

Polona Jančar<sup>1</sup>, Robert Masten<sup>2</sup>, Roman Koštal<sup>3</sup> in Romana Kress<sup>4</sup>

## Milena Vidmar: Utemeljitev Zlatega priznanja Slovenske krovne zveze za psihoterapijo za razvoj psihoterapije

*Milena Vidmar: Golden Award of the Slovenian Umbrella Association for Psychotherapy for the development of psychotherapy*



Milena Vidmar se je s psihoterapijo prvič srečala leta 1996, pri štiridesetih. Po končanem študiju psihologije je še naprej iskala svojo poklicno pot in svojo poklicno identiteto. Delala je z otroki, mladostniki, njihovimi starši, z vzgojitelji in učitelji. Kot sama radi poudari, ji je študij odprl vrata v čudoviti svet spoznavanja človekove notranje narave in jo motiviral za nadaljnje vseživljenjsko učenje kreativnega, svobodnega oblikovanja odnosa s seboj, z drugimi ter z družbenim in naravnim okoljem. Ko se je prvič srečala s psihoterapijo, je v njej prepoznala priložnost za poglobljeno izkustveno raziskovanje svoje notranje doživljajske resnice

in svobodo bivanja ter dragoceno pridobivanje usposobljenosti za terapevtsko in svetovalno delo. Študij integrativne psihoterapije v okviru Evropske akademije za bio-psiho-socialno zdravje in v okviru Fritz Perlovega Inštituta ji je ponudil veliko izzivov za njen osebni in poklicni razvoj:

1 As. Polona Jančar, psihologinja in absolventka psihoterapije, polona.jancar2020@gmail.com

2 izr. prof. Robert Masten, psiholog in psihoterapevt, robert.masten@ff.uni-lj.si

3 Roman Koštal, socialni pedagog in psihoterapevt, rmnktl1@gmail.com

4 dr. Romana Kress, univ. dipl. psih., psihoterapevtka, predsednica SKZP, romana.k.kress@gmail.com

- Leta 2001 je postala predstavnica EAG FPI v Sloveniji.
- Organizirala in asistirala je pri organizaciji in izvedbi edukacijskih skupin za bodoče integrativne terapevte.
- Skrbela je za stalno strokovno izpopolnjevanje študentov, diplomantov in terapevtov v okviru EAG FPI. V njeni organizaciji se je izvedlo več kot 80 različnih seminarjev, delavnic in poletnih večdnevni strokovnih srečevanj.
- Skrbela je za sodelovanje s predavatelji, psihoterapevti, supervizorji z različnih specialnih področij iz tujine, ki so redno prihajali v Slovenijo z namenom spodbujanja in kvalitetnega razvoja integrativne psihoterapije, ki jo je znanstveno utemeljil prof. ddr. Hilarion Petzold.
- Znotraj Slovenskega društva za integrativno psihoterapijo je spodbujala sodelovanje z Evropsko zvezo za integrativno terapijo in sodelovanje z Evropsko zvezo za psihoterapijo in Slovensko krovno zvezo za psihoterapijo.
- Po pridobljeni diplomi iz integrativne terapije, leta 2007, je kasneje pridobila tudi Evropsko in Slovensko diplomu iz psihoterapije.

V Sloveniji se je psihoterapija po letu 2000 intenzivno razvijala znotraj različnih psihoterapevtskih šol, zato je bilo njihovo medsebojno povezovanje znotraj SKZP nujno za spodbujanje urejanja standardov izobraževanja bodočih psihoterapevtov in za začetek pravno-formalne regulacije poklica psihoterapije.

Od leta 2009 do 2013 je Milena Vidmar sprejela vlogo predsednice SKZP:

- V tej vlogi se je aktivno prizadevala za sodelovanje pri oblikovanju Zakona o psihoterapiji s spodbujanjem dialoga z dvema sorodnima interesnima skupinama, Društvom psihologov ter Združenjem psihoterapevtov Slovenije.
- Spodbudila je delo študijske skupine z namenom določiti splošne izobraževalne vsebine psihoterapevtskega izobraževanja ter kriterijev ocenjevanja usposobljenosti psihoterapevta ob koncu izobraževalnega procesa.
- V letih 2010 in 2011 je bila predsednica programskega odbora študijskih dni SKZP v Zrečah in na Rogli.
- V letih njenega predsedovanja je SKZP začela z projektom izvajanja javnih predavanj za različne strokovnjake s področja nujenja pomoči kot tudi za uporabnike psihoterapije. Na ta način je psihoterapija, kot nova nastajajoča znanstvena disciplina, predstavljala in uveljavljala svojo vrednost in učinkovitost v mreži nujenja pomoči pri krepitvi in varovanju duševnega zdravja.
- Od leta 2016 je članica upravnega odbora SKZP in v zadnjih treh letih pobudnica in organizatorica spletnih seminarjev, ki jih SKZP mesečno izvaja za najširšo strokovno javnost z namenom predstaviti številne slovenske strokovnjake s področja psihoterapije in poudariti njihove pomembne prispevke in dosežke pri izboljševanju duševnega zdravja v Sloveniji.

Njen način dela je povezovanje, iskanje dialoga, spoštovanje različnosti in odprtost za nove pristope in vsebine dela z ljudmi v duševnih ali življenjskih težavah. Milena Vidmar se s hvaležnostjo ozira na prehojeno pot znotraj SKZP in na priložnost delovanja v različnih organih, skupinah in projektih. Številne ure prostovoljnega dela so ji bile včasih obremenjujoče, vendar na koncu izpolnjujoče.