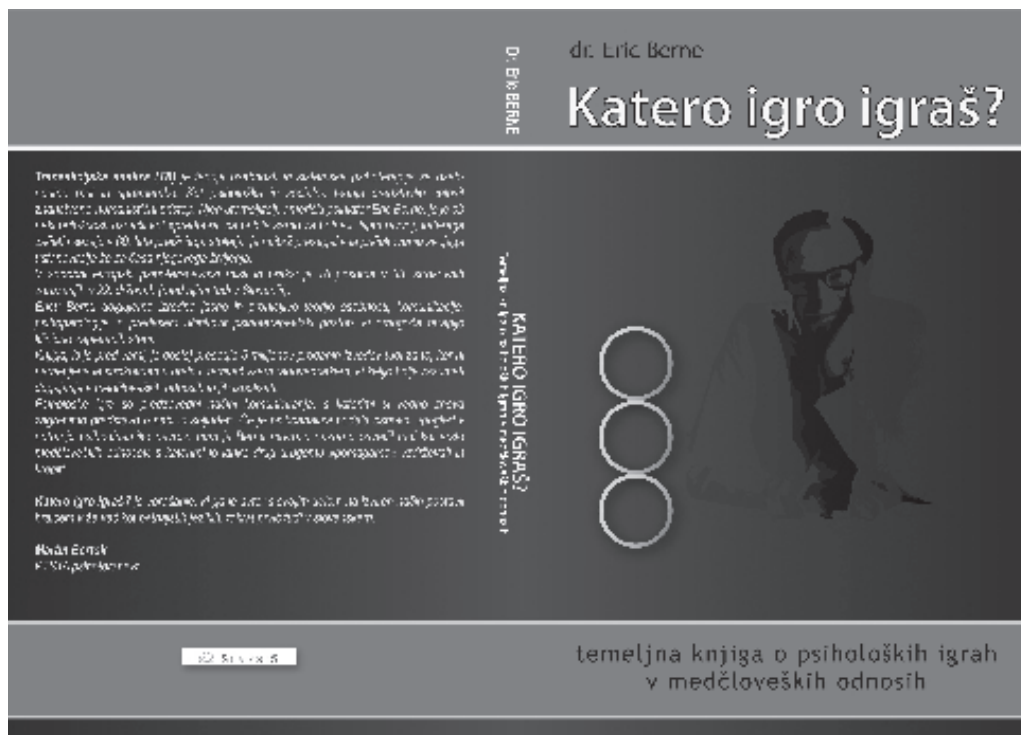


Martin BERTOK

Katero igro igraš? Odslej tudi v slovenskem jeziku



Transakcijska analiza (TA) je teorija osebnosti in psihoterapija za osebnostno rast in osebnostno spremembo. Kot psihološka in socialna teorija predstavlja celovit znanstveno-humanistični pristop. Njen utemeljitelj, ameriški psihiater Eric Berne, jo je ob neki priložnosti označil kot »predobra, da bi bila samo za bolne«. Njen razvoj, katerega začetki sežejo v šestdeseta leta prejšnjega stoletja, je najbrž presegel vsa pričakovanja svojega ustanovitelja že med njegovim življenjem. V sodobni evropski psihoterapevtski misli in praksi je TA danes prisotna v 33 strokovnih združenjih v 22 državah (med njimi tudi v Sloveniji). Ericu Bernu dolgujemo izredno jasno in pronicljivo teorijo osebnosti, komunikacije, psihopatologije in predvsem učinkovit psihoterapevtski pristop, ki omogoča uspešno terapijo klinično zapletenih stanj.

Knjiga je doslej preseгла 5 milijonov prodanih izvodov tudi zato, ker ni namenjena le strokovnemu bralcu, temveč vsem radovednejšem, ki želijo bolje razumeti dogajanje v medčloveških odnosih in jih izboljšati. Psihološke igre so predzavestni načini komuniciranja, s katerimi si vedno znova zagrenimo predstavo o sebi in soljudeh. Če je psihoanaliza podala osnovni vpogled v notranjo psihodinamiko nevroz, nam je Berne nevrozo nazorno osvetlil tudi kot vrsto medčloveških odnosov, s katerimi si jo lahko drug drugemu »pomagamo« vzdrževati in krepiti.

Katero igro igraš? je vprašanje, ki ga je avtor s tem svojim delom izvirno zastavil bralcem že v več kot desetih jezikih – tokrat prvič tudi v našem, slovenskem jeziku. V drugi polovici junija 2007 je v založbi družbe Sinesis izšel moj prevod knjige. To je obenem prvi prevod katerekoli Bernove knjige v slovenščino. Cena knjige je 50 € in jo lahko naročite po elektronski pošti sinesis@siol.net ali po telefonu 041 679 057. □