

Miran Možina¹

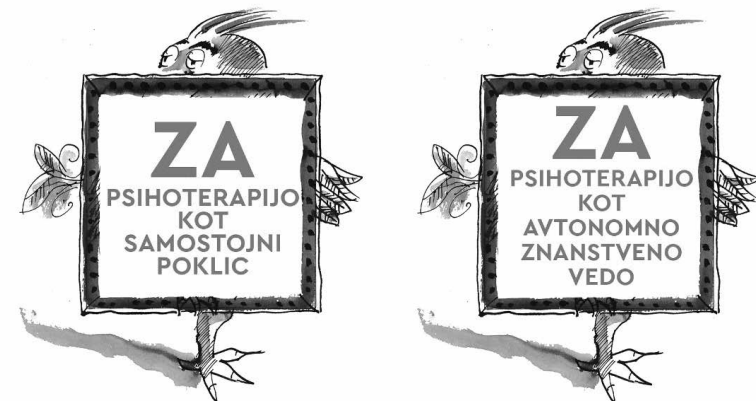
Medijske objave o zakonski ureditvi psihoterapije v Sloveniji v letu 2023: kratek uvod v izbor objav v informativnem delu *Slovenske revije za psihoterapijo Kairos*

Leto 2023 je bilo glede števila objav o zakonu o psihoterapiji v slovenskih medijih rekordno. Predvsem je pozornost pritegnila polarizacija med tistimi, ki se zavzemamo za zakonsko ureditev psihoterapije kot samostojnega poklica in avtonomne znanstvene vede (npr. predstavniki Slovenske krovne zveze za psihoterapijo, Slovenskega združenja za psihoterapijo, Univerze Sigmunda Freuda Dunaj – podružnice Ljubljana, Teološke fakultete Univerze v Ljubljani, Združenja zakonskih in družinskih terapevtov Slovenije, Zveze organizacij pacientov ter uporabnikov zdravstvenih in socialno varstvenih storitev idr.) ter nekaterimi psihiatri in klinični psihologi, ki hočejo, da bi psihoterapija ostala zgolj metoda v njihovih rokah, in ki zasedajo vodilne položaje v nekaterih strokovnih društvih (npr. v Združenju psihoterapevtov Slovenije, Zbornici kliničnih psihologov Slovenije, Društvu za vedenjsko in kognitivno terapijo Slovenije) in organih (npr. v Razširjenih strokovnih kolegijih za psihiatrijo, za otroško psihiatrijo in za klinično psihologijo Ministrstva za zdravje, na Katedri za psihiatrijo Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani, na Univerzitetni psihiatrični kliniki v Ljubljana idr.).

Polarizacije so hvaležen teren za novinarje, saj z opisovanjem razlik, napetosti, konfliktov, ki se včasih stopnjujejo do vojn, lažje pritegnejo pozornost bralcev in povečujejo branost. Žal pa to ne prispeva vedno k plodnemu razreševanju polarizacij, temveč jih še bolj utrjuje in stopnjuje. Da do tega ne bi prišlo, je ključnega pomena, da se objavljajo informacije, ki temeljijo na dobrem poznavanju problematike. Le na tak način se je mogoče izogniti čarom demagogije, ki povečujejo neplodna obračunavanja. Beseda demagogija izvira iz grščine in pomeni »zapeljevanje ljudstva«, demagog pa je tisti, ki brezvestno izkorišča

svoj vpliv na ljudstvo, večkrat z govorniško nadarjenostjo, in ga podpihuje k nemirom in uporom. Na osnovi izkrivljenih informacij in prirejanja dejstev neti nezaupanje in onemogoča konstruktivni dialog.

V informativnem delu tokratne številke naše *Slovenske revije za psihoterapijo* - *Kairos* so zbrane nekatere ključne medijske objave zagovornikov zakonske ureditve psihoterapije kot samostojnega poklica in avtonomne znanstvene vede. Za razliko od nekaterih demagoških medijskih prispevkov, ki so se pojavljali v letu 2023, izbrani teksti odražajo dobro poznavanje psihoterapije kot samostojnega poklica ter izkazujejo željo po dialogu in konstruktivnem razreševanju neurejenega stanja na področju psihoterapije v Sloveniji. Vrstni red prispevkov po eni strani odraža kronološki potek objav, po drugi strani pa poskuša prispevati k smiselni vsebinski zaokrožitvi. Če se bo bralec sprehodil od prvega teksta z naslovom *Psihoterapevt naj bo do zadnjega z naslovom Vse se začne v odnosu med staršem in otrokom: Intervju z dr. Albertom Mrgoletom*, bo tako pridobil celostno in s kvalitetnimi informacijami podprto sliko, ki presega neplodne in nepotrebne demagoško napihnjene polarizacije, h katerim so se v letu 2023 zatekali nekateri medijsko izpostavljeni strokovnjaki pa tudi novinarji.



¹ Mag. Miran Možina, dr. med., psihiater in psihoterapevt, Univerza Sigmunda Freuda Dunaj – podružnica Ljubljana, miranmozina.slo@gmail.com