

Uvodnik

Drage bralke, dragi bralci! Veseli naju, da tudi z novo dvojno številko naše revije leto dni po začetku izhajanja dodajamo lepo darilo za praznovanje desetega rojstnega dneva Slovenske krovne zveze za psihoterapijo. Leta 1998 se je v njej povezala večina slovenskih društev in inštitutov in s tem vnesla v slovensko psihoterapijo novega duha, saj je spodbudila dialog, sprejemanje, povezovanje in vključevanje različnih psihoterapevtskih pristopov. Tudi Kairos je otrok tega duha in je dokaz, da ni potrebno, da izgublamo moči v malih rivalstvih, ampak da se psihoterapevti različnih pristopov lahko uspešno povezujemo v uveljavljanju skupnih interesov – ZA slovensko psihoterapijo kot celoto, za njeno uveljavljanje kot avtonomne dejavnosti v širšem družbenem prostoru. Zato, še na mnoga leta, naša zveza!

Leto, ki je za Kairosom, ni bilo leto revolucije, temveč evolucije, potrpežljivosti in trdega dela. Kot smo obljubili, smo v preteklem letu izdali dve dvojni številki revije. Postopno se večja število naročnikov, pripravljeni so osnovni pogoji za vstop v znanstvene baze, širi se število avtorjev, ki so objavili svoje prispevke, postopno oblikujemo bazo recenzentov itn.

V uredniškem odboru si želimo, da bi postavili trdne temelje revije, ki bo povezovala in ohranjala zlahtnost psihoterapije ter omogočala dialog. Prav dialog je v današnjem času ena od ključnih tem, ki daje ton vsakdanu, bodisi da ga bogati ali pa ga otežkoča. Do nas prihaja neskončno število informacij, pogledov in prepričanj in pogosto je v tej poplavi težko najti trdna tla pod nogami. To je možno le s strpnostjo, ko stališča, drugačna od naših, vzamemo kot izziv, kot potencial, kot možnost za dialog in ne le kot grožnjo ter osnovo za postavljanje zidov med nami in za ločevanje. Strpnost in dialog sta osnovni vrline, ki ju želimo gojiti z našo revijo in s tem prispevati k premoščanju razlik med nami in h kvalitetnejšemu vsakdanu.

Po letu dni prvih korakov se še jasneje zavedamo, da je pot ustvarjanja revije dolga, včasih naporna, a kljub vsemu lepa. Prižgane luči v nočeh, ko večina že spi, so poplačane s kot žemljico toplo in dišečo revijo, ki jo z veseljem ponudimo bralcu, ki ceni naš trud. Veseli smo vseh, ki bi kakorkoli stopili v korak z nami na tej poti ustvarjanja novega. Toplo vabimo k sodelovanju nove naročnike, avtorje prispevkov, recenzente in druge sodelavce, ki se želijo izraziti, biti slišani ali pa »zgolj« informirani o dogajanju na slovenski psihoterapevtski sceni.

Kratko skupaj prepotujmo novo številko Kairosa, ki je pred nami.

Tokrat smo med znanstvene članke uvrstili prispevek profesorja Günterja Schiepk, uveljavljenega evropskega raziskovalca psihoterapije, ki je v naši reviji že objavljaj. V članku »Psihoterapija kot z dokazi podprt proces upravljanja« ponuja razlago terapevtskih intervencij, ki temelji na principih kompleksnih samoorganiziranih sistemov in nas orientira v pasteh in novih možnostih sodobnih načinov raziskovanja psihoterapije.

Romana Kebe nam predstavi jedrno temo letošnjih šestih študijskih dni: »Osebnostna rast psihoterapevtov« v prispevku »Učna terapija«. Romana je psihologinja, ki je diplomirala na Centru za transpersonalno psihologijo v Londonu in leta 2004 postala članica Britanske zveze za psihoterapijo. Najprej nas preko legende o Parsifalu povabi v razmišljanje o osebnostni rasti, nato pa poda zanimiv prerez trenutnega stanja osebne izkušnje in učne terapije v različnih psihoterapevtskih pristopih.

Doktorica znanosti in klinična psihologinja Marietta Ritchie, ki je študirala psihologijo in psihoterapijo v Kanadi (University of British Columbia) in Ameriki (Fielding Graduate University), je predavateljica na univerzah v Kanadi in ZDA. Ritchieva pa ni le predavateljica, marveč tudi človek bogate izkušnje na področju kliničnega dela (psihote-

rapevka za žrtve zločinov v ZDA, psihoterapevka za žrtve nasilja v Kanadi, ima zasebno prakso na naši obali) in vodenja (bila je direktorica Vancouver General Hospital, Kanada). Avtorica nam poda jedrnat in nazoren teoretičen okvir in hkrati prikaz praktičnega dela v prispevku o »shema usmerjenem pristopu v kognitivno vedenjski terapiji«.

V začetku leta 2008 sta izšli dve novi knjigi o volji in psihoterapiji, ki sta jih skupaj s sodelavci izdala H. G. Petzold in J. Sieper. Jože Kociper, psihiater in psihoterapevt, je skrbno prevedel predgovora obeh knjig, ki ga predstavljamo bralcem. Petzold je večkratni doktor znanosti in ustanovitelj integrativnega psihoterapevtskega pristopa v Nemčiji, tudi član francoske akademije znanosti in umetnosti. Je profesor in znanstvenik, ki predava na različnih akademijah in univerzah v Evropi (Düsseldorf, Krems, Amsterdam ...) Želja avtorjev je, da bi se psihoterapevti več ukvarjali z vprašanji volje, hotenja in svobode v terapevtski praksi in da bi uporabljali učinkovite metode za delo s problemi volje.

Doktor Robert Masten, asistent na Oddelku za klinično psihologijo v Ljubljani, je integrativni psihoterapevt. V prispevku razmišlja o integraciji na področju psihoterapije, tako da opiše štiri glavne principe integracije psihoterapije.

Karolina Radovanović v članku »Onkraj empatije: terapija s kontaktom v odnosu« predstavi osnove integrativne relacijske psihoterapije, ki jo je razvil Richard Erskine. Pri tem se dotakne bistvenih tem psihoterapije, kot so odnos, kontakt in potrebe.

Janko Bohak, ki ga ni treba podrobneje predstaviti, tokrat govori o religiji in nasilju. Opiše Freudovo in Frommovo pojmovanje agresivnosti in prispevek psihoanalize k osvetlitvi in preprečevanju agresivnosti. Ugotavlja, da je njen prispevek skromen, a ne zanemarljiv.

V informativnem delu Kairosa magistra Klavdija Š. Mažgon in magistra Andreja G. Seljak predstavita zanimivo edukativno delavnico »Skupaj premagajmo depresijo«. Kot je zapisal recenzent, je »v članku lepo predstavljen kvaliteten program delavnic, namenjenim ljudem z depresijo in njihovim svojcem. Predstavitev je prepletena z najdragocenejšim, to so osebne izkušnje, dileme, povratne informacije in nadgradnje osnovnega programa«.

V nadaljevanju Kairos prinaša dva prispevka izkušenega gestalt terapevta in avtorja številnih tako strokovnih kot tudi poljudnih prispevkov, Bogdana Žorža. V prvem prispevku avtor razmišlja o nekaterih ključnih pojmih gestalt terapije in razumevanjem kratke terapije v tem pristopu. V drugem prispevku povzema razpravo, ki je potekala na delavnici »Psihoterapija in duhovnost« na Prvem mednarodnem psihoterapevtskem kongresu SKZP na Rogli leta 2007.

Veseli nas, da lahko objavimo tudi utemeljitve zlatih priznanj za razvoj psihoterapije treh psihoterapevtov, katerih delo je izjemnega pomena za slovenski psihoterapevtski prostor: Janku Bohaku, Bogdanu Žoržu in Ingu Klimkusu.

Dr. Jože Ramovš je eden najbolj znanih in plodnih avtorjev na področju zdravljenja alkoholikov v Sloveniji. Na svoji poti se je mnogokrat srečal tudi z dr. Janezom Rugljem, ki je umrl februarja 2008. Objavljamo pogrebni govor dr. Jožeta Ramovša.

V zaključnem delu Kairos prinaša še pregled programa in prispevkov 6. študijskih dnevov SKZP z naslovom »Osebnostna rast psihoterapevtov«.

Vsem vam, ki ste prispevali k novi številki Kairosa s svojimi dragocenimi prispevki, strokovnimi recenzijami, z lektorskim delom, z oblikovanjem in drobnimi deli, ki jih večsah težko opazimo, se iskreno zahvaljujemo. Prav tako se za podporo in spodbude zahvaljujemo tudi vam, drage bralke in dragi bralci. Zdaj pa le odprite novega Kairosa in naj vaše druženje z nami postane navada ter prijeten in zanimiv obred. □