferjem in kontratransferjem na varen način**" ("**Working safely with erotic transference and countertransference**")

Oblika prispevka: **delavnica**

Maksimalno število udeležencev: **24**

Ključne besede: **erotični transfer, kontratransfer, 'notranji supervizor', terapevtski odnos'**

Delavnica bo namenjena predstavitvi terapije z erotičnimi vsebinami na varen način. Predstavili bomo način uporabe 'notranjega supervizorja', ki nam omogoči boljše razumevanje. Na podlagi razvojne teorije bomo predstavili in se pogovarjali o zgodbah, ki jih klienti prinesejo v terapijo.

**13. IRENA PAPEŽ**, univ. dipl. soc delavka in psihodinamska psihoterapevtka (ECP, ECPP)

**LJUDMILA S. BREZIGAR**, univ. dipl. socialna delavka, psihodinamska psihoterapevtka (ECP, ECPP), gibalno-plesna terapevtka in doula (porodna spremljevalka)

**VITA ROZMAN**, univ. dipl. socialna delavka, psihodinamska psihoterapevtka (EDP, ECPP)

Naslov: **"Razsežnost ženske seksualnosti pri porodu in delo v psihoterapiji"**

Oblika prispevka: **delavnica**

Maksimalno število udeležencev: **25**

Ključne besede: **Psihoterapija, seksualna energija, porod, zavestna spolnost, zavestno partnerstvo, zavestno spočetje, orgazmični porod, odgovornost, prenatalna psihologija, hormonalno delovanje**

Porod vodijo enaki hormoni kot spolni odnos. Porod je lahko za žensko spolna izkušnja, polna užitka, intuitivnega prepuščanja, čustvene vznesenosti, občutij neizmerne radosti, ekstaze in moči, kar včasih vodi tudi do t.i. orgazmičnega poroda. Porodnica in partner potrebujeta močno podporno mrežo, s pomočjo katere skupaj ustvarjata možnost porodne izkušnje, v kateri se lahko vse te naravne danosti v polnosti izrazijo.

Na delavnici se bomo posvetili pomenu poznavanja spolnosti v luči zavestnega partnerstva, zavestnega spočetja in ozaveščenega poroda. Pri tem bomo izpostavile hormonalne zakonitosti poroda in vpliva partnerske ljubezni na njegov potek. Odprle bomo prostor za pogovor o pomembnosti psihoterapevtove senzibilnosti na temo porodnih izkušenj klientk in klientov v psihoterapevtskem procesu ter na pomen podpore v času priprav na porod in obdobje po njem. Spoznavali bomo pomen psihoterapije pri ozaveščanju klientovih intimnih/seksualnih tem in čustvenih stanj, ki posledično vodijo k izpolnjujočemu porodu in zmanjšani možnosti porodne travme. Pri vsem tem se bomo opirali tudi na naše osebne izkušnje. Porodne teme se globoko dotikajo vseh nas, saj govorijo o našem izvoru in prvih izkušnjah življenja.

**14. JOŽE KOCIPER**, dr. med., psihiater, integrativni terapevt (ECP), imago partnerska terapija

**LIDIJA KOCIPER**, univ. dipl. psih., integrativni terapevt (ECP), imago partnerska terapija

Naslov: **"Intimnost in spolnost"**

Oblika prispevka: **delavnica**

Maksimalno število udeležencev: **12**

Ključne besede: **intimnost, spolnost, partnerski dialog**

Spolnost je preizkusni kamen naše zrelosti in odraslosti. V življenju rastemo v vse večjo samostojnost, postajamo to, kar smo in želimo biti, istočasno pa je to mogoče samo skupaj s človekom, ki smo mu blizu in nam on ostaja blizu. V tem iskanju ravnovesja med seboj in drugim nastaja in živi spolnost. V njej je mnogo obrazov: užitek in ugodje, intimnost in globok pogled vase in v bližnjega, erotika in strast, spoštovanje in občudovanje drugega in najdenje sebe, sprostitvev napetosti in telesna, duhovna in transgeneracijska izkušnja povezanosti. O teh in še mnogih drugih obrazih spolnosti se bomo pogovarjali in brusili diamant naše spolnosti, da bo zasijal v novi luči.

**15. dr. MIJA M. KLEMENČIČ ROZMAN**, gestalt-izkustvena družinska terapija in psihoterapija, družinska terapevtka in psihoterapevtka, SLOGES, EAGT  
**NINA PERGER**, mag. prof. soc. ped., mlada raziskovalka in asistentka na FDV UL

Naslov: "**Družina in spol z vidika geštalt – izkustvene družinske terapije**"

Oblika prispevka: **delavnica**

Maksimalno število udeležencev: **neomejeno**

Ključne besede: **družina, konstrukcija pojmovanja družine, geštalt-izkustvena družinska terapija**

V preteklem letu je bil v povezavi z referendumom o Noveli ZZZDR slovenski prostor prežet z manj strokovnimi diskusijami o pojmovanju družine, kot bi pričakovale. Diskusije so bile v mnogočem poenostavljene, žal marsikdaj tudi diskriminatorne. Če-tudi je bila v samem žarišču diskusij vsa kompleksnost pojma družine izvedena na skupni imenovalec pomena spola staršev in (predpostavljene) spolne usmerjenosti, so se v njih odpirale tudi dileme drugih dimenzij konstruiranja pojma družine. Predreferendumske diskusije bi bilo možno razumeti tudi kot vprašanje različnim (psiho) terapevtskim pristopom, kako konstruirajo pojmovanje družine, še posebej bi ga tako lahko razumele šole družinske terapije. V izkustveni delavnici bodo prikazani odgovori Geštalt-izkustvene družinske terapije (GIDT) na to vprašanje. Ker je ideja delavnice vzniknila na osnovi predreferendumskih diskusij, bo večji del delavnice o konstrukciji pojma družine v GIDT prikazan ilustrativno skozi prizmo razumevanja spola, spolne usmerjenosti in konstrukta družine, udeležence pa bodo imele priložnost raziskovanja lastnih predpostavk pojma družine, odpiranja iz njih porajajočih se dilem ter snovanja svojih odgovorov na vprašanje, kako kot (bodoče) psihoterapevtke konstruirajo pojem družine in kaj to pomeni za njihovo delovanje v praksi, predvsem za odnos z raznolikimi uporabniki.

## **OKROGLAMIZA: SPOLIN SPOLNOST KOT PRESEČIŠČE MED BIOLOŠKIM IN DRUŽBENIM**

Moderator: **Tomaž Flajs**, geštalt terapevt

Namen okrogle mize je osvetliti različne vidike kakor tudi različna razumevanja spola in spolnosti. Tema je zelo pomembna in bistvena za psihoterapevtsko prakso, saj odpira vprašanja identitete, »normalnosti« in etičnega pristopa do različnosti in drugosti klienta. Pomembno vprašanje je tudi, kolikšen je v zvezi s tem (lahko) prispevek humanističnih in bioloških znanosti za razvoj psihoterapije. O vsem tem bo tekla beseda z izbranimi sogovorniki, z namenom da se razvije diskusija.

### **Gostje okrogle mize:**

**Sally Openshaw** je seksualna in relacijska ter integrativna psihoterapevtka (IIPA)

**Asist. dr. Gabrijela Simetinger**, dr. med, ginekologinja in porodničarka s hkratno izobrazbo socialne delavke, se od leta 2006 izobražuje na področju spolne medicine in je leta 2012 opravila evropski izpit iz spolne medicine European Society of Sexual Medicine. Ženske s spolno motnjo obravnava po bio-psiho-socialnem modelu ter po-

leg svetovanja zdravi s kognitivno vedenjsko terapijo. V doktoratu je raziskovala vpliv kontracepcije znotraj spolnih kultur na spolnost žensk.

**Primarij Matjaž Lunaček** je psihiater, psihoanalitik in skupinski analitik. Vrsto let je vodil Enoto za psihoterapijo Kliničnega oddelka za mentalno zdravje, katerega predstojnik je tudi bil. Poleg klinične prakse se ukvarja z implikacijo psihoanalitične vednosti na pedagogiko in literaturo. Poleg strokovnih člankov je objavil tri knjige, eno iz področja literarne vede in dve leposlovni.

**Red. Prof. dr. Svetlana Slapšak, upokojena 2014.** Klasična filologinja, doktorirala iz zgodovinske semantike, vodila programe antropologije antičnih svetov in antropologije spolov, dekanja ISH v letih 2003-14. Avtorica več kot 50 knjig in zbornikov. Trenutno pripravlja večji leksikon antične mitologije, zanima je odnos ritualov, verovanj, kulturnih »prevajanj« iz rastlinskega sveta v spolnost, nestabilnost spolnih kategorij v kulturni in zgodovinski antropologiji.

#### PANEL: RAZISKOVANJE V PSIHOTERAPIJI

**Vodja panela: doc. dr. Gregor Žvelc**, spec. klin. psih., psihoterapevt integrativne psihoterapije in transakcijske analize in supervizor

Raziskovanje psihoterapije je v svetu uveljavljeno področje raziskovanja in pomembno dopolnjuje in osvetljuje dileme, ki si jih psihoterapevti zastavljamo pri delu s klienti. Raziskave psihoterapije nam lahko odgovorijo na različna vprašanja, ki si jih kot praktiki zastavljamo: Kaj deluje v psihoterapiji, kateri so skupni dejavniki psihoterapije, kateri pristopi so bolj učinkoviti za določeno motnjo itn. Raziskovanje psihoterapije je zelo pomembno za nadaljnji razvoj psihoterapije in uveljavitev psihoterapije v sodobni družbi.

Namen panelne diskusije je spodbuditi razvoj raziskovanja psihoterapije v Sloveniji. Različni vabljeni diskutanti bodo predstavili različne raziskovalne projekte, ki potekajo v Sloveniji. Med drugim bo predstavljen raziskovalni projekt evalvacije učinkovitosti psihoterapije, ki se pripravlja v okviru SKZP in ima namen združiti različne pristope, ki delujejo v okviru SKZP.

#### PLENARNI ZAKLJUČEK: SKZP DO NAZGA: Interaktivni pogovor o delovanju in razvoju SKZP

Ob koncu strokovnega srečanja bomo nekaj časa namenili organizaciji, ki nas združuje. Na kratko vam bomo predstavili dosedanje delo, načrte za naprej in odprta vprašanja ter dileme, pri katerih potrebujemo in pričakujemo vaše sodelovanje. Odprti smo za vaše predloge in pripombe, ker želimo, da bi SKZP postala močno strokovno združenje, ki bi nam omogočalo razvoj na profesionalnem in tudi osebnostnem področju. Prepričani smo, da bo to tudi priložnost za boljše medsebojno strokovno in osebno povezovanje, ki lahko prispeva k utrjevanju profesionalne identitete. Zato upamo, da si boste vzeli nekaj časa in vas vabimo, da v pogovoru aktivno sodelujete.

**KULTURNI VEČER: Andrej Rozman Roza: KABARETE SIMPLOZIJ**

Kabarete Simplozij je predstava v predstavi: variete, sestavljen iz niza gledaliških točk in songov je postavljen v okvir tekmovanja za izbor pesmi večera, na katerem se s hitrimi in učinkovitimi menjavami Roza spremeni v številne popolnoma različne like. Medtem ko »strokovna žirija izbira zmagovalca«, si gledalci ogledajo še »nekatero žal povsem neznane posebnosti iz slovenske kulturne preteklosti«.

Kompliciran naslov zagotavlja dobro uro in pol zabave, v kateri Andrej Rozman Roza predstavi najboljše iz svojega več kot dvajsetletnega gledališkega nastopanja - od venčka abstinenčnih narodnih in načina petja iz časov, ko slovenska beseda še ni smela biti glasno izgovorjena, preko tragične komedije o Piramu in Tizbi do motoristične verzije pesmi o Urški in povodnem možu. Vse skupaj je zapakirano v okvir čisto pravega tekmovanja za izbor pesmi večera.

Beseda »kabareté« pomeni kabaré v skrajno obubožani obliki, v kateri je konferansje z zelo samosvojim glasbenim posluhom hkrati tudi glavna pevska in igralska atrakcija.

---