

Milena Vidmar¹

V spomin Alenki Milič (1946 – 2021)

In memoriam Alenka Milič (1946 – 2021)



Prezgodaj, sredi delovnega elana, nas je zapustila Alenka Milič. Prekinila je svoje dolgoletno prostovoljno delo v Slovenski krovni zvezi za psihoterapijo (SKZP), kjer je zadnje leto vodila strokovni svet ter več let komisijo za predlaganja in imenovanja. Od leta 2009 je bila aktivna na različnih področjih delovanja SKZP. Veliko svojega časa in naporov je vložila v uveljavljanje psihoterapije kot samostojnega poklica in njegove zakonske regulacije. Spodbujala in ustvarjala je vizijo razvoja SKZP ter skrbela za svoj nenehni strokovni in profesionalni razvoj. Zavezana svojemu delu in odgovornosti je s svojo vedoželjnostjo in etično držo do človeške narave in življenja nasploh predstavljala nenehni opomnik za vse nas, da smo se pri delu znali poglobljati, spreminjati in ustvarjati nove poglede ter rešitve, v dobrobit razvoja organizacije ter njenega poslanstva.

¹ Milena Vidmar, univ. dipl. psihologinja, psihoterapevtka, vidmar.milena@gmail.com

Razmeroma pozno, v zrelih letih, se je vključila v izobraževanje iz psihoterapije in bila tudi s tem vzor, da nikoli ni prepozno za študij, za osebnostno in duhovno rast. Pomembna je človekova volja in pogum, da prestopa klišeje in družbene normative, ki človeka omejujejo pri ustvarjanju lastne svobode in suverenosti. Vključila se je v izobraževanje iz integrativne psihoterapije v okviru Evropske akademije za psihosocialno zdravje in spodbujanje ustvarjalnosti ter Fritz Perls inštituta (Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit und Kreativitätsförderung = EAG FPI) in bila predana in delovna študentka. Že med študijem se je vključevala v delo Slovenskega društva za integrativno psihoterapijo in pomagala pri organizaciji in izvedbi izobraževalnih seminarjev znotraj EAG FPI Slovenija. Zadnjih deset let je bila predsednica društva in članica strokovnega kolegija EAG FPI Slovenija. Njena posebnost je bilo učenje jezikov. Ko je vstopila v edukacijo iz psihoterapije, je govorila nemško in francosko. Ker je za študij psihoterapije potrebovala tudi znanje angleščine, se je kaj hitro naučila tudi tega. Kasneje, kot upokojenka, je hodila tudi v šolo španščine. Študij, vedoželjnost, humanitarno delo, iskanje resnice in smisla našega zemeljskega bivanja so Alenko vodili po njeni, enkratni, razgibani in nekonvencionalni življenjski poti.

Študij psihologije je končala na Filozofski fakulteti v Ljubljani. Rada je imela mlade, s katerimi je delala na Srednji oblikovni šoli v Ljubljani. Njen vrt je bil njena strast, rekreacija ter izraz hvaležnosti do matere zemlje. Sprehodi ob Bohinjskem jezeru in pohodi v hribe so bili njena inspiracija ter vir obnavljanja moči po napornih življenjskih dogodkih. Kot velika ljubiteljica klasične glasbe je marsikoga med nami spodbudila, da smo sledili njenemu potovanju po Sloveniji in spoznavanju različnih žlahtnih, skritih glasbenih dogodkov.

Vsi, ki smo se delovno ali prijateljsko srečevali z njo, smo ta trenutek hvaležni za to priložnost in se z bolečino v srcu poslavljam o naše kolegice, sodelavke, prijateljice, humanistke.