

Poročilo o strokovnem srečanju ‚Psihoterapija v praksi‘

V Sloveniji delujejo različne psihoterapevtske šole, ki izhajajo iz različnih teoretičnih izhodišč in predpostavk ter razvijajo svoje lastne pristope in metode. V Društvu za realitetno terapijo Slovenije smo se zato odločili, da pripravimo predstavitev različnih psihoterapevtskih šol. Naš namen je bil, da bodo udeleženci tega srečanja lahko prepoznali, kaj posamezen pristop naredi posebnega in različnega od drugih pristopov. Verjamemo, da ravno pestrost in različnost psihoterapevtskih pristopov prispeva h kakovosti na področju psihoterapije, saj ima posameznik, bodisi edukant ali klient, možnost izbire. Lahko izbere tisto šolo oz. obliko psihoterapevtske pomoči, ki najbolj nagovarja njegovo individualnost.

Drugi pomembni razlog za to srečanje je bil, da smo hoteli z njim slovesno obeležiti, da je postalo Evropsko združenje za realitetno terapijo (EZRT) v okviru Evropske zveze za psihoterapijo, evropska akreditirana organizacija (EWAO – European Wide Accrediting Organization). Ta status pomeni, da je izpolnilo zahtevne pogoje za samostojno evropsko psihoterapevtsko šolo in da tistim, ki zaključijo izobraževanje iz realitetne terapije po evropskih standardih, lahko podeli Evropsko diplomu iz realitetne terapije, na podlagi katere lahko diplomant pridobi tudi Evropsko diplomu iz psihoterapije. Za razvoj realitetne terapije v Sloveniji in Evropi je to pomembna prelomnica.

Na srečanju, ki je potekalo od 17. do 19. oktobra 2008 v Hotelu Mons v Ljubljani, je imela vsaka posamezna psihoterapevtska šola možnost predstaviti svoja teoretična izhodišča ter praktično prikazati, kako poteka prvi terapevtski pogovor. Izbor šol je bil naključen. Opravili smo ga v okviru Slovenske krovne zveze za psihoterapijo, ki združuje največje število pristopov in ljudi, ki se ukvarjajo s psihoterapijo v Sloveniji. Žal nismo mogli v enem zamahu povabiti še ostale šole, zato bomo nadaljevanje organizirali marca 2009.

V uvodnem predavanju ‚Psihoterapije v praksi‘ je Leon Lojk, predsednik EZRT, nazorno predstavil svoje razmišljanje o tem, zakaj je toliko različnih smeri v psihoterapiji in zaključil z mislijo, da bi bilo dobro preseči zelo razširjeno in nevarno razmišljanje: »Tako kot jaz pojmem svet, ga moraš tudi ti, sicer si neobjektiven, pristranski, neznanstven.«

V nadaljevanju so priznani psihoterapevti in inštruktorji v dvournih blokih teoretično in praktično predstavili svoje pristope. Udeleženci so imeli priložnost v živo spremljati prve psihoterapevtske pogovore različnih pristopov, ki jim je sledila analiza ter odgovori na vprašanja.

Posebnost predstavitev je bila igra vloge s klientko, ki je bila v vseh demonstracijah ista. Zelo avtentično je vlogo klientke odigrala Boba Lojk. Njena avtentičnost je prispevala k avtentičnosti psihoterapevtov, ki so delali z njo, tako da smo bili priča res izjemnemu prikazu prvega psihoterapevtskega razgovora. V analizi razgovora je psihoterapevt povedal, čemu je sledil, na kaj je bil pozoren in kakšen bi bil njegov pristop v nadaljevanju. Klientka pa je predstavila, kako je sama doživela pogovor, kaj se jo je dotaknilo in kdaj je začutila premik v sebi.

Predstavljeni so bili naslednji psihoterapevtski pristopi: sistemska družinska terapija (mag. Miran Možina), geštalt terapija (Bogdan Žorž), globinsko psihološka psihoterapija (Lan Pečjak), transakcijska analiza (Martin Bertok) in realitetna terapija (Bojana Gobbo).

Metodo avtentičnega klienta so lahko doživeli tudi udeleženci v okviru istoimenske delavnice Bobe Lojk. Predstavila je originalen pristop, ki ga je razvila z namenom pridobitve učne izkušnje terapije. V izobraževanju iz realitetne terapije predstavlja igra vlog pomemben način pridobivanja osebne izkušnje. Pri tem je posebna pozornost posvečena vlogi klienta. Vživljanje v vlogo klienta omogoča udeležencem izobraževanja najbolj neposredno izkušnjo terapije in je podlaga za razvoj lastnega terapevtskega profila in stila.

V evalvaciji na koncu so udeleženci povedali, da je srečanje povsem izpolnilo njihova pri-

*NEVENKABANDELJ.SOCIOLOGINJA;✉DRUŠTVOZAREALITETNOTERAPIJOSLOVENIJE.MOROVAULICA^{29,6310}IZOLA;NEVENKA-BANDELJ@ESS-GOV.SI

čakovanja in so ponudili kar nekaj zanimivih predlogov, ki jih bomo upoštevali pri organizaciji naslednjega. Pomembna ugotovitev pa je, da so taka srečanja potrebna, da prispevajo k večji prepoznavnosti posameznih pristopov, hkrati pa prispevajo k grajenju mostov med njimi.

Srečanja se je udeležilo 175 oseb, od katerih je bilo 40 % realitetnih terapevtov ali tistih, ki so v procesu izobraževanja iz RT. 48 % udeležencev je bilo iz drugih psihoterapevtskih pristopov, 12 % udeležencev pa ni bilo usposobljenih iz kakšnega pristopa. Četrtnina udeležencev si je kotizacijo plačalo sama. Največji del udeležencev je prihajal iz centrov za socialno delo, šol, zdravstvenih ustanov, zaporov, nevladnih organizacij, ki se ukvarjajo z duševnim zdravjem, ipd.

Društvo za realitetno terapijo Slovenije bo strokovno srečanje z istim naslovom ‚Psihoterapija v praksi‘ organiziralo od 13. do 15. marca 2009. Na njem se bodo predstavili naslednji pristopi: geštalt izkustvena družinska terapija, integrativna geštalt psihoterapija, integrativna relacijska psihoterapija, logoterapija in psihoanaliza. Novice o njem lahko spremljate na naši spletni strani www.drustvo-rt.si

Prisrčno vabljeni!
