



## ***Slovenska krovna zveza za psihoterapijo vabi na***

**15. ŠTUDIJSKE DNEVE SKZP  
z naslovom**

**MNOGOTERI OBRAZI TRAVME IN VZPOSTAVLJANJE RAVNOVESJA**

**Rogla, 1. do 3. junij 2018**

Spoštovane kolegice, spoštovani kolegi!

V zadnjih nekaj mesecih so številni posamezniki, strokovnjaki, terapevti izrazili precejšnje navdušenje nad prihajajočimi 15. študijskimi dnevi v letu 2018, ki bo tokrat na temo travme. Kar nekaj časa se je ta tema kot osrednja pojavljala v različnih oblekah, ki so vabile k širši in globlji strokovni obdelavi na naših tradicionalnih strokovnih dnevih SKZP.

Tema reflektira potrebo po pomembnosti razumevanja travme in njenem različnem vplivu na ljudi. To vključuje razumevanje njenega vpliva na človekov razvoj, prepoznavanje s travmo povezanih simptomov ter učinkovito in ustrezno ukrepanje. Vse to zahteva ozaveščenost in poznavanje najnovejših raziskav na tem področju, izobraževanje z različnih področjih celostne obravnave travme in učinkovitih terapevtskih intervencij, ki temeljijo na tem, kje natančno vsaka posamezna travma pade v t.i. »disociativni spekter«.

Če najprej pogledamo širše na razvoj človeka, je evolucija tista skupna podlaga, ki si jo delimo z vsemi drugimi živimi bitji. V zvezi s tem so posledice psiholoških travm ali izkušnje navezanosti, kot tudi način kako se vsako živo bitje odziva nanje, rezultat tega neskončnega evolucijskega procesa. Ta ne vpliva le na razvoj človeških bitij s fiziološkega vidika, temveč določa tudi delovanje naših kognitivnih, čustvenih in telesnih mehanizmov. To pomeni, da je zgodovina in naš izvor z enakim ponavljajočim odzivom travmatiziranih posameznikov, navkljub njihovim edinstvenim identitetam in popolnoma drugačnim življenjskim zgodbam, skupna osnova našega delovanja. S tega zornega

kota razumevanje (kaj imajo ljudje in primati lahko skupnega, ko doživljajo travmo; kaj se s fiziološkega in nevrološkega vidika dogaja s fetusom, kot posledica travmatičnih izkušenj, ki jih je doživela mati; kakšen je vpliv zgodnje navezanosti na nevronske strukture človeka in na samoregulacijske, fiziološke in čustvene procese, ki lahko povzročijo zaščitno - in pogosto ekstremno - vedenje) zagotavlja potrebno znanje, kaj je najpomembnejše v odnosu z našimi klienti in kaj so ključni vidiki naših intervencij, ki lahko pomagajo tistim, ki doživljajo trpljenje, da lahko spremenijo svoje čustveno in odnosno funkcioniranje ter izboljšajo svoje življenje z modificiranjem svojih samo-zaščitnih prilagoditvenih vedenj. Vzpostavljanje sočutnega in spoštljivega odnosa s travmatiziranimi klienti znotraj vsakodnevnega ali poklicnega okolja je ključnega pomena za njihovo dobro počutje in stabilnost.

Pri tem se odprejo številne teme, ki so podlaga mnogoterim obrazom travme oz. jo sooblikujejo. Vedno več študij potrjuje, da imajo navezanost, enostavne in kompleksne travme, velik vpliv ne le na razvoj možganov, ampak tudi na razvoj posameznikove osebnosti. V zadnjih letih je sprejet širši konsenz v znanstveni in psihoterapevski skupnosti, da gre za medsebojno prepletanje med navezanostjo, travmo in razvojem posameznikove osebnosti. Velik napredek različnih metod (in tehnik) v psihoterapiji je dokazal njihovo izjemno učinkovitost pri zdravljenju motenj v navezanosti in predelavi travm.

Kompleksnost mnogoterih obrazov travme se kaže tudi v dejstvu, da travma ne vpliva samo na določene posameznike, ki so imeli travmatične izkušnje, pač pa tudi na njihove socialne odnose, vključno z intimnimi partnerji, vrstniki in družinskimi člani, pa vse do večjih skupnosti, držav in kultur. Travmo se prav tako lahko razume kot kompleksen časovni proces, ki se odvija v različnih časovnih obdobjih, med drugim tudi v času enega samega dogodka, razvojnega obdobja, življenjskega poteka in/ali obdobja v zgodovini. Nenazadnje, izkušnje in izidi travmatičnega stresa potekajo na več ravneh, začenši s prvoosebno lastno izkušnjo, ki je kodirana in nadalje rekurzivno izražena s številnimi nevrobiološkimi znamenji in (p)ostane večgeneracijska podlaga našega bivanja.

Letošnja tema torej ponuja številne priložnosti za spoznavanje inovativnih, praktičnih in preverljivih načinov dela s travmo in vzpostavljanja ravnovesja. tukaj imam v mislih izzive in strategije pri delu s PTSM, najnovejše metode zdravljenja post-travmatskih stanj oz. na možganih temelječe intervencije v podporo zdravljenju motenj, povezanih s travmo (Brainspotting, EMDR, ipd.), na čuječnosti temelječe intervencije pri delu s tesnobo in depresijo, ključne kompetence pri delu s travmo, žalovanjem in izgubo, izčrpanostjo in izgorelostjo, klinične strategije za delo s sramom, zasvojenostjo, strahom pred intimnostjo, delo s kreativnostjo oz. kreativni pristopi dela s travmo, na navezanosti temelječi somatski model, gibanje, senzomotorne intervencije, obširen/vsestranski model virov, delo s terapevtskimi napakami v tem kompleksnem procesu integracije travme ipd.

Nenazadnje pa bi želela opozoriti tudi na pomembnost drugega dela naše naslovne teme – »vzpostavljanja ravnovesja«, ki je pomembna podlaga t.i. post-travmatske rasti. Ta travmatiziranemu posamezniku omogoča razvojno pomembne elemente rasti, od novih priložnosti ali možnosti v življenju; povečan občutek osebne moči, spremembe v odnosih z drugimi, večje spoštovanje do življenja na splošno, do poglobljanja duhovnega dela življenja.

15. Študijski dnevi bodo vključevali različne predstavitve, delavnice, odprte razprave, diskusijske panele ipd., ki bodo podpirali razumevanje temeljev, vključno z nevrološkimi, socialnimi, fiziološkimi in psihološkimi implikacijami travme, kot tudi nevrobiologije, navezanosti in terapevtskih intervencij, ki omogočajo opolnomočenje in (ponovno) vzpostavljanje ravnovesja.

Čudovita priložnost, ki ponuja številne možnosti za našo osebnostno in profesionalno rast. Komaj čakam. Upam, da ste tako navdušeni nad našim najpomembnejšim letnim dogodkom, kot mi v Strokovnem, upravnem, Programskem in Organizacijskem odboru SKZP, ki bo tokrat ponovno potekal na naši tradicionalni lokaciji. dobrodošli na Rogli!

dr. Tamara Trobentar,

*Predsednica Programskega odbora SKZP, integrativna psihoterapevtka (SDP, EDP)*

Spoštovane kolegice, spoštovani kolegi,

Z velikim veseljem najavljam naše 15. Študijske dneve SKZP: »Mnogoteri obrazi travme in vzpostavljanja ravnovesja«, katere bomo gostili 1. do 3. junija 2018 na Rogli.

Če prihajate prvič ali pa ste naši redni obiskovalci Študijskih dni, verjamem, da boste navdušeni nad programom in sestavi naših gostov, ki so vrhunski strokovnjaki s področja travme, kateri bodo predstavili številne zanimive nove teme s tega področja.

Pri tem vas vse, ki bi želeli sodelovati in aktivno sooblikovati naš skupni dogodek vabimo, da nam pošljete okvirne predstavitve svojih prispevkov, s katerimi želite aktivno prispevati k bogatenju programa in širjenju znanja ter entuziazma nad vsebino vseh udeležencev, ki bodo prišli na tokratne Študijske dneve.

V »Kriterijih in postopku za prijavo delavnice na 15. Študijskih dnevih SKZP« spodaj si lahko preberete več o pogojih sodelovanja in aktivne udeležbe, svoj prispevek pa prijavite tako, da na e-naslov [tajnistvo@skzp.org](mailto:tajnistvo@skzp.org) pošljete izpolnjeno prijavnico (prav tako priloženo v priponki - dokument 'Prijava prispevka na 15. Študijske dneve SKZP'). Prijavnico lahko pošljete tudi po navadni pošti, na naslov:

**Inštitut Satori**  
Reber 11  
**1000 Ljubljana**

Elektronsko prijavnico najdete na naslednji povezavi: <http://www.skzp.si/studijski-dnevi-2018/prijava-prispevka-na-15-studijske-dneve-skzp/>

**Rok za oddajo prijavnice je 15.2.2018.**

Ker so Študijski dnevi SKZP naš vodilni dogodek v letu, si vsakokrat prizadevamo izboljšati svoj program z mislijo na vse potencialne udeležence, ki si želijo bogatiti svoje osebne, učne oz. profesionalne vsebine ali cilje. S sodelovanjem si želimo ponuditi novo znanje, metode, strategije ter dobro počutje vseh, kar bo prispevalo k našemu skupnemu razvoju in kvaliteti našega kliničnega dela.

Prosim označite si ta dogodek na koledarju in zelo se veselim, da vas ponovno ali prvič srečamo na naših tradicionalnih dnevih, **na Rogli**.

Vse vas toplo pozdravljam,

dr. Tamara Trobentar,  
*Predsednica Programskega odbora 15. Študijskih dni 2018*

## **KRITERIJI IN POSTOPEK ZA PRIJAVO DELAVNICE na 15. ŠTUDIJSKIH DNEVIH SKZP**

**Rogla, 1. do 3. junij 2018**

### **»Mnogoteri obrazi travme in vzpostavljanje ravnovesja«**

Programski odbor študijskih dni SKZP 2018 vabi, da sodelujete s svojimi aktivnimi prispevki.

Prosim, da ob prijavi upoštevate naslednje kriterije:

- Prispevki so lahko v obliki izkustvene delavnice, predstavitve primera, video predstavitve, demonstracije dela v živo, predavanja, diskusijske delavnice.
- Prispevki naj bodo iz psihoterapevtskega področja. Priporočljivo je, da so čim bolj vezani na temo letošnjega srečanja »Mnogoteri obrazi travme in vzpostavljanja ravnovesja« oz. na teme, ki se neposredno navezujejo nanjo.
- Prispevki naj izhajajo iz strokovno-znanstveno priznanega psihoterapevtskega pristopa in naj doprinesejo k že uveljavljenemu znanju.
- Ob prijavi navedite svojo stopnjo in vrsto izobrazbe, specializacijo s področja psihoterapije, ter kratko predstavitev sebe kot avtorja in izvajalca delavnice (3-4 stavke), ki daje vpogled v delo in področje, iz katerega prihajate v povezavi z izkušnjami psihoterapevtskega dela (prijavnica v prilogi).
- V primeru, ko izvajalec delavnice še nima končanega ustreznega izobraževanja in ne dovolj izkušenj, mora ob prijavi priložiti priporočilo profesorja, mentorja ali supervizorja.

Izvajalci delavnic in drugih prispevkov, prosimo, pošljite izpolnjeno prijavnico za aktivno udeležbo na e-naslov: [tajnistvo@skzp.org](mailto:tajnistvo@skzp.org) ali na poštni naslov **Inštitut Satori**, Reber 11, 1000 Ljubljana.

### **Prijavo pošljite do 15. februarja 2018.**

Izbor delavnic in drugih prispevkov bo izvedel programski odbor, ki ga je imenoval Strokovni svet SKZP. Programski odbor prispevek odobri, lahko ga zavrne ali predlaga dopolnitev.

Podrobnejše informacije o študijskih dnevih in obrazec za aktivno udeležbo lahko dobite tudi na spletni strani SKZP: [www.skzp.si](http://www.skzp.si)

dr. Tamara Trobentar

*Predsednica programskega odbora 15. Študijskih dni SKZP:*

---