

3. Kongres Slovenske krovne zveze za psihoterapijo

SOUSTVARJANJE V NEGOTOVEM SVETU - SKUPNOST KOT ZDRAVILO

4. - 7. junij 2026, Rogla

3rd Congress of the Slovenian Umbrella Association for Psychotherapy

CO-CREATING IN AN UNCERTAIN WORLD - THE HEALING POWER OF COMMUNITY

June 4-7, 2026, Rogla

S ponosom vas kot predsednica Slovenske krovne zveze za psihoterapijo vabim na strokovno srečanje, posvečeno razmisleku o odnosu, povezanosti in skupnosti kot osrednjih zdravilnih dejavnikih v psihoterapiji in širšem polju duševnega zdravja.

V času, ko se stiske posameznikov poglobljajo, obenem pa se soočamo z razdrobljenostjo sistemov, pomanjkanjem varnih odnosov in naraščajočim stresom, se znova odpira temeljno vprašanje našega dela: kje in kako se zdravljenje sploh začne? Klinična praksa nas vsak dan znova uči, da se stiska ne oblikuje v izolaciji, se pa pogloblja v osamljenosti. Tako se tudi zdravljenje ne more zgoditi brez odnosa.

Teoretično jedro kongresa črpa iz sodobnih spoznanj medosebne nevrobiologije. Dr. Daniel Siegel s pojmom *interconnectedness* poudarja, da se človeški um oblikuje na presečišču možganov, telesa in odnosov. Integracija ni zgolj notranji proces posameznika, temveč se rojeva v varnih, uglašeni odnosih. Terapevtski odnos tako postaja prostor, kjer se omogoča regulacija, povezovanje in rast – na psihični in nevrobiološki ravni.

Pomembno teoretsko in etično oporo kongresu daje tudi misel Dr. Stuarta Shankerja, ki pravičnost razume kot sposobnost družbe – in stroke – da prepozna različne zmožnosti samoregulacije in stresne odzive posameznikov. Pravičnost ni vprašanje pravil ali kazni, temveč sočutja, razumevanja in ustvarjanja pogojev, v katerih lahko vsakdo razvije svoj potencial. Pravična skupnost ne izključuje, temveč vključuje – še posebej tiste, ki se težje regulirajo.

Ob tem pa se moramo kot stroka iskreno vprašati tudi, kako skrbimo zase. Psihoterapevti nismo izvzeti iz zakonitosti odnosnosti. Tudi mi brez svoje strokovne skupnosti ne moremo dobro delovati. Izolirano delo povečuje tveganje za preobremenjenost, zoženje klinične presoje in izgubo refleksivne drža. Naša strokovna identiteta, etična občutljivost in sposobnost regulacije se ne oblikujejo le v terapevtskem odnosu s klientom, temveč tudi v odnosih z drugimi

strokovnjaki – v superviziji, kolegialnem dialogu, varnem prostoru za dvom, učenje in priznanje lastnih meja.

Kongres zato odpira prostor za strokovni dialog o tem, kako utelešati sočutje kot ključno strokovno in etično držo ter kako kot skupnost psihoterapevtov graditi kulturo sodelovanja, refleksije in učenja – tudi iz strokovnih napak. Skupnost tukaj ni razumljena kot enotnost brez razlik, temveč kot živ odnosni prostor, ki omogoča raznolikost, napetost in skupno rast.

Ta kongres ni le strokovno srečanje. Je vabilo v skupnost. Vabilo k povezovanju različnih terapevtskih pristopov, izkušenj in pogledov. Vabilo k dialogu, ki ne temelji na izključevanju, temveč na odnosu. In vabilo k soustvarjanju prihodnosti psihoterapije, v kateri skupnost ni dodatek k zdravljenju – temveč njegovo bistvo.

Namenjen je psihoterapevtom ter vsem strokam, ki se pri svojem delu srečujejo z duševnim zdravjem – psihologom, psihiatrom, socialnim delavcem, pedagogom, zdravstvenim delavcem in drugim, ki soustvarjajo podporna okolja za posameznike in skupnosti.

Vabljeni k razmisleku, dialogu in skupnemu soustvarjanju skupnosti kot zdravila.

Ksenja Kos, CTA-P
predsednica SKZP

O KONGRESU

Kongres bo potekal na Rogli, med gozdom in nebom, kjer nas stik z naravo sam po sebi povabi k upočasnitvi.

Trajal bo tri dni in je zasnovan kot sosledje medsebojno povezanih vsebin, ki se poglobljajo skozi skupinsko dinamiko. Trije dnevi kongresa odpirajo tri notranje premike – od soočanja z negotovostjo, preko stika s seboj, do skupnosti kot prostora zdravljenja in prenosa v prakso.

1. dan kongresa, petek, 5.6.2026

Opazovanje sveta v katerem živimo

Prvi dan bomo skupaj opazovali in raziskovali čas v katerem živimo, ter različne vidike negotovosti, ki prežemajo sodobno družbo, od globalnih kriz in hitrih družbenih sprememb, do informacijskega prenasičenja ter razkroja zaupanja in občutka varnosti.

S predavanji in okroglo mizo z naslovom **Iz oči v oči z negotovostjo** bomo raziskovali, kako globalne spremembe vstopajo v psihoterapevtski prostor ter kako vplivajo na doživljanje sebe, drugih in sveta.

V popoldanskem delu dneva bomo na delavnicah poglobljali osebno izkušnjo teh negotovosti ter raziskovali, kako se kot posamezniki v pomagajočih poklicih z njimi soočamo – v telesu, odnosih in profesionalni vlogi.

Na koncu dneva se bomo zbrali kot skupnost in se podprli v doživljanju trenutnih družbenih negotovosti.

2. dan kongresa, sobota, 6.6.2026

Stik s seboj: človeškost terapevta

Drugi dan bomo usmerili pogled navznoter. Raziskovali bomo, kako nas negotovosti sodobnega sveta osebno in profesionalno pretresajo, kako se ob tem zapiramo, izgubljam avtentičnost ali obstajamo v napetosti med avtonomijo in pripadanjem.

Skozi predavanja in delavnice bomo raziskovali skupnost kot možno oporo in hkrati izziv: kako vsak od nas vstopa v skupnosti, katere izkušnje vanje prinaša ter kako lahko širimo zavedanje in krepimo notranjo orientacijo v odnosu do drugih.

Čas za skupnost drugega dne bomo namenili skupnemu kreativnemu ustvarjanju in medsebojnemu povezovanju.

3. dan kongresa, nedelja, 7.6.2026

Skupnost kot zdravilo: prenos v prakso

Tretji dan bo posvečen skupnosti kot viru zdravilnosti, ustvarjalnosti in etične opore. Raziskovali bomo, kako graditi odnose, ki podpirajo in celijo, ter kako ohranjati povezanost kot temelj strokovnega in osebnega delovanja.

Program zadnjega dne bo namenjen prenosu spoznanj v prakso: kako nova doživetja ponesti v svoja delovna in življenjska okolja ter kako v njih soustvarjati skupnosti, ki podpirajo kompleksnost, ranljivost in moč posameznika.

Skupno popotovanje bomo zaključili z globoko intimno izkušnjo v skupnosti.

Predkongresna delavnica, četrtek 4.6.2026

Vas za en dan

Kot posebna popotnica za kongres bo v četrtek potekala še predkongresna delavnica. Sedeli bomo v skupnem krogu, upočasnili tempo in dovolili, da se naš hiteči svet za trenutek umakne. Skozi zgodbe, refleksije, majhne kroge in preproste prakse bomo za en dan ustvarili svojo lastno vas.

PROGRAM

Četrtek, 4. 6. 2026

11:00 – 19:00	Predkongresna delavnica: Vas za en dan: kako nas potrošniška kultura razdružuje in kako nas zgodba, umiritev in skupni ogenj vodijo domov <i>The Village in a Day: How Consumer Culture Pulls Us Apart, and How Story, Stillness, and Shared Fire Lead Us Home</i>	dr. Carl Nassar
---------------	---	-----------------

Petek, 5. 6. 2026

08:30 – 10:00	Prijave	
10:00 – 10:15	Pozdravni nagovor	Ksenja Kos, predsednica SKZP mag. Brigita Pirc, predsednica programskega odbora
10:15 – 11:00	Predavanje: Prihodnost v negotovih časih	dr. Nina Vodopivec
11:00 – 11:30	Odmor s kavo in čajem	
11:30 – 13:00	Okrogla miza: Iz oči v oči z negotovostjo	mag. Tomaž Flajs dr. Dražen Šimleša dr. Nina Vodopivec
13:00 – 15:00	Odmor za kosilo	
15:00 – 16:30	Delavnice: Izkustveno raziskovanje	
16:30 – 17:00	Odmor s kavo in čajem	
17:00 – 18:00	Čas za skupnost: Doživljanje trenutnih družbenih negotovosti	
18:00 – 20:30	Večerja	
20:30	Predvajanje filma »Ko pridem ven« in pogovor z režiserjem filma Metod Pevec	

Sobota, 6. 6. 2026

07:00 – 08:00	Jutranjica - valovi prebujanja z gongi	Ana Bratina
08:00 – 09:00	Zajtrk	
09:00 – 09:30	Pozdravni nagovor podpredsednice EAP	ddr. Irena Bezić, podpredsednica EAP

Sobota, 6. 6. 2026

09:30 – 10:15	Predavanje (v angleškem jeziku): Pomembna terapevtova naloga: vodenje ljudi od odtujenosti sodobne kulture nazaj domov v vas <i>The Counselor's Great Work: Guiding Us Back from Disconnected Culture's Detour, Taking Us Home to the Village</i>	dr. Carl Nassar
10:15 – 11:15	Predavanje (v angleškem jeziku): Zdravilna moč bivanja v skupnosti <i>The healing power of living in community</i>	Rosalie Poskin
11:15 – 11:30	Odmor s kavo in čajem	
11:30 – 13:15	Delavnice: Izkustveno raziskovanje	
13:15 – 14:45	Odmor za kosilo	
14:45 – 16:30	Delavnice: Izkustveno raziskovanje	
16:30 – 17:00	Odmor s kavo in čajem	
17:00 – 18:00	Čas za skupnost: Skupnost kot zdravilo	
20:00 – 23:00	Slavnostna večerja	
23:00	Druženje ob glasbi s pridihom skupnosti	

Nedelja, 7. junij 2026

08:30 – 09:30	Zajtrk	
09:30 – 10:15	Predavanje (v angleškem jeziku): Skupnost kot prostor obnavljanja – socialne veščine za negotov svet <i>Community as a Field of Regeneration – Social Competence Tools for an Uncertain World</i>	Christine Duerschner
10:15 – 11:00	Pogovor: Ko skupnost zdravi: izkušnje s skupinami za samopomoč	prim. dr. Marija Vegelj Pirc
11:00 – 11:30	Odmor s kavo in čajem	
11:30 – 12:45	Čas za skupnost: Prenos v prakso	
12:45 – 13:00	Sklepna misel	Ksenja Kos, predsednica SKZP

URNIK DELAVNIC

Petek, 5. 6. 2026, 15.00-16.30

1. **Metka Zalaznik Furlani:** Med napako in neetičnim ravnanjem v nevidnem prostoru psihoterapevtskega procesa (št. udeleženk_cev: neomejeno)
2. **Iva Janković in Julija Malka:** Profesionalna skupnost kot regulativni prostor: sokreiranje stabilnosti v negotovem svetu (št. udeleženk_cev: 14)
3. **Neva Kralj:** Ko telo spregovori – umetnost kot pot do notranje moči (št. udeleženk_cev: 16)
4. **Maja Šorli in Eva Škofič Maurer:** Naša skupnost, moj navdih (št. udeleženk_cev: 16)
5. **Dražen A. Šumiga:** Prispevek Ericha Fromma in intersubjektivne teorije (Stolorow) pri razumevanju nezavednih subjektivnih in družbenih procesov – terapija kot intersubjektivna in dialoška praksa (št. udeleženk_cev: neomejeno)

Sobota, 6. 6. 2026, 11.30 -13.15

1. **Irena Bezić:** Raziskovanje osamljenosti in odtujenosti »v nepoznanem svetu« (št. udeleženk_cev: 20)
2. **Rosalie Poskin:** Neraziskane sanje so kot pismo, naslovljeno nase, ki ostane neodprto / Dream Work (št. udeleženk_cev: 20)*
3. **Ljiljana Cimeša:** Ko primer preseže en profil: interdisciplinarno soustvarjanje v obravnavi kompleksne psihopatologije (št. udeleženk_cev: 20)
4. **Martin Lisec:** Od notranje svobode k odnosom v skupnosti, ki zdravijo: logoterapija v ženskem zaporu na Igu (študija primera) (št. udeleženk_cev: 20)
5. **Anja Erjavec:** Ko psihoterapevt ni več sam: čuječnost in strukturirana tišina kot relacijska podpora v negotovem svetu (št. udeleženk_cev: 15)
6. **Saša Kranjc in Janja Metelko:** Odprti dialog – predstavitev in demonstracija pristopa (št. udeleženk_cev: neomejeno)

Sobota, 6. 6. 2026, 14.45-16.30

1. **Darja Marinšek in Eva Flajs Žukovec:** Ekipa kot varen pristan – Sistemska regulacija in soustvarjanje zdravilne skupnosti v okoljih visokega pritiska (št. udeleženk_cev: 20)
2. **Ana Miletić Herič:** Od poklicne osamljenosti do strokovne povezanosti (Refleksijska skupina za osamljene psihoterapevte) (št. udeleženk_cev: 20)
3. **Carl Nassar:** Skupaj domov: soočenje z glasovi potrošniške kulture in obnavljanje medsebojne povezanosti / Coming Home Together: Facing Consumer's Cultures Voices & Finding Each Other (št. udeleženk_cev: 25)*

4. **Christine Dürschner:** Osebni načrt skupnosti – od notranje zgodbe do profesionalnega vira / Personal Community Plan – From Inner Narrative to a Professional Resource (št. udeleženk_cev: 25)*
5. **Raziskovalna skupina:** Socialno pedagoško raziskovanje kompleksnih stisk s poudarkom na virih in ranljivostih skupnosti (št. udeleženk_cev: neomejeno)

* Delavnica bo potekala v angleškem jeziku. / The workshop will be held in English.

POVZETEK PREDKONGRESNE DELAVNICE

Dr. Carl Nassar in Maria Luisa De Blasio

Vas za en dan: kako nas potrošniška kultura razdružuje in kako nas zgodba, umiritev in skupni ogenj vodijo domov

Dan si lahko predstavljate kot delavnico in hkrati kot vaško srečanje.

Začeli bomo z vzpostavljanjem prisotnosti v skupnem krogu, ko bomo dovolili, da se naš hiteči svet nekoliko umakne, in se povezali drug z drugim. S tega izhodišča bomo dan zapolnili s premišljenim poučevanjem in srčnimi izkustvenimi dejavnostmi.

Carl in Maria Luisa bosta v svojem predavanju najprej razložila, kako so se človeški možgani oblikovali v vaseh – kako smo biološko naravnani v povezanost, vzajemno skrb in občutek pripadnosti. Raziskovala bosta, kaj se v nas dogaja v otroštvu, ko vasi, za katere smo »ožičeni«, izginjajo.

Nato bomo skupaj preučili potrošniško kulturo. Pogledali bomo, kako se zelo zgodaj vključi v naše življenje in nas potisne v cikle doseganja in kopičenja. Raziskali bomo tudi obljubo, ki jo ponuja: da nas naše izgubljene vasi čakajo tik za naslednjim nakupom ali dosežkom.

V nadaljevanju dneva se bosta Carl in Maria Luisa posvetila poti zdravljenja, ki nas vodi onkraj lažnih obljub potrošniške kulture in nazaj v skupno toplino človeške povezanosti. Pojasnila bosta, kako svetovalci – pogosto nevede – počnejo to, kar ljudje v vaseh počnemo že tisočletja: z umirjenostjo in sočutjem preobrazajo zlomljenost in ločenost v lepoto in celovitost. Govorila bosta tudi o širšem poslanstvu, ki čaka svetovalce: zbirati majhne skupine, jih negovati z umirjenostjo in sočutjem ter graditi sodobne vasi, ki jih vsi potrebujemo.

Dan nas bo popeljal od vodenih refleksij v intimne male kroge in nato v večjo vas, ki jo bomo ustvarili skupaj. Ponovno se bomo srečali z zgodbami, ki so nam nekoč delale družbo (Medvedek Pu, Lev, Čarovnica in omara). Pogledali bomo, kako te zgodbe opisujejo pot od osamljenosti k pripadnosti – in se vprašali, katera zgodba najbolje opisuje pot, po kateri hodimo mi.

Začrtali bomo tudi svoje osebne poti: obudili obdobja, ko smo vas najbolj potrebovali, a smo hodili sami, ter proslavili čase, ko se je skupnost pojavila – nepričakovano in velikodušno.

Ob tem bomo preizkusili preproste prakse, ki nam pomagajo postajati sovaščani: prizemljevanje prisotnosti, mehčanje tempa ter sprejemanje umirjenosti in sočutja.

In predvsem: za en dan bomo ustvarili svojo lastno vas – prostor, kjer so zgodbe spoštovane, žalost dobi prostor, smeh najde pot okoli kroga in kjer začutimo olajšanje, da smo v tem skupaj.

Odšli bomo s velikim srcem – ganjeni, čuteči in polni.

Carl Nassar, PhD, LPC, CIPTS, je opravljal mnogo poklicev: najprej kot redni profesor inženirstva, mednarodno priznan na podlagi svojega raziskovalnega in pedagoškega dela, nato kot nagrajeni svetovalec in klinični supervizor ter kot ustanovitelj in direktor največje ambulantne svetovalne organizacije v Koloradu, v kateri je delovalo več kot 250 kliničnih svetovalcev in terapevtov. Danes dr. Nassar, ki piše za mednarodne medije, kot je *Psychology Today*, in predava po vsem svetu, prinaša prepričljivo sporočilo: kako nas je potrošniška kultura oddaljila drug od drugega in kako lahko ponovno najdemo skupno ognjišče, skupno skrb in pripadnost vaše skupnosti, za katero smo bili ustvarjeni.

Maria Luisa De Blasio, psihologinja, telesna psihoterapevtka, CTA in CIPTS, ima vseživljenjsko strast do povezovanja telesa, uma in duha. Njene bogate izkušnje na področju svetovanja, psihoterapije in strokovnega izobraževanja so jo navdihnile, da je ustanovila center *From Generation to Generation*, ki se ukvarja z izobraževanjem o odnosih in temelji na prepričanju, da so odnosi resnična hrana človeštva – naš »ljubi kruhek«. Maria Luisa živi v majhnem mestu med gorami in reko v pokrajini Bergamo ter s posamezniki, pari in družinami dela v Milanu, Bergamu in Rimu. Vodi jo preprosto, a globoko prepričanje: naša prihodnost je odvisna od tega, kako se bomo naučili deliti življenje drug z drugim.

Carl Nassar and Luisa Maria De Blasio

The Village in a Day: How Consumer Culture Pulls Us Apart, and How Story, Stillness, and Shared Fire Lead Us Home

Think of this day as a workshop and a village gathering.

We'll begin by settling into a shared circle, letting our hurried world fall away, and reconnecting with one another. From there, we'll fill our time with thoughtful teaching and heartfelt activities.

When Carl and Maria Luisa present, they'll begin by sharing how our human brains were shaped in villages, wiring us for connection, mutual care, and belonging. They'll explore what unfolds inside us as children when the villages we're wired for are nowhere to be found.

Then, we'll examine consumer culture together. We'll address how it arrives early in our childhood and rushes us into cycles of accomplishing and acquiring. We'll look at how it promises us that our missing villages are waiting just beyond the next purchase or performance.

Later in the day, Carl and Maria Luisa will delve into the healing journey that moves us beyond consumer culture's false promises and back into the shared warmth of human connection. They'll explain how counselors, often without realizing it, are doing what humans have done for millennia in villages: using stillness and compassion to transform brokenness and separation into beauty and wholeness. And they'll discuss the larger calling ahead for counselors: gathering small groups, nurturing them with stillness and compassion, and building the modern-day villages we all need.

Our day will carry us from guided reflection into intimate small circles and then into the larger village we create together.

- We'll revisit the stories that once kept us company (Winnie-the-Pooh, The Lion, the Witch and the Wardrobe), looking at how these stories trace the journey from loneliness to belonging, and deciding which story best describes the path we are walking.
- We'll map our own journeys, recalling the seasons when we needed a village but walked alone, and celebrating the seasons when community appeared, unexpected and generous.
- Along the way, we'll try on simple practices that help us become fellow villagers: grounding our presence, softening our pace, and welcoming stillness and compassion.
- And, more than anything else, we'll create a small village of our own for a day: a space where stories are honored, grief is shared, laughter finds its way around the circle, and we feel the relief of being in this together.

We'll leave with hearts spacious, touched, and full.

Carl Nassar, PhD, LPC, CIPTS, has lived many professional lives: first as a tenured engineering professor widely recognized for his research and teaching; then as an award-winning counselor and clinical supervisor; and also as the founder and CEO of Colorado's largest outpatient counseling organization, which grew to over two hundred and fifty clinicians. Today, writing for national outlets like *Psychology Today* and speaking internationally, Carl brings a compelling message: how consumer culture pulled us away from one another, and how we can reclaim the shared fire, shared care, and shared belonging of the village life we were meant for.

Maria Luisa De Blasio, psychologist, body psychotherapist, CTA, and CIPTS, has a lifelong passion for integrating body, mind, and spirit. Her extensive experience in counseling, psychotherapy, and professional training inspired her to

found *From Generation to Generation*, a Relationship Training Center built on the belief that relationships are humanity's true nourishment, our "good bread." Maria Luisa lives in a small town nestled between the mountains and a river in the province of Bergamo, and works across Milan, Bergamo, and Rome with individuals, couples, and families. She is guided by a simple but profound conviction: our future depends on learning how to share our lives with one another.

POVZETKI PREDAVANJ

Dr. Nina Vodopivec

Prihodnost v negotovih časih

Predavanje obravnava vprašanje prihodnosti v času, ki ga zaznamujejo številne negotovosti: podnebne spremembe, vojne napovedi, ekonomska nestabilnost, naraščajoča prekarizacija dela in vse večja individualizacija odgovornosti za preživetje in dobrobit. V takšnih razmerah prihodnost ni več razumljena kot obljuba napredka, temveč vse pogostejše kot vir tesnobe, strahu in občutka izgube nadzora.

Predavateljica izhaja iz antropoloških raziskav, ki preučujejo vizije prihodnosti v različnih časih in prostorih, s posebnim poudarkom na sodobnem kontekstu t. i. strukturne polikrize, prepleta okoljskih, ekonomskih, političnih in družbenih kriz. Po drugi strani pa odpira tudi pogled na vprašanje upanja, ki je bilo v ospredju številnih študij, razvitih ob preučevanju novega optimizma, oblikovanja alternativnih vizij in protestnih gibanj po globalni finančni krizi.

Antropološki vpogledi razkrivajo, kako negotovost oblikuje doživljanje časa, telesa, odnosov, sebstva in odgovornosti, ter pomagajo razumeti, da stiske, povezane s prihodnostjo, niso zgolj osebne, temveč so globoko vtisnjene v širše družbene razmere.

Dr. Nina Vodopivec je socialna antropologinja. Od leta 2006 je zaposlena na Inštitutu za novejšo zgodovino v Ljubljani kot znanstvena sodelavka, najprej je raziskovala v okviru programa Gospodarska in socialna zgodovina, od leta 2021 deluje v okviru programa Politična zgodovina. Njeno delo, ki temelji na terenskem raziskovanju, se osredotoča na izkušanje dela v času postsocialistične in neoliberalne transformacije, predvsem industrijskih delavk in delavcev. Raziskovala je tudi socialne spomine delavk na socializem, predvsem v povezavi z žensko emancipacijo. Med letoma 2003 in 2010 je bila aktivna tudi v nevladnem sektorju, v okviru društva Humanitas je organizirala in vodila delavnice Medkulturne komunikacije. Študije predstavlja na konferencah, v znanstvenih in strokovnih člankih, leta 2021 je objavila knjigo o doživljanju deindustrializacije. Tu se ne bo nikoli več šivalo. V letu 2010 je kot Fulbrightova štipendistka predavala na Univerzi Wittenberg v Ohio v ZDA.

Dr. Carl Nassar

Pomembna terapevtova naloga: vodenje ljudi od odtujenosti sodobne kulture nazaj domov v vas

Skoraj dva milijona let smo odraščali v vaseh, obdani z mnogimi pogledi, mnogimi rokami in sijem skupnega ognja. Naši možgani so se naučili temeljne resnice: spadamo skupaj.

Potem so vasi izginile, nadomestila jih je globalna potrošniška kultura. Danes odraščamo v majhnih, izoliranih gospodinjstvih, obdani s kulturo, ki nam govori, naj pripadnost iščemo skozi dosežke in kopičenje.

Predavanje raziskuje, kako ta globalni prehod iz vaške v potrošniško kulturo ustvarja in oblikuje številne čustvene in odnosne rane in kako je delo terapevtov/svetovalcev v svojem bistvu delo kulturne reparacije. Predavatelj vidi ključno vlogo terapevtov pri vračanju človeškosti k svojemu bistvu, ki ni v individualnem zmagoslavju, pač pa v ponovni povezanosti in gradnji krogov ljudi, ki skupaj oblikujejo vasi, za katere smo bili kot človeška bitja ustvarjeni.

Carl Nassar, PhD, LPC, CIIPST, je opravljal mnogo poklicev: najprej kot redni profesor inženirstva, mednarodno priznan na podlagi svojega raziskovalnega in pedagoškega dela, nato kot nagrajeni svetovalac in klinični supervizor ter kot ustanovitelj in direktor največje ambulantne svetovalne organizacije v Koloradu, v kateri je delovalo več kot 250 kliničnih svetovalcev in terapevtov. Danes dr. Nassar, ki piše za mednarodne medije, kot je *Psychology Today*, in predava po vsem svetu, prinaša prepričljivo sporočilo: kako nas je potrošniška kultura oddaljila drug od drugega in kako lahko ponovno najdemo skupno ognjišče, skupno skrb in pripadnost vaške skupnosti, za katero smo bili ustvarjeni.

Dr. Carl Nassar

The Counselor's Great Work: Guiding Us Back from Disconnected Culture's Detour, Taking Us Home to the Village

For nearly two million years, we were raised in villages, held by many eyes, many hands, and the glow of a shared fire. Our brains learned one basic truth: we belong together.

But the villages vanished, replaced by a worldwide consumer culture. Now, we grow up in small isolated households, and we're surrounded by a culture telling us to chase belonging through accomplishing and acquiring.

This keynote explores how the global transformation, from village culture to consumer culture, creates and shapes so many of our emotional and relational wounds. Then, we reveal how the counselors' work with clients is, at its core, the work of cultural repair. Finally, we consider how clinicians can play a key role in bringing humanity to its sweetest ending: not individual triumph, but reunion, building circles of people who together recreate the villages we were meant for.

Carl Nassar, PhD, LPC, CIPTS, has lived many professional lives: first as a tenured engineering professor widely recognized for his research and teaching; then as an award-winning counselor and clinical supervisor; and also as the founder and CEO of Colorado's largest outpatient counseling organization, which grew to over two hundred and fifty clinicians. Today, writing for national outlets like Psychology Today and speaking internationally, Carl brings a compelling message: how consumer culture pulled us away from one another, and how we can reclaim the shared fire, shared care, and shared belonging of the village life we were meant for.

Rosalie Poskin

Zdravilna moč bivanja v skupnosti

Raziskovali bomo, kako bivanje v skupnosti zdravi in podpira posameznike.

Zavestno oblikovane skupnosti niso le prostor, kjer živimo skupaj, temveč ustvarjajo okolja, v katerih spoznavamo odnose kot ogledala – izzivi se spreminjajo v priložnosti za rast, celjenje na individualni ravni pa naravno podpira dobrobit celotne skupnosti.

Rosalie Poskin je soustanoviteljica več kot 40 let stare skupnosti Los Portales v Španiji in v svoje delo prinaša globoko, življenjsko izkušnjo skupnostnega bivanja. Zanj je skupnost veliko več kot dom — je njeno pleme in njena šola življenja, prostor, kjer se je naučila biti ona v odnosu z drugimi, živeti skupaj, deliti ter soustvarjati načine življenja, ki spoštujejo naravo, človeka in skupnost.

Delo s sanjami je bilo v središču skupnosti že od njenih začetkov in ostaja osrednji steber njene povezanosti. Je rdeča nit, ki skupnost drži skupaj, jo navdihuje k ustvarjalnosti in tudi spodbuja njeno konstantno obnavljanje.

Poleg življenja v skupnosti je Rosalie podpirala številne posameznike in skupine v njihovih procesih preobrazbe. Njeno delo povezuje delo s sanjami, tarot, družinske in sistemske konstelacije, šamanizem ter druge terapevtske pristope, kot so EMDR, ICV in procesno usmerjena psihologija. Redno izvaja predavanja, delavnice in izobraževalne programe.

Rosalie Poskin

The healing power of living in community

We will explore the healing power of living in a community.

Intentional communities offer more than shared space — they create environments where relationships become mirrors, challenges become opportunities for growth, and individual healing naturally supports collective well-being.

By learning to live, communicate, and co-create together, we are invited to deepen self-awareness, heal relational patterns, and contribute to a more

conscious and resilient way of living — for ourselves, for the community, and for the wider world.

Rosalie Poskin has been a co-founding member of the community for over 40 years, she brings a deep, lived experience of collective life. For her, the community is far more than a home — it is her tribe and her school of life, a place where she has learned to be herself in connection with others, to live together, to share, and to co-create ways of living that honor nature, human beings, and community.

Dreamwork has been at the heart of the community since its beginnings and remains a central pillar of its cohesion. It is the thread that keeps the community connected, creative, and continually renewed.

Alongside her life in the community, she has supported many individuals and groups in their processes of transformation. Her work integrates dreamwork, tarot, family and systemic constellations, shamanism, and other therapeutic approaches such as EMDR, ICV, and process-oriented psychology. She regularly offers lectures, workshops, and training programs.

Christine Duerschner

Skupnost kot prostor obnavljanja – socialne veščine za negotov svet

V času hitrih družbenih in osebnih sprememb se terapevti, trenerji in drugi praktiki pogosto znajdemo v vlogi nosilcev širših napetosti in negotovosti. Predavanje raziskuje, kako lahko zavestno oblikovana skupnost postane regenerativno in stabilizacijsko polje, ki podpira prisotnost, ustvarjalnost in notranjo orientacijo v zahtevnih razmerah.

Christine Dürschner je izkušena facilitatorka in coach, ki dela s posamezniki, pari in skupinami na čustvenih in odnosnih procesih. Že več kot desetletje spremlja ljudi v globokih osebnih in medosebnih spremembah ter pri tem povezuje čustveno odgovornost, relacijsko procesno delo in utelešeno zavedanje. Pri svojem delu raziskuje, kako notranji čustveni vzorci in naučeni obrambni odzivi omejujejo stik in bližino v odnosih, ter podpira ljudi pri razvoju večje čustvene regulacije, odprtosti in zmožnosti za odnos, hkrati pa upošteva, kako se ti procesi odvijajo v skupinah in širših kolektivnih kontekstih. Je dolgoletna članica skupnosti Schloss Glarisegg v Švici, kjer njeno vsakodnevno življenje in praktične izkušnje v skupnosti in organizacijskih procesih oblikujejo njen pristop k delu s skupinami in s strokovnim kadrom.

Christine Duerschner**Community as a Field of Regeneration – Social Competence Tools for an Uncertain World**

In times of rapid social and personal change, therapists, coaches, and other practitioners often find themselves holding broader tensions and uncertainty. This talk explores how consciously cultivated community can become a regenerative and stabilizing field that supports presence, creativity, and inner orientation in challenging conditions.

Drawing on twenty years of experience in developing community culture at Schloss Glarisegg, key social tools will be presented (including the stages of community building according to M. Scott Peck, as well as Forum and Torus technologies) that strengthen resilience, relational capacity, and the ability to sustain complexity without burnout.

Christine Dürschner is an experienced facilitator and coach working primarily with individuals, couples, and groups on relational and emotional processes. For over a decade, she has accompanied people through deep personal and interpersonal change, integrating emotional responsibility, relational process work, and embodied awareness. Her work explores how inner emotional patterns and learned defensive responses can limit contact and closeness in relationships, and supports people in developing greater emotional regulation, openness, and capacity for relationship, while also attending to how these processes unfold within groups and collective contexts. She is a long-standing member of the intentional community Schloss Glarisegg in Switzerland, where her lived experience of community and organizational life informs her work with groups and professionals.

Prim. Marija Vegelj Pirc**Ko skupnost zdravi: izkušnje s skupinami za samopomoč**

Prim. Marija Vegelj Pirc, pionirka slovenske psihoonkologije, se je kot deseti otrok v veliki družini rodila na začetku druge svetovne vojne v izgnanstvu v Nemčiji. Že v ranem otroštvu je bila vpeta v izkušnjo skupnosti kot prostora preživetja, vzajemne skrbi in povezanosti v času negotovosti.

V pogovoru *Ko skupnost zdravi – izkušnje s skupinami za samopomoč* bomo z njo raziskovali, kako se skupnost oblikuje v praksi in zakaj ima zdravilno moč. Izhajajoč iz njenih bogatih izkušenj z ustanavljanjem in razvojem skupin za samopomoč bomo odpirali vprašanja pripadnosti, medsebojne podpore ter pomena človeške bližine kot ključnega vira okrevanja ob nastopu bolezni in v časih negotovosti. Pogovor nas bo povabil k razmisleku o tem, kako lahko v pomagajočih poklicih s svojim delom soustvarjamo prostore, v katerih skupnost postane darilo in nosilka zdravilnih procesov.

Prim. Marija Vegelj Pirc, dr.med, je svojo poklicno in prostovoljsko pot namenila bolnikom z rakom. Je pionirka psihoonkologije na Slovenskem, ustanoviteljica oddelka za psihoonkologijo na Onkološkem inštitutu Ljubljana in programa organizirane samopomoči bolnikov z rakom Pot k okrevanju. Bila je pobudnica ustanovitve Društva onkoloških bolnikov Slovenije in Europe Donne, saj so jo spoznanja, da morajo prizadevanja za celostno obravnavo bolnikov z rakom preseči ozke okvire »zdravstvenih storitev, del in nalog«, spodbudila k prostovoljskemu delu.

Pred dvema letoma je postala častna ambasadorica Fundacije za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij v Republiki Sloveniji – FIHO in je prejemnica državne medalje za hrabrost, ki jo je leta 2014 prejela od predsednika Republike Slovenije Boruta Pahorja. Je tudi prejemnica najvišjega priznanja za delo v humanitarnih organizacijah in kipca dobrote, leta 2024 pa je bila nominirana za Slovenko leta.

V času, ko je diagnoza rak pomenila smrtno obsodbo in so jo pred bolniki skrivali, je razumela, da bolniki ne potrebujejo le zdravil za telo, temveč tudi za dušo. Pravi, da se sreča ne da kupiti, da ta pride takrat, ko soustvarjaš naš svet in kaj dobrega narediš tudi za druge. Tega se nikoli ni nehala držati in pri 86 letih je njena telefonska številka še vedno vsak ponedeljek na voljo bolnikom, ki potrebujejo toplo besedo ter strokoven nasvet. Svoje 50-letno delo na področju psihoonkologije je popisala tudi v knjigi *Nešteto razlogov za življenje*.

OKROGLA MIZA: IZ OČI V OČI Z NEGOTOVOSTJO

Na okrogli mizi bomo skozi dialog različnih strokovnih perspektiv osvetljevali širši kontekst sveta, v katerem danes živimo in delujemo. S sogovorniki s področij okoljskega aktivizma, etike, antropologije in umetne inteligence bomo raziskovali, kako globalne krize, družbeni premiki, vojne, tehnološki razvoj in okoljske spremembe soustvarjajo družbeno realnost sodobnega časa.

Pogovor ne bo usmerjen v iskanje rešitev, temveč v soočenje z negotovostjo kot pomembno informacijo: kje smo kot družba in v kakšnem okolju kot ljudje v pomagajočih poklicih opravljamo svoje delo. Ob tem bomo udeležence povabili, da so ob pogovoru vsak zase pozorni na to, kako slišana razmišljanja vstopajo v njihov notranji in profesionalni prostor.

Gosti okrogle mize: mag. Tomaž Flajs, dr. Dražen Šimleša, dr. Nina Vodopivec in Marko Grobelnik, pogovor pa bo vodila Tjaša Jerman Kuželički.

Tomaž Flajs, geštalt psihoterapevt z Evropsko diplomo iz psihoterapije, ki jo podeljuje Evropska zveza za psihoterapijo (EAP), in redni član Evropske zveze za

geštalt terapijo (EAGT). Iz geštalt psihoterapije je diplomiral na britanskem inštitutu GPTI in je nosilec certifikata strokovnosti inštituta GATLA iz Los Angelesa, kjer je tudi sodeloval kot asistent na mednarodnih poletnih delavnicah inštituta. Bil je predsednik Slovenske krovne zveze za psihoterapijo SKZP in Slovenskega društva za geštalt terapijo SLOGES. Trenutno je predsednik Odbora za človekove pravice in družbeno odgovornost v Evropski zvezi za geštalt terapijo (EAGT).

Kot psihoterapevt ima dolgoletne izkušnje dela s posamezniki, pari in skupinami. Poleg tega je tudi supervizor in edukator geštalt psihoterapije. Svojo dejavnost izvaja v okviru GITA Inštituta za geštaltsko terapijo v Ljubljani, ki ga je ustanovil skupaj z dr. Rudijem Kotnikom in Bogdanom Žoržem. Geštalt terapijo poučuje tudi v tujini. Bil je gost inštitutov v Avstriji, Gruziji, Nemčiji, Srbiji, Rusiji, Litvi, na Kitajskem in na Hrvaškem.

Posebno področje njegovega delovanja je tematika moških, o čemer je pisal tudi v članku »Moški in sram« in bil na to temo večkrat intervjuvan v različnih medijih. Njegovi članki »Politične dimenzije psihoterapije«, »Uporaba metafor v geštalt terapiji« in »Poslednji sprehod« so bili objavljeni v Slovenski reviji za psihoterapijo Kairos.

Dr. sc. Dražen Šimleša je zaposlen kot višji znanstveni sodelavec na Inštitutu družbenih znanosti Ivo Pilar v Zagrebu. Njegova področja dela so trajnostni razvoj, družbena in solidarna ekonomija, državljanska vzgoja in izobraževanje ter permakultura. Doslej je objavil osem knjig in več znanstvenih člankov. Predava predmet Globalna družba in trajnostni razvoj na Mirovnih študijah. Aktiven je v civilni sferi in trenutno prostovoljno deluje kot koordinator programa centrov znanja pri društvu Zelena mreža aktivističnih skupin (ZMAG) ter je upravitelj Zadruga za dobro ekonomijo. Je glavni koordinator Evropske mreže za solidarno ekonomijo – RIPESS.

Dr. Nina Vodopivec je socialna antropologinja. Od leta 2006 je zaposlena na Inštitutu za novejšo zgodovino v Ljubljani kot znanstvena sodelavka, najprej je raziskovala v okviru programa Gospodarska in socialna zgodovina, od leta 2021 deluje v okviru programa Politična zgodovina. Njeno delo, ki temelji na terenskem raziskovanju, se osredotoča na izkušanje dela v času postsocialistične in neoliberalne transformacije, predvsem industrijskih delavk in delavcev. Raziskovala je tudi socialne spomine delavk na socializem, predvsem v povezavi z žensko emancipacijo. Med letoma 2003 in 2010 je bila aktivna tudi v nevladnem sektorju, v okviru društva Humanitas je organizirala in vodila delavnice Medkulturne komunikacije. Študije predstavlja na konferencah, v znanstvenih in strokovnih člankih, leta 2021 je objavila knjigo o doživljanju deindustrializacije. Tu se ne bo nikoli več šivalo. V letu 2010 je kot Fulbrightova štipendistka predavala na Univerzi Wittenberg v Ohio v ZDA.

Marko Grobelnik je raziskovalec na področju umetne inteligence na Inštitutu »Jožef Stefan«, soustanovitelj Unescovega mednarodnega raziskovalnega centra za umetno inteligenco (IRCAI) in izvršni direktor podjetja Quintelligence.com. Marko je soavtor več knjig, soustanovitelj več start-upov in je bil vključen v preko 100 raziskovalnih projektov, ki jih financira EU na različnih področjih umetne inteligence. Marko zastopa Slovenijo v odboru OECD AI (ONE AI), v odboru Sveta Evrope za umetno inteligenco (CAHAI), Globalnem partnerstvu za umetno inteligenco (GPAI) in NATO (DARB). Leta 2016 je Marko postal digitalni glasnik Slovenije pri Evropski komisiji.

POVZETKI DELAVNIC

Metka Zalaznik Furlani: Med napako in neetičnim ravnanjem v nevidnem prostoru psihoterapevtskega procesa

Oblika prispevka: predstavitev z diskusijo

Ključne besede: etika v psihoterapiji, etična dilema, napaka, neetično ravnanje, psihoterapevtski proces, klient_ka, psihoterapevt_ka

»Na voljo sem ti, kadarkoli me potrebuješ. Tukaj sem zate.«

»Cilj, ki si si ga zastavil/-a, bova dosegla. Naj te ne skrbi.«

»Jaz najbolje vem, kaj je prav zate.«

So to izjave podpore in pomiritve ali z njimi že posegamo v območje strokovne napake in neetičnega ravnanja?

Psihoterapevtski odnos, ki se zaradi narave dela praviloma odvija v nevidnem prostoru brez neposrednega zunanega nadzora, je strukturno asimetričen in vključuje delo z ranljivimi posamezniki/-cami. Zato etično psihoterapevtsko delo presega zgolj poznavanje pravil in kodeksov ter zahteva visoko stopnjo etične občutljivosti in reflektirane strokovne presoje. Na delavnici bomo osvetlili razliko med heteronomno (normativno) in avtonomno (notranjo) etično držo ter razmišljali, kaj v praksi pomeni profesionalna odgovornost.

Osredotočili se bomo na razmejitve med strokovno napako, etično dilemo in neetičnim ravnanjem ter na vprašanje moči, meja in osebne integritete v psihoterapevtskem odnosu. Udeleženci/-ke bodo spoznali/-e, kako prepoznati etično tveganje, reflektirati lastno presojo ter kako strokovno postopati ob napaki ali razkritju neetičnega ravnanja.

Delo bo potekalo v obliki predavanja z vodenimi diskusijami ob kliničnih primerih, ki bodo omogočali strukturirano analizo in poglobljeno refleksijo znotraj varnega strokovnega okvira.

Cilj delavnice je razvijati diferencirano etično presojo kot ključno kompetenco sodobne psihoterapevtske prakse ter poglobiti zavedanje, da je stalno prevpraševanje lastnega dela in delo na sebi temelj odgovornega in korektivnega psihoterapevtskega odnosa.

Ko naslednjič izrečemo:

»Tukaj sem zate,«

iz katere etične pozicije to govorimo?

Metka Zalaznik Furlani je sociologinja, psihodinamska psihoterapevtka, učna terapevtka in supervizorka z ECPP in EDP. Jedro njenega zanimanja je poglobljeno psihoterapevtsko delo z odnosno razvojno travmo ob skrbnem negovanju etične drže v psihoterapevtskem odnosu. Med drugim je avtorica strokovnih člankov Telo v psihodinamski psihoterapiji, Dotik gradi mostove med nami, Zdravljenje posledic travme – posilstvo deklice in reviktimizacija z dolgoletno spolno zlorabo ter soavtorica strokovnega članka Kršenje spolnih meja klientov v psihoterapiji: dejavniki, posledice in predlogi. Bila je podpredsednica in predsednica Društva za psihodinamsko psihoterapijo (2012–2017), predsednica Častnega razsodišča Evropskega združenja psihoanalitičnih pristopov Slovenija (2019–2021) in članica Častnega razsodišča SKZP (2019–2023). Od leta 2023 je predsednica Častnega razsodišča SKZP in aktivna članica PR skupine SKZP. V zasebni psihoterapevtski praksi dela z odraslimi posamezniki in pari več kot 17 let.

Iva Janković in Julija Malka: Profesionalna skupnost kot regulativni prostor: sokreiranje stabilnosti v negotovem svetu

Oblika prispevka: izkustvena delavnica

Ključne besede: družbene spremembe, profesionalna identiteta, notranja (ne) stabilnost, skupnost kot zdravilo, sistemska psihoterapija, relacijska perspektiva, mreža podpore, soustvarjanje, utelešena izkušnja, refleksivna praksa

Delavnica bo potekala v srbskem jeziku brez prevoda.

V času intenzivnih in preplavljajočih družbenih ter političnih sprememb strokovnjaki iz poklicev pomoči niso le priče negotovosti, temveč njen aktivni del. Kako globalna nestabilnost vstopa v terapevtsko sobo? Kako vpliva na našo profesionalno identiteto, etično pozicijo in občutek notranje stabilnosti? In kako lahko v takšnem kontekstu skupnost doživimo kot zdravilo, ne kot dodaten pritisk?

Ta izkustvena delavnica, utemeljena na temeljnih načelih sistemske psihoterapije, vabi udeležence k raziskovanju osebnega in relacijskega doživljanja negotovosti. S pomočjo metode body mappinga, sistemskega mapiranja mreže podpore ter reflektivnega dialoga bodo udeleženci imeli priložnost razlikovati med osebnim in sistemskim, prepoznati lastne vire ter okrepiti profesionalno stabilnost.

Delavnica odpira prostor za razmislek o ravnovesju med individualnostjo in pripadnostjo skupnosti ter za zavestno sokreiranje skupnosti, ki podpira našo ranljivost, kompleksnost in moč. Namenjena je psihoterapevtom in drugim strokovnjakom, ki želijo poglobiti refleksivno prakso ter okrepiti svojo profesionalno pozicijo v negotovem svetu.

Iva Janković, sistemska-družinska psihoterapevtka, magistrica antropologije, kot doktorska študentka interdisciplinarnega doktorskega študija etnologije in antropologije na Univerzi v Ljubljani (od oktobra 2025) svoj raziskovalni interes usmerja v medicinsko antropologijo ter v razmerje med družbenimi strukturami in duševnim zdravjem. Kot sistemska družinska psihoterapevtka dela z mladostniki (18+), odraslimi in pari (heteroseksualnimi in istospolnimi), pri čemer sistemska perspektivo povezuje z razumevanjem širšega družbenega in kulturnega konteksta, v katerem se duševne stiske razvijajo in ohranjajo.

V svojem kliničnem delu si prizadeva povezovati teoretska znanja iz antropologije s psihoterapevtsko prakso ter premišljuje o načinih, kako družbene neenakosti in kulturni vzorci vplivajo na izkušnjo posameznika in družine. Skozi zasebne in poklicne izkušnje prepoznava pomen skrbi za duševno zdravje strokovnjakov v pomoči, zato s posebnim zanimanjem raziskuje prostore skrbi zase in profesionalne podpore skozi intervizijsko in supervizijsko delo.

Je članica društev Asocijacija sistemskih terapevtov (Srbija) in Društvo za sistemska psihoterapijo (Slovenija).

Julija Malka, sistemska-družinska psihoterapevtka, magistrica psihologije, doktorska študentka interdisciplinarnega doktorskega študija na Univerzi v Ljubljani, je diplomirala iz psihologije na Univerzi v Beogradu, svojo poklicno pot pa je gradila z delom v izobraževalnem sistemu in v psihoterapevtski praksi. Zaposlena je kot strokovna sodelavka v šoli za slušno ovirane – naglušne ter v Centru za govor, razvoj in duševno zdravje »Viva Verbum«, kjer se srečuje z izzivi, ki jih sodobni družbeni in institucionalni kontekst postavlja pred otroke, starše in strokovnjake.

Psihoterapevtsko izobraževanje iz sistemske družinske terapije je zaključila pri Asocijaciji sistemskih terapevtov, akreditirani s strani Evropske zveze za psihoterapijo. Od leta 2025 obiskuje interdisciplinarni doktorski študij na Fakulteti za socialno delo Univerze v Ljubljani.

Pri svojem delu raziskuje, kako negotovost, diagnoza in sistemski pritiski vplivajo na stabilnost družine ter na profesionalno identiteto strokovnjakov v poklicih pomoči. Ob tem poudarja pomen skupnosti, strokovne podpore in medsebojnega opolnomočenja pri ohranjanju odpornosti v času globalnih sprememb.

Je članica društva Asocijacija sistemskih terapevtov (Srbija).

Neva Kralj: Ko telo spregovori – umetnost kot pot do notranje moči

Oblika prispevka: izkustvena delavnica

Ključne besede: plesno-gibalna terapija, gibalno izražanje, stik s telesom, notranja moč, čustvena odpornost

Izkustvena delavnica je usmerjena v telesno izražanje in poglobljen stik s telesom kot temeljem avtentičnega izraza in notranje moči. Temelji na principih plesno-gibalne terapije ter integraciji telesne, mentalne in čustvene izkušnje. Udeleženci skozi gibalne in refleksivne procese raziskujejo svoj odnos do telesa, poglobljajo samozavedanje ter razvijajo občutljivost za lastno psihofizično stanje.

Namen delavnice je poglobiti stik s telesom in krepiti utelešeno prisotnost kot temelj osebne in strokovne integritete. Udeleženci razvijajo zmožnost samoregulacije in prepoznavanja lastnih notranjih stanj, hkrati pa spodbujamo avtentičen izraz ter dostop do notranjih virov moči. Delavnica odpira prostor za razmislek o pomenu telesa v (psiho)terapevtskem in pedagoškem procesu ter krepí zavedanje, da je telo pomemben nosilec informacij, odnosa in spremembe.

Udeleženci skozi delavnico pridobijo konkretne izkustvene vaje za telesno regulacijo in samorefleksijo ter poglobijo razumevanje povezave med telesom, čustvi in odnosi. Ob tem razvijajo orodja za krepitev čustvene odpornosti, pozitivne samopodobe in empatije ter raziskujejo možnosti smiselnega vključevanja pridobljenih izkušenj in spoznanj v svoje strokovno delo. Delavnica ponuja varen prostor za osebno izkušnjo, ki podpira raziskovanje in utrjevanje lastnih notranjih virov moči.

Vabljeni psihoterapevti in drugi strokovnjaki s področja podpore in pomoči.

Neva Kralj je plesna pedagoginja in specialistka Pomoči z umetnostjo – smer ples/gib (UL PEF). Je certificirana izvajalka pristopa Ways of Seeing® (dr. S. Tortora), v plesno-gibalni psihoterapiji utemeljenega modela za umetnostno-terapevtsko delo z otroki in družinami, ter pristopa The BodyMind Approach® (dr. H. Payne), ki je usmerjen v delo z osebami z medicinsko nepojasnjenimi simptomi in kroničnimi bolečinami. Deluje v zasebni praksi, vzgojno-izobraževalnih ustanovah ter v kliničnem okolju (UKC Ljubljana). V svojem strokovnem delu se osredotoča na preventivo, podporo in pomoč ranljivim posameznikom ter skupinam otrok, mladostnikov in odraslih skozi preplet umetnostnih pristopov. Izvaja seminarje stalnega strokovnega izpopolnjevanja ter vodi hospitacije in študijsko prakso za študente Pedagoške fakultete in Fakultete za socialno delo. Je aktivna članica Slovenskega združenja umetnostnih terapevtov (SZUT) in doktorandka Pedagoške fakultete UL. V svojem raziskovalnem delu se posveča socialnim in gibalnim spretnostim ter nebesednemu sporazumevanju v zgodnjem razvoju.

Maja Šorli in Eva Škofič – Maurer: Naša skupnost, moj navdih

Oblika prispevka: izkustvena delavnica

Ključne besede: Sociodrama, psihodrama, sociometrija, povezanost, spontanost, ustvarjalnost, delo s simbolnim, repertoar vlog

Vsak dan poklicno in zasebno zavzemamo različne vloge – psihoterapevtke, svetovalke, sodelavke, prijateljice, starša itd. – prek katerih doživljamo sami sebe in se srečujemo z drugimi. Vsak dan nam lahko zmanjka sočutja, svežih idej in ustvarjalne energije. Ta delavnica bo pokazala, da skrbi in občutja nemoči najlažje zamejimo v dobronamernih odnosih in kako ustvariti pogoje zanje.

Na delavnici bova združili elemente sociodrame, psihodrame in drugih ustvarjalnih pristopov. Z njimi bomo najprej spoznali, katere vloge najpogosteje prevzemamo, kako vplivajo na našo motivacijo, nato pa bomo raziskali, kako lahko te vloge na novo zaživijo. Skozi izkustvene vaje bomo odstranjevali drobne ovire, ki jemljejo energijo, odpirali prostor za ustvarjalnost in našli navdih, ki ga lahko prenesemo v svoje življenje.

Sociodrama je akcijska metoda, pri kateri udeleženci s pomočjo igranja vlog, improvizacije in simbolnih prizorov raziskujejo določeno družbeno situacijo, odnos ali konflikt. Sociodrama in psihodrama pospešujeta osebno rast, integracijo kognitivnega, emocionalnega in vedenjskega nivoja osebnosti, empatijo in socialne interakcije ter skupinsko kohezijo in produktivnost, primerni sta za vzpostavljanje boljših komunikacijskih sposobnosti, zmanjšanje stresa, na globlji ravni pa tudi za delo s travmami in drugimi duševnimi težavami.

Maja Šorli in Eva Škofič – Maurer se poznata deset let in četrto leto vodita skupino mladih odraslih z nekemičnimi odvisnostmi pri Logoutu.

Dr. Maja Šorli (1978), univ. dipl. psih, edukantka psihodramske psihoterapije, Slovensko društvo za psihodramo, je doktorica dramaturgije in dela kot svetovalna delavka z mladimi in odraslimi na SVŠGUGL (Srednji vzgojiteljski šoli, gimnaziji in umetniški gimnaziji Ljubljana), kjer tudi poučuje. Ima veliko izkušenj z različnimi skupinami tako iz gledališkega kot tudi psihološkega dela.

Eva Škofič – Maurer (1968), edukantka psihodramske psihoterapije, Slovensko društvo za psihodramo, je umetnica, klovnesa in režiserka ter ima dolgoletne izkušnje pri izobraževanju bodočih bolnišničnih klovnov, vodi delavnice za kolektive s področja poklicev pomoči, delavnice za otroke in najstnike v zdravstvenih in socialno varstvenih ustanovah, zadnjih nekaj let pa so vodi tedenske skupine na dveh ljubljanskih oddelkih za pedopsihiatrijo.

Dražen A. Šumiga: Prispevek Ericha Fromma in intersubjektivne teorije (Stolorow) pri razumevanju nezavednih subjektivnih in družbenih procesov – terapija kot intersubjektivna in dialoška praksa

Oblika prispevka: izkustvena delavnica, diskusijska delavnica

Ključne besede: psihoterapija, družba, Fromm, Stolorow, travma, humanizem, eksistencializem, družbeno nezavedno

Predavanje je namenjeno vsem udeležencem in udeleženkam, ki jih zanimajo družbeni procesi in dogodki in kako ti ustvarjajo na nezavedni ravni kontekst, v katerem eksistira in terapevtsko delata terapevt/-ka in klient/-ka. V skladu z interpersonalno teorijo (Erich Fromm) in še posebej intersubjektivno teorijo (Stolorow, Brandshaft, Orange) je terapevtska diada unikatna celota, v kateri eksistira dva avtonomna subjekta. Diada je neločljivo povezana z konkretno družbeno realnostjo.

Še preden pride do terapevtskega srečanja in vzpostavitve delovne aliance, se na nezavedni ravni vzpostavlja intersubjektivno nezavedno polje, ki vpliva na prvo srečanje in delo v terapiji. Pomembno je zavedanje, da sta oba akterja vključena v »družbeno polje« oz. eksistira v nezavednem družbenem (tudi travmatskem družbenem polju), katerega del sta. Ozaveščanje tega vodi k bolj poglobljeni terapiji.

Razumevanje družbenih procesov je ključno za varno izvajanje psihoterapije. Včasih lahko tudi terapevtska diada postane izolirani svet, ki nima stika s konkretno družbeno realnostjo. Pomemben je prehod od »monadične« terapije – vase zaprtega univerzuma terapije – do terapevtske diade, ki je odprta do sveta in je v njem tudi aktivna. Ta prehod je še posebej pomemben v začetni fazi terapije. Kasneje skozi terapevtski proces prihaja do ozaveščanja družbenih zahtev in imperativov, ki vplivajo na osebo. Na to temo je treba biti pozoren tudi ob zaključku terapije in kasnejši vrnitvi v skupni (soustvarjeni) življenjski svet.

Zaželeno je, ni pa nujno, da udeleženci/-ke predavanja prinesejo s seboj primere in refleksije iz terapevtske prakse ali iz delovnega okolja (na predavanju bomo upoštevali načelo spoštovanja zaupnosti).

Dr. Dražen A. Šumiga, prof. fil. in soc. (Univerza v Ljubljani, Filozofska fakulteta), certificirani integrativni psihoterapevt in učni terapevt (Evropsko in slovensko združenje za integrativno psihoterapijo EAIP/SINTA), v svoji zasebni psihoterapevtski praksi izvaja individualno, skupinsko in partnersko psihoterapevtsko delo. Predavatelj se raziskovalno ukvarja s področjem eksistencializma, integrativno-relacijske psihoterapije, fenomenologije in interpersonalne psihoterapije. Njegovo osnovno raziskovalno in pedagoško delo je osredotočeno na nemškega psihoanalitika, supervizorja in družbenega kritika Ericha Fromma.

Irena Bezić: Raziskovanje osamljenosti in odtujenosti »v nepoznanem svetu«
Oblika prispevka: izkustvena delavnica

Ključne besede: osamljenost, odtujenost, virtualni kontakt, drugačni drugi, raziskovanje ozadja osamljenosti

Čas spletnih stikov predstavlja poseben izziv za vzpostavljanje odnosa z »drugačnim drugim«. Ponuja priložnost za udobno razdaljo/zaščito in kratek okus stika ter hkrati otežuje doživljanje sočutja in bližine z drugo osebo. Po drugi strani pa spletni svet v splošnem ponuja že pripravljene oblike zabave kot nadomestek za lastno ustvarjalnost in socialno živost. Virtualna zabava je pogosto način, kako ne biti zares prisoten v lastnem življenju ter se tako izogniti občutkom osamljenosti in razočaranju z ljudmi okoli sebe.

Izgubljanje stika z lastnimi občutki in hkratno intenzivno konzumiranje spletnih informacij vodi k pomanjkanju razumevanja, katere informacije stik z drugim krepijo in katere ta stik prekinjajo.

Tako se težave z osamljenostjo in vzpostavljanjem stika z »nepoznanim drugim« vse bolj poglobljajo. Tudi osebe, ki vlagajo svojo energijo v stik z drugim, pogosto v zameno ne dobijo tega, kar so želele, zato imajo občutek, da so bile izkoriščene. Pri tem se ne zavedajo, da so »zgrešile« drugo osebo, da sploh niso bile v stiku z »drugačnim drugim«, pač pa zgolj s svojimi idejami o tem drugem.

Na delavnici bomo raziskovali ozadje osamljenosti, saj se s poimenovanjem občutkov lastne odtujenosti lahko učimo, kako s klienti govoriti o njihovi osamljenosti in odtujenosti.

Ddr. Irena Bezić je klinična psihologinja, geštalt psihoterapevtka in supervizorka v zasebni praksi v Zagrebu. Je nosilka doktorata iz klinične psihologije ter doktorata iz socialne politike/socialnega dela.

Od leta 1996 vodi izobraževalno usposabljanje iz geštalt psihoterapije za IGW Hrvaška. V času balkanskih vojn je intenzivno delala s travmatiziranimi osebami.

Poleg geštalt pristopa je usposobljena tudi iz Imago partnerske terapije in biodinamike. Dela s posamezniki vseh starosti ter s pari. Izvaja obsežno supervizijsko delo za psihoterapevte in za širok spekter organizacij na področju psiho-socialnega dela.

Občasno je poučevala na Univerzi v Zagrebu v več programih, predvsem s področja supervizije, zlasti timske supervizije, v okviru podiplomskega študija socialnega dela. Pred leti je predavala tudi geštalt terapijo v okviru podiplomskega študija na Medicinski fakulteti ter psihoonkologijo v okviru zdravstvene psihologije na Filozofski fakulteti.

V zadnjih 15 letih je izvajala izobraževanja in usposabljanja iz geštalt terapije v številnih državah, med drugim v Avstriji, Boliviji, Rusiji, na Kitajskem in v Sloveniji.

Od leta 2005 zastopa hrvaške psihoterapevte v Evropskem združenju za psihoterapijo (EAP). Od leta 2014 je vodila Etični svetovalni odbor EAP, od leta 2018 je predsednica Odbora nacionalnih krovnih organizacij EAP, v obdobju 2023–2025 pa je bila predsednica EAP. Trenutno opravlja funkcijo podpredsednice EAP.

Rosalie Poskin: "Neraziskane sanje so kot pismo, naslovljeno nase, ki ostane neodprto"- C.G.Jung

Oblika prispevka: izkustvena delavnica

Ključne besede: sanje, notranja moč, opolnomočenje, ustvarjalnost, tehnike raziskovanja sanj

Delavnica bo potekala v angleškem jeziku brez prevoda in bo izvedena v dveh delih. Udeležba na obeh delih je zaželeno, ni pa pogoj.

Rosalie Poskin, soustanoviteljica skupnosti Los Portales, vas bo na svoji delavnici odpeljala v svet raziskovanja sanj. Sanje so orodje za integracijo vaše notranje moči, kar krepi izražanje tega, kdo v resnici ste: edinstveni, ustvarjalni in sposobni prevzemanja odgovornosti za svojo prihodnost.

Delavnica je dragoceno orodje osebne preobrazbe in strokovne rasti ter predvsem tudi darilo sebi. Nežen stik z vašo notranjo edinstvenostjo ter priložnost, da ji dovolite, da se izrazi navzven.

Poglobite svoje razumevanje sebe in se opolnomočite skozi svoje sanje

V časih hitrih sprememb in negotovosti lahko sanje postanejo močen zaveznik. Vabijo vas, da se znova povežete s svojo notranjo močjo, ustvarjalnostjo in zaupanjem vase, ter vam dvigujejo zavest o lastni sposobnosti vpliva na smer lastnega življenja in prihodnosti.

Ta praktična in izkustvena delavnica ponuja dostopna orodja za raziskovanje sanj, poglobljanje samospoznavanja in podporo osebni preobrazbi. Namenjena je vsem, ki želijo bolje razumeti svoje sanje, hkrati pa je izjemno dragocena tudi za terapevte, ki želijo delo s sanjami vključiti v svojo strokovno prakso.

Na delavnici boste odkrili, kako:

- si zapomniti in raziskovati sanje s pomočjo praktičnih in dostopnih tehnik;
- izluščiti bistveno sporočilo, »zlato sanj«, ter ga uporabiti v vsakdanjem življenju;
- prebuditi svoj najbolj avtentični jaz ter se znova povezati z notranjo močjo in vodstvom duše;
- tudi zahtevne sanje ali nočne more preobraziti v vire zdravljenja in življenjske energije;
- stopiti iz kolektivnih vzorcev nemoči in ponovno prevzeti svojo osebno moč;
- razširiti svojo identiteto, slediti naravnemu toku svoje energije in poskrbeti za svoje resnične potrebe;

- dostopati do ustvarjalnih rešitev za osebne in kolektivne izzive;
- odkriti svoj življenjski namen, svoj osebni mit.

Delo s sanjami vas ponovno poveže z vašim najvišjim potencialom in vas spomni, da ste veliko več, kot si morda predstavljate. Skozi sanje ste povabljeni, da v celoti vstopite v svojo moč.

Rosalie Poskin je soustanoviteljica več kot 40 let stare skupnosti Los Portales v Španiji in v svoje delo prinaša globoko življenjsko izkušnjo skupnostnega bivanja. Zanja je skupnost veliko več kot dom – je njeno pleme in njena šola življenja, prostor, kjer se je naučila biti ona v odnosu z drugimi, živeti skupaj, deliti ter soustvarjati načine življenja, ki spoštujejo naravo, človeka in skupnost.

Delo s sanjami je bilo v središču skupnosti že od njenih začetkov in ostaja osrednji steber njene povezanosti. Je rdeča nit, ki povezuje skupnost, jo navdihuje k ustvarjalnosti in tudi spodbuja njeno konstantno obnavljanje.

Poleg življenja v skupnosti je Rosalie podpirala številne posameznike in skupine v njihovih procesih preobrazbe. Njeno delo povezuje delo s sanjami, tarot, družinske in systemske konstelacije, šamanizem ter druge terapevtske pristope, kot so EMDR, ICV in procesno usmerjena psihologija. Redno izvaja predavanja, delavnice in izobraževalne programe.

Rosalie Poskin: "An unexamined dream is like a letter addressed to oneself that remains unopened." C. G. Jung - A taster session on Dream work
Type of contribution: experiential workshop

Keywords: dreams, inner power, empowerment, creativity, dream exploration techniques

ROSALIE POSKIN, co-founder of the Los Portales community, offers a training in dreamwork — a tool to connect with your inner strength and integrate it, enhancing the expression of who you truly are: your uniqueness, your creativity, and your capacity to take the reins of your future.

Beyond being a tool for personal transformation or for professionals, this training is a gift to yourself — a gentle way to connect with what is unique within you and to offer it to the world, a way of caring for yourself and for the world.

Get to Know Yourself Better and Empower Yourself Through Your Dreams

In times of rapid change and uncertainty, your dreams can become powerful allies. They invite you to reconnect with your inner strength, creativity, and trust in yourself — and to recognize your capacity to shape both your life and the future.

This practical, experiential workshop offers accessible tools to explore your dreams, deepen self-knowledge, and support personal transformation. It is open to anyone wishing to understand their dreams more fully and is also highly

valuable for therapists who want to integrate dreamwork into their professional practice.

You will discover how to:

- Remember and explore your dreams using practical, accessible techniques
- Extract the essential message — the “*gold of dreams*” — and apply it in everyday life.
- Awaken your most authentic self and reconnect with your inner strength and soul’s guidance.
- Transform even challenging dreams or nightmares into sources of healing and vitality.
- Step out of collective patterns of powerlessness and reclaim your personal power.
- Expand your identity, follow the natural flow of your energy, and care for what you truly need.
- Access creative solutions for personal and collective challenges.
- Discover your life purpose — your personal *myth*.

Dreamwork reconnects you with your highest potential and reminds you that you are far more than you imagine. Through your dreams, you are invited to step fully into your power.

Rosalie Poskin has been a co-founding member of the community for over 40 years, she brings a deep, lived experience of collective life. For her, the community is far more than a home — it is her tribe and her school of life, a place where she has learned to be herself in connection with others, to live together, to share, and to co-create ways of living that honor nature, human beings, and community.

Dreamwork has been at the heart of the community since its beginnings and remains a central pillar of its cohesion. It is the thread that keeps the community connected, creative, and continually renewed.

Alongside her life in the community, she has supported many individuals and groups in their processes of transformation. Her work integrates dreamwork, tarot, family and systemic constellations, shamanism, and other therapeutic approaches such as EMDR, ICV, and process-oriented psychology. She regularly offers lectures, workshops, and training programs.

Lilijana Cimeša: Ko primer preseže en profil: interdisciplinarno soustvarjanje v obravnavi kompleksne psihopatologije

Soizvajalki: Daniela Fiket in Nataša Banfi

Oblika prispevka: diskusijska delavnica

Ključne besede: interdisciplinarno sodelovanje, kompleksna psihopatologija, regulacija, skupnost, integrativna obravnava

Kaj se zgodi, ko kompleksnost primera preseže meje enega strokovnega profila? Ko travma, psihopatologija in življenjske okoliščine zahtevajo večplastno razumevanje in usklajeno delovanje? Delavnico bodo vodile tri strokovnjakinje z različnih področij duševnega zdravja, ki pri svojem delu uspešno sodelujejo pri obravnavi kompleksnih primerov. Na podlagi konkretnega kliničnega primera bodo predstavile, kako poteka usklajevanje pogledov, delitev odgovornosti ter oblikovanje skupnega načrta obravnave.

Udeleženske/-ci bodo skozi analizo primera in vodeno refleksijo raziskovali, kako lahko interdisciplinarno sodelovanje postane varen in regulacijsko učinkovit prostor tako za klienta kot za strokovnjaka. Poseben poudarek bo na jasnem opredeljevanju vlog, prepoznavanju meja ter razvijanju strukturirane komunikacije med profili.

Prispevek odpira vprašanje, kako lahko strokovna skupnost v negotovem svetu postane dejanski terapevtski dejavnik, ne zgolj organizacijski okvir.

Lilijana Cimeša, univ. dipl. psihologinja in psihoterapevtka realitetne terapije, je diplomirala leta 2023 na Filozofski fakulteti Univerze v Novem Sadu. Svojo strokovno pot je v Sloveniji začela na področju dela z žrtvami nasilja, najprej kot prostovoljka na dežurnem telefonu Kriznega centra Društva Ženska svetovalnica, nato kot svetovalka ter kasneje kot strokovna delavka v varni hiši Društva za nenasilno komunikacijo, kjer je 14 let delala z visoko travmatiziranimi ženskami in otroki.

Njeno delo vključuje individualno in skupinsko svetovanje, krizne intervencije ter dolgoročno podporo pri predelavi travme, žalovanja, partnerskih stisk in drugih psihičnih težav. Dodatno se je izobraževala iz REBT, transakcijske analize in vedenjsko-kognitivne terapije. Od leta 2022 deluje na Inštitutu Neocortex, kjer v okviru interdisciplinarnega tima sodeluje pri celostni obravnavi kompleksnih primerov. Pri svojem delu poudarja pomen kakovostnega strokovnega sodelovanja, odnosov in osebne odgovornosti ter verjame v stalno strokovno rast in razvoj.

Daniela Fiket, dr. med., specialistka psihiatrije, deluje na področju integrativne psihiatrije in psihoterapije. Je ustanoviteljica Inštituta Neocortex, kjer razvija multidisciplinarni pristop k razumevanju in obravnavi duševnih težav, ki povezuje biološke, psihološke in vedenjske vidike regulacije.

Njeno delo je usmerjeno v klinično obravnavo kompleksnih primerov. Poseben poudarek namenja razumevanju simptomov kot funkcionalnih izrazov notranjih procesov ter iskanju trajnih rešitev, ne zgolj simptomatskemu zdravljenju.

Aktivno sodeluje pri izobraževanju strokovnjakov in razvoju programov, ki povezujejo psihiatrijo in psihoterapijo v klinični praksi. Pri svojem delu združuje strokovnost, jasno strukturo in človeški pristop.

Nataša Banfi, magistra psihosocialnega svetovanja in edukantka realitetne terapije, pri svojem delu izstopa po sposobnosti, da na praktičen in razumljiv način klientom približa tudi kompleksne psihične težave. S pomočjo metafor in kreativnih pristopov odpira prostor za globlje razumevanje in spremembo.

Njeno delo je usmerjeno tudi v podporo klientom z osebnostnimi motnjami, kjer znotraj multidisciplinarnega tima spodbuja napredek, stabilizacijo in opolnomočenje posameznika.

Martin Lisec: Od notranje svobode k odnosom v skupnosti, ki zdravijo: logoterapija v ženskem zaporu na Igu (študija primera)

Oblika prispevka: izkustvena delavnica, diskusijska delavnica, predstavitve primera

Ključne besede: logoterapija, volja do smisla, svoboda, nujnost, vrednote, smiselna orientacija

Kako naj človek ostane človek, ko mu je odvzeta zunanja svoboda? V izkustveno-diskusijski delavnici vas povabim v resnični, strogo anonimizirani klinični primer iz moje logoterapevtske prakse v Zavodu za prestajanje kazni zapora Ig (edini ženski zapor v Sloveniji), v katerem delujem od leta 2013, od leta 2016 pa tam z obsojenkami izvajam psihoterapijo po metodi logoterapije. Skupaj bomo raziskovali Franklov koncept človekove notranje svobode – tisti notranji prostor, kjer se tudi v razmerah nujnosti rojevata dostojanstvo in moč za odločanje – ter kako se svoboda nujno sreča z odgovornostjo oz. z vprašanjem: Kaj življenje v danem trenutku pričakuje od mene?

Osrednja nit delavnice je preprosta in obenem močna: skupnost lahko postane zdravilo, šele ko je oseba notranje opolnomočena, ko se iz notranje otopelosti premakne v vrednostno orientiran odgovor. Spoznali boste logoterapevtsko metodo spremembe stališča in jo preizkusili v več individualnih vajah (zemljevid »svobodnega prostora«, razjasnitev vrednot ter oblikovanje izvedljivih in smiselnih mikrokorakov).

Delavnica je namenjena psihoterapevtkam_om in drugim strokovnjakom, ki želijo poglobiti klinično presojo, etično držo in prenos logoterapevtskih orodij v prakso, tako v zaporu kot – zlasti – zunaj njega. Teh 105 minut bo premaknilo

vaš pogled od »Kako preživeti?« h »Kako tudi v težkih razmerah ostati človek in soustvarjati odnose, ki zdravijo?«.

Mag. Martin Lisec, logoterapevt, magister teologije, nosilec Evropske in Slovenske diplome iz psihoterapije; predsednik Slovenskega društva za logoterapijo – LOGOS, soustanovitelj Inštituta za logoterapijo, ki izvaja usposabljanje iz logoterapije, od leta 2013 deluje v slovenskem zaporskem sistemu, predvsem v Zavodu za prestajanje kazni zapora Ig (edini ženski zapor v Republiki Sloveniji), občasno tudi v drugih slovenskih zaporih. V ZPKZ Ig od leta 2016 izvaja individualno psihoterapijo z obsojenkami. Leta 2019 je skupaj s sodelavci zasnoval preventivni program krepitev duševnega zdravja Stopinje v svobodo, ki ga izvaja Inštitut Stopinje (ustanovitelj: mag. Lisec) in ga sofinancira Ministrstvo za zdravje. Deluje tudi kot supervizor za socialne delavce v slovenskem zaporskem sistemu. Pri delu z obsojenkami je pridobil dragocene izkušnje o moči in mejah psihoterapevtskih intervencij v okoliščinah, kjer človeka določajo številne nujnosti in je njegova svoboda okrnjena.

Anja Erjavec: Ko psihoterapevt ni več sam: čuječnost in strukturirana tišina kot relacijska podpora v negotovem svetu

Oblika prispevka: izkustvena delavnica

Ključne besede: skupnost kot podporni dejavnik, ko-regulacija, čuječnost, strukturirana tišina, stik

Kdo regulira terapevta, ko so zgodbe pretežke, sistem preobremenjen in negotovost postane stalnica? V času povečane kompleksnosti kliničnega dela individualna samoregulacija pogosto ni dovolj. Terapevti potrebujemo tudi prostor koregulacije – skupnost, ki podpira, ne utesnjuje.

Delavnica raziskuje skupnost kot regulacijsko polje: prostor, kjer se varnost in stabilnost soustvarjata skozi čuječo prisotnost in strukturirano tišino. Skozi izkustvene vaje (orientacija, čuječa hoja, skupna tišina) bomo raziskovali, kako prisotnost drugih vpliva na naš živčni sistem ter kako lahko zavestno oblikujemo strokovne skupnosti, ki omogočajo ranljivost, profesionalno integriteto in odpornost.

Poseben poudarek bo na klinični uporabnosti: kako elemente čuječnosti vključevati v terapevtske, supervizijske in izobraževalne skupine ter kje so meje takšnega pristopa.

Delavnica ponuja izkustvo skupnosti, kjer terapevt ni več sam.

Anja Erjavec je mednarodno certificirana integrativna psihoterapevtka (IIPA) z izobrazbo iz biopsihologije in dodatnim usposabljanjem na področju čuječnosti ter somatsko usmerjenih pristopov k regulaciji živčnega sistema.

V zasebni psihoterapevtski praksi dela s posamezniki, ki se pretežno soočajo z izgorelostjo, travmo in kroničnim stresom, pri čemer integrira relacijsko perspektivo in nevrobiološka spoznanja. Skozi delavnice in retreats ustvarja okolje, kjer nismo več sami, temveč smo podprti v svoji ranljivosti, kompleksnosti in profesionalni odgovornosti.

Saša Kranjc in Janja Metelko: Odprti dialog – predstavitev in demonstracija pristopa

Oblika prispevka: demonstracija dela v živo

Ključne besede: socialna mreža, prilagodljivost, polifonija

Kaj je pristop Odprti dialog (Open dialogue treatment)?

Odprti dialog je način organizacije obravnave in hkrati dialoški pristop v mrežnih srečanjih, kjer se vsi udeleženci – oseba v stiski, njeni bližnji in strokovnjaki – srečujejo v odprtem, polifonem dialogu, kjer se vsakemu izreku odgovarja v sedanjem trenutku, brez vnaprej določenih razlag ali odločitev, z namenom soustvarjanja pomenov, ki omogočajo okrevanje in ponovno vzpostavitev socialnih odnosov. Razvil ga je finski klinični psiholog Jaakko Seikkula, prvotno za namene obravnave psihoz, kljub temu pa se je pristop kasneje razširil tudi na obravnavo drugih vrst duševne stiske.

Sedem temeljnih načel Odprtega dialoga: takojšnja pomoč, perspektiva socialne mreže, fleksibilnost in prilagodljivost, odgovornost, psihološka kontinuiteta, toleranca negotovosti, dialoškost in polifonija.

V nekaterih državah po svetu je Odprti dialog kot pristop k obravnavi prisoten v okviru zdravstvenega sistema, vedno več držav pa izkazuje zanimanje zanj zaradi zavidljivih rezultatov študij učinkovitosti.

Vsebina prispevka:

- Kratka predstavitev filozofije in temeljnih načel pristopa Odprti dialog.
- Kratka predstavitev projekta, ki ga je na temo pristopa Odprti dialog v študijskem letu 2025/26 izpeljalo šest študentov Pedagoške fakultete UL (program socialna pedagogika). Naredili so analizo stanja v zvezi s tem pristopom v Sloveniji in organizirali okroglo mizo z namenom večanja verjetnosti za vzpostavitev tega pristopa pri nas.
- Demonstracija srečanja osebe v središču skrbi in njene socialne mreže, ki poteka skladno s pristopom Odprti dialog (igra vlog).
- Razmišljanje o podobnostih in razlikah med pristopom Odprti dialog in drugimi pristopi k obravnavi duševne stiske.

Saša Kranjc, mag. psihologije in psihoterapevka realitetne terapije (EDP), Društvo za realitetno terapijo Slovenije in Evropski inštitut za realitetno terapijo,

je osem let opravljala psihološko delo v zdravstvenem domu v enotah center za krepitev zdravja, center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in dispanzer za medicino dela, prometa in športa. Na tem delovnem mestu je spoznala sistem obravnave duševnega zdravja v zdravstvu pri nas. Nato je ustanovila zasebni Zavod SOTETOS Luče, so. p., zaključila edukacijo za pridobitev naziva Psihoterapevtska realitetna terapija (EDP) na Evropskem inštitutu za realitetno terapijo in se preko angleške organizacije Dialogic Training Ltd., ki sodeluje s finskimi začetniki pristopa Odprti dialog, usposobila za izvajanje pristopa Odprti dialog. Ima izkušnjo s psihiatrično obravnavo. Njena sodelavka je Janja Metelko, ki se je med študijem Socialne pedagogike na Pedagoški fakulteti UL poglobila v pristop Odprtega dialoga in skupaj s sošolci izpeljala zanimiv projekt, v katerem so analizirali stanje v Sloveniji v zvezi s pristopom Odprti dialog ter organizirali okroglo mizo na to temo. Na okrogli mizi so sodelovali ugledni strokovnjaki s področja duševnega zdravja; razpravljali smo, kako bi lahko pristop Odprtega dialoga zaživel tudi pri nas.

Ostali soizvajalci prispevka so člani društev SKZP ali so skupaj z Janjo sodelovali pri izpeljavi omenjenega projekta.

Janja Metelko je študentka zaključnega letnika Pedagoške fakultete v Ljubljani (program Socialna pedagogika).

Poleg Saše in Janje (facilitatorki srečanja po načelih Odprti dialog) bo prisotnih še 3–5 soizvajalcev prispevka, ki bodo sodelovali pri demonstraciji srečanja oz. igri vlog, kar bo potekalo po načelih pristopa Odprti dialog.

Darja Marinšek in Eva Flajs Žukovec: Ekipa kot varen pristan – Sistemska regulacija in soustvarjanje zdravilne skupnosti v okoljih visokega pritiska

Oblika prispevka: izkustvena delavnica

Ključne besede: soustvarjanje varnosti, regulacija živčnega sistema, psihološka odpornost, diferenciacija jaza, vrhunski šport, negotovi sistemi, utelešena izkušnja

Živimo v času, ko negotovost ni več le občasen gost, temveč stalnica, ki prežema naše kliente in nas same. Kako v svetu, ki se maje, zgraditi prostor, ki ne le preživi pritisk, temveč postane vir zdravljenja? Vabimo vas na izkustveno potovanje, kjer bomo slovenski krovni športni laboratorij – nogometni klub NK & ŽNK Radomlje – uporabili kot ogledalo za razumevanje kompleksnih sistemskih dinamik.

Športno okolje, kjer so čustva gola, pritiski pa neposredni, nam ponuja edinstven uvid v to, kako se skupina odziva na kaos. Skozi štiri faze procesa vas bova popeljali od individualnega sidranja v telesu do soustvarjanja kolektivne odpornosti. Raziskali bomo, kako sistemska psihoterapija v kombinaciji s holističnimi metodami (zvok, dihanje, gib) omogoča regulacijo živčnega sistema celotne skupine.

Posebno pozornost bomo posvetili »plesu« med osebno avtonomijo in pripadnostjo: kako biti vrhunski »jaz«, ne da bi ogrozili »mi«, in kako lahko skupnost podpre posameznikovo ranljivost, ko zunanji rezultati izostanejo.

Delavnica je namenjena terapevtom, ki želijo svojo paleto orodij obogatiti z utelešenimi intervencijami. Ne glede na to, ali delate z družinami, skupinami ali posamezniki v stresnih organizacijah, boste odšli z jasnimi odgovori, kako soustvariti »zdravilno polje«. Pridružite se nam pri raziskovanju skupnosti kot najmočnejšega protistrupa za negotovo prihodnost.

Darja Marinšek, je specializantka sistemske psihoterapije z več kot 15-letnimi izkušnjami v psihoterapevtski praksi. Svojo strokovno pot je gradila preko dela z ranljivimi skupinami v klicnem centru Društva SOS telefon ter v Zavodu Belmondo, kjer je skozi metodo dela s konji raziskovala neverbalno komunikacijo in sistemsko dinamiko. Zadnjih 22 let je vpeta v vodenje nogometnega kluba NK Radomlje, od tega zadnjih sedem let aktivno vodi psihološko pripravo športnikov in ekip. Kot sistemska terapevtka pod redno supervizijo v svojem delu integrira razumevanje visokostresnih okolij s potrebami po varni povezanosti. Njen fokus v nogometnem klubu je poleg predsednice ŽNK Radomlje soustvarjanje odpornih mikroskupnosti, kjer športni kolektiv ne služi le doseganju rezultatov, temveč postane prostor opolnomočenja podporne skupnosti. V svojem prispevku na kongresu združuje znanja o regulaciji živčnega sistema, sistemski dinamiki in psihološki trdnosti posameznika znotraj tekmovalnih sistemov.

Eva Flajs Žukovec je magistrica poslovnih ved in specializantka sistemske psihoterapije (bak.[AK1] PST). Deluje v okviru centra Holistik in v zasebni praksi. Odraščanje v podjetniškem okolju ji je dalo intimen vpogled v dinamike visokih pričakovanj in hitrega tempa, kar danes s pridom uporablja pri delu z visoko storilnimi klienti in pari.

V svojem terapevtskem procesu integrira različne pristope, od čuječnosti in simbolnega dela do dela s transi, s katerimi naslavlja izzive izgorelosti, perfekcionizma in odtujenosti. Njen fokus je na premoščanju razkoraka med ambiciozno naravnostjo in potrebo po varni povezanosti. Skupnost razume kot ključen sistemski okvir, znotraj katerega lahko posameznik varno najde pot nazaj k sebi.

Ana Miletić Herić: Od poklicne osamljenosti do strokovne povezanosti (refleksijska skupina za osamljene psihoterapevte)

Soizvajalki: Lija Leonora Miljavec in Mojca Omerzu

Oblika prispevka: izkustvena delavnica

Ključne besede: potrebe v odnosih, zasebna praksa, poklicna osamljenost, skrb zase, izgorelost, razvoj skupnosti

Potrebe v odnosih so temeljne človeške potrebe, prisotne vse življenje. Vsi imamo potrebo po varnosti, spoštovanju, zaščiti, pa tudi potrebo po tem, da smo lahko svoji, in hkrati sprejeti s strani bližnjih. Prav tako je dragocena družba ljudi, ki svet ali neko določeno izkušnjo doživljajo na podoben način. To nam prihrani opisovanje izkušnje na dolgo in široko, saj drugi našo izkušnjo preprosto prepozna in se preko nje poveže z nami.

Terapevtsko delo je po svoji naravi relacijsko, a hkrati pogosto osamljeno, še posebej če delujemo v zasebni praksi. Poklicna etika nam ne dovoljuje spontanega razbremenilnega deljenja delovne izkušnje z drugimi ljudmi, zasebna praksa pa nam ne nudi okolja, kjer bi se redno srečevali s kolegi psihoterapevti in tako sproti zadovoljili potrebe v odnosih, ki izvirajo s poklicnega področja.

Refleksijska skupina je namenjena terapevtom, ki želijo raziskati lastno izkušnjo poklicne osamljenosti, profesionalne izolacije in potrebe po strokovni povezanosti. V varnem okolju bomo skozi vodeno refleksijo in deljenje izkušenj raziskovali oblike osamljenosti, ki jih doživljamo v zasebni praksi, kakšni so njeni vplivi na naše delovanje, počutje in strokovno identiteto, med sabo bomo podelili vire, ki nas lahko podprejo, in odprli vprašanje, kako lahko skupaj gradimo bolj povezano strokovno skupnost.

Avtorice bomo predstavile potrebe v odnosu, kot jih je definiral Richard Erskine in sta jih z merskim inštrumentom RNS nadgradila Gregor Žvelc in Karolina Jovanoska. Predstavile bomo tudi dobro prakso, ki je v procesu razvoja pod okriljem društva SINTA, ter z udeleženci poskušale pričarati izkušnjo srečanja, ki je protiutež poklicni osamljenosti.

Ana Miletić Herić, psihologinja, integrativna psihoterapevtka, učiteljica integrativne psihoterapije in supervizorka v usposabljanju, v zasebni praksi dela že od leta 2008. Njena poklicna pot, ki jo označuje stalni strokovni razvoj, je odraz želje po vedno globljem razumevanju sebe, drugih in življenja samega. Njeno zasebno življenje je odraz poklicne poti. Ob zasebni terapevtski praksi jo je od nekdaj zanimal razvoj skupnosti. Sodelovala je pri projektu družinskih centrov ter razvoju psihosocialne pomoči dolgotrajno bolnim. V zadnjih letih pa je aktivna članica upravnih odborov tako domačega kot tudi mednarodnega strokovnega združenja za integrativno psihoterapijo.

Carl Nassar in Maria Luisa De Blasio: Skupaj domov: soočenje z glasovi potrošniške kulture in obnavljanje medsebojne povezanosti

Oblika prispevka: izkustvena delavnica, raziskovalna delavnica

Ključne besede: potrošniška kultura, povezanost, sočutje, skupnost, vas

Delavnica bo potekala v angleškem jeziku brez prevoda.

Delavnica bo oživila vsebine predavanja na način, ki ga lahko ne le slišimo, temveč tudi izkusimo.

Prostor bomo preoblikovali v začasno vas. Začeli bomo z nežnimi, vodenimi praksami, ki bodo našim preHITEVAJOČIM mislim pomagale, da se umirijo v spokojno in sprejemajočo prisotnost. Nadaljevali bomo v majhnih krogih, kjer bo ena oseba utelešala stabilno, sočutno držo, druga pa bo odkrito spregovorila o svoji kulturni izkušnji, o hitenju, osamljenosti in neizpolnjenih hrepenenjih po povezanosti.

Nežno se bomo soočili z dvema kulturnima introjektoma v naših mislih: z neizprosni glasovi, ki nas silijo, naj naredimo več, zaslužimo več, zberemo več, ter raziskali, kako lahko zmanjšamo njihovo glasnost in umirimo njihove zahteve. Nato se bomo zbrali v velikem krogu in ustvarili zdravilni prostor, prežet z umirjenostjo in sočutjem, prostor, kjer bolečino, ki smo jo nosili sami, ta »trenutna vas« lahko drži v naročju. Ko se bo delavnica zaključila, se bomo ozrli okoli sebe in spoznali: v le nekaj urah se je skupina neznancev spremenila v vas.

Carl Nassar, PhD, LPC, CIIPITS, je opravljal mnogo poklicev: najprej kot redni profesor inženirstva, mednarodno priznan na podlagi svojega raziskovalnega in pedagoškega dela, nato kot nagrajeni svetovalec in klinični supervizor ter kot ustanovitelj in direktor največje ambulantne svetovalne organizacije v Koloradu, v kateri je delovalo več kot 250 kliničnih svetovalcev in terapevtov. Danes dr. Nassar, ki piše za mednarodne medije, kot je *Psychology Today*, in predava po vsem svetu, prinaša prepričljivo sporočilo: kako nas je potrošniška kultura medsebojno oddaljila in kako lahko ponovno najdemo skupno ognjišče, skupno skrb in pripadnost vaše skupnosti, za katero smo bili ustvarjeni.

Maria Luisa De Blasio, psihologinja, telesna psihoterapevtka, CTA in CIIPITS, ima vseživljenjsko strast do povezovanja telesa, uma in duha. Njene bogate izkušnje na področju svetovanja, psihoterapije in strokovnega izobraževanja so jo navdihnile, da je ustanovila center *From Generation to Generation*, ki se ukvarja z izobraževanjem o odnosih in temelji na prepričanju, da so odnosi resnična hrana človeštva – naš »dober kruh«. Maria Luisa živi v majhnem mestu med gorami in reko v pokrajini Bergamo, ter s posamezniki, pari in družinami dela v Milanu, Bergamu in Rimu. Vodi jo preprosto, a globoko prepričanje: naša prihodnost je odvisna od tega kako se bom naučili deliti svoja življenja drug z drugim.

Carl Nassar and Maria Luisa De Blasio : Coming Home Together: Facing Consumer's Cultures Voices & Finding Each Other

Type of contribution: experiential workshop, research workshop

Keywords: consumer culture, connectedness, compassion, community, village

The workshop will be held in English without translation.

This workshop brings the keynote speech to life in a way that can be felt and lived, not just heard.

We'll turn the room into a temporary village. We'll open with gentle, guided practices that let our hurried minds settle into a calm, welcoming presence. We'll move into small circles where one person embodies a steady compassionate stance while the other speaks openly about their cultural experience, including being rushed, feeling alone, and carrying unmet longings for connection.

We'll gently face the two cultural introjects inside our minds, the relentless voices urging us to do more, earn more, gather more, and we'll explore how we lower their volume and quiet their demands. Then, gathering in one large circle, we'll create a healing space steeped in stillness and compassion, a place where the pain we've carried alone can be held in the arms of this "instant village." And when the workshop ends, we'll look around and realize: in just a few hours, a group of strangers have become a village.

Carl Nassar, PhD, LPC, CIIPITS, has lived many professional lives: first as a tenured engineering professor widely recognized for his research and teaching; then as an award-winning counselor and clinical supervisor; and also as the founder and CEO of Colorado's largest outpatient counseling organization, which grew to over two hundred and fifty clinicians. Today, writing for national outlets like *Psychology Today* and speaking internationally, Carl brings a compelling message: how consumer culture pulled us away from one another, and how we can reclaim the shared fire, shared care, and shared belonging of the village life we were meant for.

Maria Luisa De Blasio, psychologist, body psychotherapist, CTA, and CIIPITS, has a lifelong passion for integrating body, mind, and spirit. Her extensive experience in counseling, psychotherapy, and professional training inspired her to found *From Generation to Generation*, a Relationship Training Center built on the belief that relationships are humanity's true nourishment, our "good bread." Maria Luisa lives in a small town nestled between the mountains and a river in the province of Bergamo, and works across Milan, Bergamo, and Rome with individuals, couples, and families. She is guided by a simple but profound conviction: our future depends on learning how to share our lives with one another.

Christine Dürschner: Osebni načrt skupnosti – od notranje zgodbe do profesionalnega vira

Oblika prispevka: izkustvena delavnica, raziskovalna delavnica

Ključne besede: zgodnja izkušnja skupnosti, vzorci delovanja, utelešeno raziskovanje, povezanost

Delavnica bo potekala v angleškem jeziku brez prevoda.

Vsakdo v sebi nosi zgodnjo izkušnjo skupnosti, ki vpliva na to, kako se povezujemo, sodelujemo ali umikamo. Delavnica omogoča raziskovanje teh vzorcev ter razumevanje njihovega vpliva na profesionalno delo in stik s klienti.

Skozi refleksijo in utelešeno raziskovanje udeleženci prepoznajo, kako lahko osebna zgodba postane vir jasnosti in podpore pri delu z ljudmi, ki iščejo povezanost ali razmišljajo o skupnostnem življenju. Delavnica odpira tudi vpogled v skupnosti kot žive sisteme, ki bogatijo terapevtsko in prakso kovčinga.

Christine Dürschner je izkušena facilitatorka in kovčinja, ki dela s posamezniki, pari in skupinami na čustvenih in odnosnih procesih. Že več kot desetletje spremlja ljudi v globokih osebnih in medosebnih spremembah ter pri tem povezuje čustveno odgovornost, relacijsko procesno delo in utelešeno zavedanje. V svojem delu raziskuje, kako notranji čustveni vzorci in naučeni obrambni odzivi omejujejo stik in bližino v odnosih, ter podpira ljudi pri razvoju večje čustvene regulacije, odprtosti in zmožnosti za odnos, hkrati pa upošteva, kako se ti procesi odvijajo v skupinah in širših kolektivnih kontekstih. Je dolgoletna članica skupnosti Schloss Glarisegg v Švici, kjer njeno vsakodnevno življenje in praktične izkušnje v skupnosti in organizacijskih procesih oblikujejo njen pristop k delu s skupinami in s strokovnim kadrom.

Christine Dürschner: Personal Community Plan – From Inner Narrative to a Professional Resource

Type of contribution: experiential workshop, research workshop

Keywords: early experience of community, patterns of functioning, embodied exploration, connectedness

The workshop will be held in English without translation.

Each person carries within themselves an early experience of community that shapes how they connect, collaborate, or withdraw. This workshop offers space to explore these patterns and understand their impact on professional work and contact with clients.

Through reflection and embodied exploration, participants recognize how their personal story can become a source of clarity and support in working with

people who seek connection or are considering community living. The workshop also opens insight into communities as living systems that can enrich therapeutic and coaching practice.

Christine Dürschner is an experienced facilitator and coach working primarily with individuals, couples, and groups on relational and emotional processes. For over a decade, she has accompanied people through deep personal and interpersonal change, integrating emotional responsibility, relational process work, and embodied awareness. Her work explores how inner emotional patterns and learned defensive responses can limit contact and closeness in relationships, and supports people in developing greater emotional regulation, openness, and capacity for relationship, while also attending to how these processes unfold within groups and collective contexts. She is a long-standing member of the intentional community Schloss Glarisegg in Switzerland, where her lived experience of community and organizational life informs her work with groups and professionals.

Raziskovalna skupina oddelka za socialno pedagogiko Pedagoške fakultete Univerze v Ljubljani : Socialno pedagoško raziskovanje kompleksnih stisk s poudarkom na virih in ranljivostih skupnosti

Oblika prispevka: diskusijska delavnica

Ključne besede: socialna pedagogika, skupnost, kompleksne stiske, psihosocialne stiske, viri moči, soustvarjanje, skupnostne prakse

Ključni namen delavnice je interaktivna in dialoška predstavitev izsledkov naših raziskav iz zadnjih let, ki se ukvarjajo z nepokritimi potrebami v skupnosti v odnosu do ne zadosti prožnih ter povezanih odzivov različnih služb nanje.

Smo skupina raziskovalk in raziskovalcev, ki se raziskovalno in praktično zadnja leta sooča s tematikami kompleksnih psihosocialnih stisk otrok, mladih in tudi njihovih družin. Pri tem poleg konvencionalnih razvijamo inovativne raziskovalne pristope, predvsem s ciljem, da bi se bolje približali prvoosebni perspektivi otrok, mladih, družin ali skupnosti, ki jih stiske prizadenejo. Raziskujemo tudi obstoječe prakse, ki poskušajo odgovarjati na te stiske, med drugim tudi terapevtske prakse, predvsem pa nas zanimajo vrzeli v podpori in vizija, kako bi bilo mogoče krepiti sodobnejše in na posamezne primere bolje osredičene oblike podpore.

Pri tem kot ključno prepoznavamo temo in pomen skupnosti tako na strani oseb s stiskami (v smislu iskanja virov v skupnosti pri nujenju podpore) kot tudi na strani strok. Povezovanje različnih disciplin v boljše delujočo mrežo razumemo kot ključni izziv strok na področju poklicev pomoči.

V prispevku bomo predstavili izsledke naših aktualnih raziskav (npr. raziskave z naslovom Otroci in mladostniki s kompleksnimi stiskami in razvijanje sodobnejših oblik podpore zanje), poseben fokus pa bo na tematiki skupnosti kot prizmi, ki je lahko vir stisk, obenem pa tudi potencial za oblikovanje bolj sodelovalnih in bolj soustvarjalnih odzivov v primeru takih stisk, ki presegajo domet ene same stroke.

Na delavnici bomo skupaj sestavljali mozaik vpogledov v naše raziskovalne izsledke, prakse in vizije odzivanja na psihosocialne stiske skozi skupnostno perspektivo. To bomo postavili tudi v perspektivo meddisciplinarnega delovanja.

Univ. dipl. soc. ped. Kristina Debenjak, mag. soc. ped. Maša Fatur, doc. dr. Špela Razpotnik, univ. dipl. soc. ped. Rok Demšar, doc. dr. Darja Tadič, red. prof. Darja Zorc Maver, mag. soc. ped. Maša Toplak Rožmanec, univ. dipl. soc. ped. Nina Amon Podobnikar, doc. dr. Jana Rapuš Pavel, univ. dipl. psih. in mag. supervizije, Anja Čorić, dr. Nataša Mojškerc, doc. dr. Mija M. Klemenčič Rozman, izr. prof. Matej Sande, smo skupina raziskovalk in raziskovalcev, zaposlene/-i ali zunanje/-i sodelavke/-ci na Oddelku za socialno pedagogiko Pedagoške fakultete Univerze v Ljubljani. Praktično, pedagoško in raziskovalno se med drugim aktivno ukvarjamo s temo skupnosti. Raziskujemo potrebe v skupnosti ter razvijamo različne inovativne odzive na nepokrite potrebe različnih, posebej spregledanih in ranljivih skupin. Razvijamo mnoge soustvarjalne in dialoške pristope tako v raziskovanju in pedagoškem delu kot v širši socialno pedagoški praksi.

Skupaj pokrivamo področja od delovanja na področju vzgoje in izobraževanja pa do socialnega varstva, zdravstva in pravosodja. Sodelujemo z vladnim ter nevladnim sektorjem ter se aktivno povezujemo z drugimi disciplinami, predvsem pa je naše izhodišče delovanje v življenjskem svetu naših uporabnikov in radikalno zastopanje njihovih perspektiv.

ČAS ZA SKUPNOST

Krepilna izkušnja skupnosti izhaja iz občutka soudeležnosti. Ko posameznik ne deluje zgolj kot uporabnik ali opazovalec, temveč kot sooblikovalec, se krepí občutek pripadnosti in odgovornosti. Skupnost postane prostor, kjer je mogoče prispevati in hkrati biti podprt, kjer osebna rast ni ločena od rasti drugih.

V tem duhu bo tudi kongres prostor soustvarjanja skupnosti. Ne kot enkraten dogodek, temveč kot proces skupnega učenja, rasti in raziskovanja novih načinov, kako biti in delovati v svetu, ki ostaja negotov, a hkrati odprt za odnose.

Vsak dan bomo zaokrožili s časom za skupnost, ko se bomo vsi udeleženci kongresa zbrali in skozi različne aktivnosti reflektirali doživet dan ter oblikovali izkušnjo skupnosti.

Program in organizacijo 3. kongresa SKZP soustvarja skupnost, ki jo sestavljajo programski odbor v zasedbi Brigita Pirc, Jelene Čivić, Tjaša Jerman Kuželički, Martina Pilat, Alja Adam ter organizacijski odbor v zasedbi Ksenija Zor, Manuela Mežič, Marko Pirnat in Aleša Sicherl.

Vabimo vas, da pridete kot soustvarjalci prostora. Prinesite svoje negotovosti, izkušnje, modrosti in vprašanja – saj prav ta preplet ustvarja skupnost.