

Robert Masten<sup>1</sup>

## **Recenzija knjige Klause Theuretzbacherja in Petra Nemetscheka Kovčing in sistemska supervizija s srcem, rokami in razumom**

**Review of Klaus Theuretzbacher and Peter  
Nemetschek's book *Coaching and systemic  
supervision with heart, hands and mind***

2021, Sigmund Freud University Press Ljubljana

Slika 1

Avtorja knjige Kovčing in sistemska supervizija s srcem, rokami in razumom  
Klaus Theuretzbacher (levo) in Peter Nemetschek.



<sup>1</sup> Izr. prof. dr. Robert Masten, profesor klinične psihologije, specialist psihološkega svetovanja in psihoterapevt, Oddelek za psihologijo Filozofske fakultete Univerze v Ljubljani, robert.v.masten@gmail.com

Kot že naslov pove, se knjiga Klause Theuretzbacherja in Petra Nemetscheka vsebinsko osredotoča na dve področji: kovčing in supervizijo psihoterapije. Postavita ju na skupni teoretični temelj, sistemsko teorijo, ki med drugim poudarja klientove oziroma supervizantove vire, konstruktivistično in relacijsko perspektivo, dobro oblikovane cilje in iskanje rešitev, pozitivne pretekle izkušnje, upoštevanje konteksta, utilizacijo raznolikosti vsakega klienta oziroma supervizanta, spodbujanje klientovega samozavedanja ter coachevega zavedanja klientove govornice telesa in neverbalne komunikacije idr. Avtorja vse te elemente upoštevata na individualni, skupinski ali organizacijski ravni. Taka orientacija ustreza sodobnim tokovom tako na področju coachinga kot supervizije, kot tudi psihologije na splošno. Dodana vrednost knjige so tudi nazorni prikazi izvirne uporabe analognih metod in tehnik, ki jih ne najdemo v nobeni drugi knjigi s teh področij.

Kovčing je v zadnjih dveh desetletjih ena najhitreje rastočih panog. Njegov razcvet je primerljiv z bohotenjem področja informacijskih tehnologij. Razlogov za to je veliko, najpomembnejši pa je, da so zahteve in obremenitve na delovnih mestih in projektih vse večje. Še tako kvalitetno znanje o določenem področju ni dovolj, v vseh delovnih timih so vedno bolj v ospredju vprašanja, kako čim boljše izkoristiti osebnostne vire zaposlenih in kako čim boljše sodelovati. Tudi direktive in vložki Evropske unije za varstvo zdravja na delovnih mestih prispevajo k temu, da je potreba po različnih oblikah coachinga vse večja.

Paradoks sodobnega človeka je, da je posebej v zahodnih kulturah, osredotočen na sebe, a hkrati od sebe odtujen. Je del nekega širšega intenzivnega in hitrega dogajanja, ki nudi kratkoročne in hitre nagrade, lastna svoboda in odgovornost pa sta drugotnega pomena. Tako tudi vrednotne in etične opredelitve postajajo zanemarjene in manj pomembne.

Knjiga Theuretzbacherja in Nemetscheka sicer eksplicitno sodobnih družbenih realnosti ne analizira, vendar se nanaša tudi na omenjeno odtujenost ljudi. Poudarja pomen procesov izbire ustreznih in izpolnjujočih ciljev, ki imajo moč, da človeku vrnejo človeškost.

Nazorno prikazuje praktične načine kovčinga in supervizije, ki spodbujajo procese identifikacije izpolnjujočih ciljev in vzpostavljanja medsebojnega zaupanja. Ta socialni kapital je med drugim ključnega pomena za trajnostni razvoj in za zmanjšanje odtujenosti sodobnega človeka.

Zgodovinsko gledano je glavna korenina kovčinga psihoterapija, predvsem sistemska psihoterapija. Da bi bila psihoterapija učinkovita, se mora v prvi vrsti razviti zaupanje med terapevtom in klientom. Gradnja zaupnega odnosa je za vsakega terapevta ključna naloga in to se je preneslo tudi v kovčing oziroma supervizijo. Iz primerov, ki so prikazani v Theuretzbacherjevi in Nemetschekovi knjigi, veje zaupno vzdušje, ki ga ustvarita avtorja v vlogah kovča ali supervizorja

in v katerem se potem udeleženi v problemu lahko premaknejo iz ozke, egoistične perspektive in zagledajo problemsko situacijo tudi iz perspektive drugega oziroma drugih. Na ta način se krepí povezanost in raste socialni kapital.

Čeprav je v knjigi manjši del namenjen superviziji psihoterapije, bo vsak bralec lahko črpal ideje zanjo tudi iz dela knjige, ki se eksplicitno posveča kovčingu. Cela knjiga s pomočjo sistemskih konceptov podaja meta okvir oziroma meta perspektivo, ki je zato uporabna na obeh področjih. Z gradnjo sistemskih pokrajin se v vsaki študiji primera poudarja kompleksnost, kjer je nujna aktivacija čim več možnih virov. Kot je v spremni študiji h knjigi pokazal Miran Možina, je možno na osnovi meta modela Theuretzbacherja in Nemetscheka, izpeljati vodila za supervizorje psihoterapije različnih pristopov.

Glede na pomanjkanje kvalitetnih knjig o kovčingu in superviziji v slovenščini predstavlja knjiga Theuretzbacherja in Nemetscheka nadvse dragoceno polnjenje vrzeli. Tematika knjige je obravnavana z več perspektiv, kar ji daje pečat sodobnosti in zagotovilo, da se vsebina ne bo hitro postarala. Zaradi svoje paradigmatične širine, interdisciplinarno uporabnih konceptov in nazornih prikazov primerov iz prakse je široko uporabna na različnih področjih kovčinga ter supervizije psihoterapije in drugih oblik psihosocialne pomoči.